

## 跨院协作与多学科联动铺就生命通道

## MDT团队为高危产妇托起生命方舟

□ 记者 卢成海 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

深夜,一通来自公安县的紧急电话,打破了荆州市中心医院产科的宁静。一场关乎生死、一波三折的生命救援,在跨院协作与多学科联动中惊心动魄上演。

## 喜忧参半,顺产突遇险情

10月26日晚,公安县40岁产妇产女士(化姓),在当地一家医院的产房里,正满怀期待地迎接新生命的到来。此前,赵女士已有过2次生育史。此次是她第三次生宝宝。然而,分娩过程中胎儿出现宫内窘迫,生命危急。当地医院当机立断,由顺产紧急转为剖宫产。

手术台上,婴儿的平安降生给大家带来片刻的喜悦,但这份喜悦旋即被巨大的阴霾笼罩——产妇出现了持续性大出血,出血量短时间内突破2000毫升,远超剖宫产后1000毫升的紧急干预红线!产妇生命体征急转直下,命悬一线。

“一名剖宫产后出血量大出血的产妇,出血量超过2000ml,急需支援!”接到公安县当地医院的紧急求援电话,荆州市中心医院产科主任李晖瞬间进入“紧急状态”。作为荆州市危重孕产妇救治中心,应急机制瞬间激活。

“协调血库,备足冷沉淀、血浆、红细胞!”

“急诊科、产科抢救团队,绿色通道立即就位!”

一道道指令飞速下达。

医院血库灯火通明,关键血制品被优先调配;急诊大厅内,医护人员严阵以待。这是一场与死神的赛跑,必须在患者抵达前铺就一条无缝衔接的生命通道。

## 危机暗藏,止血之后现波澜

载着患者的救护车呼啸而至。训练有素的抢救团队立即投入战斗:加强宫缩的药物迅速启用,一袋袋冰冷的血制品带着生命的温度输入产妇体内,竭力对抗失血性休克。值班主任李晖、夜班医生汪洋、护士胡沙沙、晏晶晶、助产



产科主任李晖查看产妇情况。

士裴蓓等全程守护,紧张有序。

经过初步抢救,患者生命体征暂时趋稳。然而,经验丰富的李晖主任却不敢有丝毫松懈——产妇已出现弥散性血管内凝血(DIC)的早期迹象。这意味着她的凝血机制正在崩溃,一旦发展,将引发全身性出血,后果不堪设想。刚刚稳定的局面,再度被推至悬崖边缘。

## 精准出击,介入手术解难题

必须立即阻断出血源头!再次开腹手术创伤巨大,对于产妇来说无疑是雪上加霜。多学科协作(MDT)的优势在此刻彰显无疑。在与家属充分沟通并取得同意后,最优方案确定:立即行子宫动脉介入栓塞术。

凌晨的介入手术室,成为决战的关键战场。产科团队与介入科团队紧密配合,凭借精湛的技术和丰富的危重症处置经验,在医学影像的精确引导下,将导管精准送入靶向血管。仅仅30分钟手术顺利完成,出血血管被成功栓塞,致命的出血终于被遏制。当监护仪上显示患者生命体征真正稳定下来时,所有参与抢救的医护人员才稍稍松了一口气。

## 康复出院,高效协助铸防线

这场惊心动魄的救援成功,绝非偶然。荆州市中心医院产科作为省级临床重点专科、荆州市危重症孕产妇抢救中心,荆州市产科医疗质量控制中心,其强大的综合实力是成功的坚实基础。

产前诊断与筛查能力为早期识别高风险妊娠提供了可能;成熟的子宫动脉栓塞术作为快速止血的“利器”,在此类危重抢救中屡建奇功;而贯穿始终的“孕前评估—产中监测—产后随访”全流程管理体系,以及高效运作的多学科协作机制,共同构筑了一张牢固的母婴安全“防护网”。

10月31日,在产科护士长何红等护理团队的精心护理下,赵女士已顺利康复出院。这次成功的抢救,是荆州市中心医院应对危重症孕产妇救治能力的一次集中体现,也再次证明,唯有凭借过硬的技术实力、高效的团队协作和永不放弃的医者信念,才能在一次次生死较量中,为患者守住生命的最后防线。

## 市中心医院眼科博士进校园活动走进长江大学

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)11月6日下午,由荆州市中心医院主办的“守护视界点亮光明”眼科博士进校园活动在长江大学东校区图书馆举行。活动期间,荆医专家开展了科普讲座、互动问答和现场义诊,为长大教师带来了一场内容丰富、实用性强的眼健康科普大餐。

在科普宣讲环节,荆州市中心医院

眼科主任王晓琴以《拨开“迷雾”,重现清晰——屈光性白内障新知》为题,系统介绍了白内障的发病原因与治疗进展,纠正了大家对白内障的传统认知误区。激光近视矫正中心主任魏芬围绕《和眼镜说byebye——聊聊激光治疗近视》,结合临床案例讲解了近视矫正技术的发展现状与适用人群;副主任陈乔则就“糖网”悄无声息,防控须先行——糖

尿视网膜病变防控》展开讲解,强调中青年群体早期防控糖尿病视网膜病变的重要性,提升大家对全身性疾病与健康关联的认识。互动环节,在场的教师们踊跃提问,近视防控、手术选择等话题踊跃提问,专家团队逐一细致解答,并结合有奖竞猜形式普及眼健康知识,现场掌声不断,氛围轻松热烈。活动最后,眼科博士团队还开展了

专业义诊服务,为教师们提供视力检测、眼底初步筛查及个性化用眼建议,帮助大家及时发现潜在眼部问题。本次“眼科博士进校园”活动是荆州市中心医院积极履行社会责任、推动健康科普进校园的具体实践。未来,医院将继续发挥专业优势,开展更多面向公众的公益健康活动,为提升全民眼健康水平持续贡献力量。

## 荆州中医一案例荣获省感控学术会议优秀壁报奖

本报讯(通讯员彭娟 李梦)在刚刚结束的第一届同济感控学术会议暨2025年湖北省学会医院感染控制专业委员会、湖北省预防医学会医院感染预防与控制分会学术会议上,荆州中医学供应中心护士长李婵带领的护理团队凭借“有迹可循——PDCA循环在高压灭菌纸塑包装物

品水迹印问题中的应用”案例,在众多优秀作品中脱颖而出,荣获优秀壁报奖。本次案例聚焦高压灭菌纸塑包装物品水迹印这一行业常见问题,李婵护士长团队运用PDCA循环管理模式,展开深入研究与实践。通过全面分析问题产生的原因,制定针对性的改进措

施,经过严谨的执行与持续的监测评估,最终有效降低了水迹印的发生率,显著提升了灭菌物品的质量。这一成果不仅保障了医疗安全,还提高了临床科室的满意度,为医院感染控制工作作出了重要贡献。在整个项目过程中,团队成员充分发挥专业优势,团结协作,不断优化方

案,展现出了医院护理团队精湛的专业技能和严谨的工作态度。荆州中医将以此次获奖为契机,进一步加强感染控制工作的精细化管理,持续推动PDCA循环在各个质量管理环节中的应用,不断提升医疗服务质量,为患者提供更加安全、优质的医疗环境。

市级继续医学教育项目“前列腺穿刺术新进展”培训举行  
共话精准诊疗新路径共筑男性健康“防护线”

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓蔓)近日,由荆州市第三人民医院主办的市级继续医学教育项目——“前列腺穿刺术新进展”培训举行。来自全市各级医疗机构的泌尿外科、影像科、病理科及护理团队等百余名医务人员齐聚一堂,共同探讨前列腺穿刺技术的最新进展与临床实践,掀起了一场兼具前沿性、实用性与系统性的学术热潮。

前列腺癌是我国男性泌尿系统最常见的恶性肿瘤之一,发病率呈逐年上

升趋势。早期发现、精准诊断是提高治愈率、改善预后的关键。而前列腺穿刺活检术,作为确诊前列腺癌的“金标准”,其技术优化与规范操作,直接关系到患者的诊疗质量与生存获益。本次培训班紧扣临床需求,围绕“穿刺技术优化、围术期护理、多学科协作”三大核心模块,通过专题讲座、远程授课、案例分享等形式,系统呈现了当前前列腺

培训中,多位业内权威带来精彩纷呈的学术分享,整场培训内容丰富、节奏紧凑,既有前沿技术的深度解读,也有临床细节的精准把控。从穿刺策略的科学制定,到围术期的精细化管理;从多学科协作的模式构建,到患者体验的人文关怀,充分展现了荆州市第三人民医院在前列腺疾病诊疗领域的专业积淀与持续探索。

作为区域泌尿外科诊疗的重要力量,荆州市第三人民医院始终坚持以精

准医疗为导向,积极推进多学科协作(MDT)模式,不断引进和推广新技术、新项目。此次继续教育的成功举办,不仅提升了基层医务人员对前列腺穿刺技术的规范操作能力,也为推动区域前列腺癌早诊、早治、早治体系建设奠定了坚实基础。

未来,医院将继续发挥专业优势,搭建更多高质量学术平台,推动优质医疗资源下沉,为建设“健康荆州”贡献

就“固体杨枝甘露”爆火,中医专家提醒——  
立冬过后,少食生冷护卫阳气

## 健康科普

近日,奶皮子糖葫芦的风刚刚吹过,固体杨枝甘露又席卷了多个热搜榜单。固体杨枝甘露卖到66元/个,部分平台门店芒果缺货。

固体杨枝甘露用凯特芒切半做底,中间涂上厚厚的干噎酸奶/希腊酸奶,然后粘上柚子、西米、爆珠等配料,经典港式甜品杨枝甘露就变成了可以拿在手上吃的固体版本。

各甜品烘焙店们自然没有错过这阵风,“排队潮”再次出现。有店铺购买固体

在中医里,一直有“女性以血为本”的说法,生冷饮食很容易伤害到女性的脾胃和胞宫。

一开始会先伤脾胃的阳气,要知道脾胃是生成气血的关键,阳气受损后,消化功能就会紊乱,要么腹胀腹泻,要么便秘,还会导致湿气在身体里堆积。反映在外表就是脸变黄,肚子上的脂肪也可能变多。等寒邪再进一步,就会阻碍气血的运行,不仅会让痛经更严重、月经量减少、白带变得清稀,长期气血不畅通,还会直接影响卵子的质量和子宫内的环境,想怀孕自然就变得更难了。

除了生冷,高糖也是个大问题。固体形态的杨枝甘露为了保证口感,糖分都浓缩了,吃多了会吸附肠道里的水分,加重便秘,还会打乱身体的代谢平衡,让本来就受损的脾胃功能变得更弱,形成“寒+湿+瘀”的恶性循环,这样一来,对生育系统的健康影响也就更间接但更严重了。

如今,“生冷饮食”早已不局限于生鱼片、冷饮,每一口温度低于体温的食物,都在不知不觉中消耗着我们体内那团看不见,却对健康至关重要的“阳气”。(来源:荆州市卫健委)

除了解了神经系统的诊断思路,并现场示范了规范的神经系统体格检查。神经外科的那红红与何章鸣老师则结合丰富的影像资料,深入浅出地剖析了颅脑损伤与肿瘤的诊疗策略,将复杂的病理直观呈现。骨科的吴鹏和邹毅老师带来了关节模型和X光片,现场

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,在2025年中国卒中大会上,荆州市中心医院卒中中心凭借卓越的医疗质量与技术实力,从全国近700家高级卒中中心中脱颖而出,再次荣获国家三级卒中防治中心“AIS(急性缺血性卒中)介入再通技术质量管理”A++级最高评价,技术水平和质量管控稳居全国第一梯队。这一权威认可,标志着医院在卒中救治领域的神经介入诊疗能力,成功实现了从“地市级龙头”到“全国标杆”的跨越。

作为荆州市卒中防治中心、荆州市神经内科医疗质量控制中心及市卒中专科联盟的牵头单位,荆州市中心医院神经内科长期致力于推动区域内卒中救治技术的规范化与同质化发展。近几年,医院在急性卒中救治领域成绩斐然,尤其在急性缺血性卒中介入再通技术方面,手术量连续几年位居湖北省前列、地市级第一。同时,指导基层医疗机构开展静脉溶栓及血管再通治疗数量也稳居全省前列,彰显了其强大的技术辐射与引领能力。

除了硬核的医疗技术,医院在健康科普领域同样表现卓越。由医院苏峻峰、刘娅林、张云磊、鲁婷、郭守涛、范国君、陈兰、侯思扬、谢胜军共同创作的卒中防治科普视频《哪吒大战脑卒中》,以其新颖的创意和通俗易懂的形式,在中华医学会科学普及分会2025年学术年会健康科普作品展示大赛中荣获全国第二名,并获评“中风识别行动”全国卒中健康科普“匠心设计作品”称号。这一奖项体现了医院“医防结合”的先进理念,让专业的医学知识以群众喜闻乐见的方式深入人心。

在“时间就是大脑”的理念指引下,医院将服务延伸至社区和乡镇,通过定期开展社区义诊、健康讲座等宣教活动,并与基层医疗机构紧密协作,共同构建起覆盖“防、治、管、康”全流程的卒中健康管理模式,惠及荆州市及周边地区的广大民众。医院将持续深化区域卒中防治网络建设,加大对基层医疗机构的技术扶持与人才培养,推动卒中救治适宜技术的普及,以更快的响应速度、更优的诊疗方案,为人民群众的生命健康构筑起一道坚实的防线。

蝉联AIS介入再通技术质量管理A++级认证  
市中心医院卒中救治水平  
稳居全国第一梯队

## + 医苑 简讯

荆州中医工作专班赴江陵县中医医院专题调研  
深化医联体合作

本报讯(通讯员彭娟 李梦)为深入贯彻落实荆州市支持江陵县高质量发展现场办公会议精神,扎实推进医联体建设工作,根据市卫健委统一部署,11月18日下午,荆州市中医医院纪委书记杨柳组织工作专班赴江陵县中医医院开展专题调研。

此次调研聚焦提升县域中医药服务能力,重点围绕专科建设、人才培养和技术帮扶等方面进行深入交流。自江陵县中医医院建院以来,荆州中医已率先派驻妇科、脾胃病科、外科三个优势专科专家常态化赴江陵县中医医院坐诊带教,通过临床诊疗示范、业务培

训指导,助力专科能力提升。同时,积极开展医学影像远程会诊、中药制剂调配等方面帮扶,让群众在家门口就能享受到优质中医药服务。

调研期间,双方围绕深化医联体合作进行了深入交流,荆州市中医医院将继续发挥三甲医院资源优势,通过“科室对科室”、“师带徒”等模式,帮助江陵县中医医院培养学科带头人和技术骨干,打造特色专科品牌,整体提升县域中医药服务能力。

未来,两院将紧密围绕市委、市政府工作要求,不断完善合作机制,共同为江陵县中医药事业高质量发展注入新动能。

荆州二医助力长江大学国际医学生成长  
搭建早期临床实践桥梁

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳 李幸迎)为打破课堂与医院的壁垒,助力医学学子实现从理论知识到临床实践的平稳过渡,荆州市第二人民医院于近期为长江大学医学部的63名巴基斯坦籍临床医学专业本科国际学生,精心组织了一场生动而深入的早期临床见习活动。

本次见习活动覆盖了神经内科、神经外科、骨科、眼科、急诊科及放射影像科等多个核心科室。为保障交流无障碍,医院安排带教老师进行全英文教学,确保了知识传递的准确与高效。

神经内科邓永超老师依托典型病例,细致拆解了神经系统疾病的诊断思路,并现场示范了规范的神经系统体格检查。神经外科的那红红与何章鸣老师则结合丰富的影像资料,深入浅出地剖析了颅脑损伤与肿瘤的诊疗策略,将复杂的病理直观呈现。骨科的吴鹏和邹毅老师带来了关节模型和X光片,现场

场指导学生们如何阅读影像、辨识常见的骨折类型。他们还带领学生深入病房,结合真实病例,让学生更直观地了解病情发展与治疗过程。眼科的郁璐和秦桦老师为学生们打开了“心灵之窗”的微观世界,利用裂隙灯显微镜等专业设备,让学生们亲眼观察眼球的精细结构,领略眼科医学的奥秘。急诊科的赫为和彭显亮老师详细讲解了科室的功能布局、急救设备的用法以及常见急救知识,强调了“黄金救援时间”的重要性。放射影像科的雷场老师则引领学生走进由黑白影像构建的诊疗世界,揭示了影像学在现代医学中不可或缺的关键作用。

此次早期临床见习活动的成功开展,不仅巩固了国际学生们的课堂知识,更极大地加深了他们对临床工作的感性认识与理性理解,帮助他们更好、更快实现从理论学习到临床实践的关键转变,为其未来的医疗职业生涯奠定了坚实的实践基础。

冬补正当时 膏方助安康  
荆州三医首届膏方节火热启幕

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓蔓)11月10日,荆州市第三人民医院举办“首届膏方节”,吸引了众多市民早早前来,争相体验这场冬日里的“中医养生盛宴”。

荆州三医院长盛斌表示,医院举办膏方节旨在弘扬中医药文化,发挥中医药在防病治病和养生保健中的独特作用,让更多市民了解膏方、受益于膏方。

随后,精彩的八段锦表演在舞台上演,柔和连贯的动作、舒展大方的姿态,充分展现了传统健身功法的魅力,引得不少市民驻足模仿,为活动增添了浓厚的养生氛围。

在国医堂诊室内,省级名医叶天寿教授正耐心地为市民把脉问诊。另一边,拥有20余年临床经验的医院中医科贺州主任也忙碌不已,他的诊台前,等候的市民排起了小队。本届膏方节最大的亮点,便是这两位资深专家的联合坐诊,为市民提供“一对一”的精准服务。

活动现场,叶天寿教授和贺州州

主任还进行了专题讲座。他们结合深厚的理论知识与丰富的临床经验,深入浅出地阐述了冬季养生的要点与膏方应用的精髓,现场听众反响热烈。

大厅一侧设置的药材与膏方样品展示区吸引了众多目光。黄芪、重楼、红花、百合、枸杞、罗汉果、阿胶、沉香、红参等常用中药材以及成品膏方整齐陈列,工作人员耐心向市民介绍其性味功效,让大家对膏方原料有了更直观的认识。

为满足不同人群的健康需求,本届膏方节推出了十大专项膏方,覆盖范围广泛。从儿童助长到女性调经,从中老年温补肾阳到上班族护眼定志,再到针对鼻炎、结节、脱发等具体问题的调理膏方,几乎囊括了市民常见的健康困扰。

据悉,本次膏方节将持续至12月31日。在此期间,市民均可前往荆州三医门诊三楼国医堂,享受专家辨证开方和膏方定制服务。这个冬天,荆州三医正以其专业与热忱,为市民的健康保驾护航,让传统中医药文化焕发出生机勃勃的活力。