

荆医神经调控门诊开诊 专治各种睡不着

□ 记者 宗璇 通讯员 张帆 万行

失眠已成为影响现代人健康的普遍问题。当夜幕降临,许多人面临的不是休息与恢复,而是漫长的清醒时光——数小时辗转反侧,凌晨莫名惊醒后再难入睡,依赖安眠药却效果渐退,或是被慢性疼痛、情绪低落等缠上,想睡却始终不得安眠……

针对这一健康难题,荆州市中心医院麻醉科开设的“神经调控睡眠门诊”提供了新的解决思路。该门诊将麻醉医学中的神经调控技术应用于睡眠障碍治疗,旨在为长期受失眠困扰的人群提供科学、安全、非依赖的个性化治疗方案。

神经调控技术通过精准干预神经系统功能,为失眠治疗提供了新的途径——

精准神经调控:采用星状神经节阻滞等先进技术,调节交感神经功能,改善植物神经紊乱,直击顽固性失眠根源。

多模式综合干预:结合脑电监测下的仿生睡眠诱导、睡眠认知行为疗法(CBT-I),搭配个体化支持疼痛管理,身心同治更高效。

非依赖减药方案:在专业医疗监督下,逐步帮助患者减少或停用安眠药,恢复自然睡眠节律,避免药物依赖与副作用,长期效果更稳固。

适合长期失眠、早醒、多梦,尝试多种治疗效果不佳的顽固性失眠患者;依赖安眠药,想减药或停药的药物耐受/成瘾人群;围绝经期伴随植物神经紊乱,出现睡眠问题的女性;慢性疼痛、焦虑抑郁引发睡眠障碍的患者(需相关科室评估);青少年因学业压力、生活变故导致焦虑失眠,或日间困倦、体力下降的人群。

预约方式:关注微信公众号“荆州市中心医院”→点击“智慧医疗”→选择“当日挂号/预约挂号”→进入“睡眠障碍诊疗中心”→选择“神经调控睡眠门诊”。

荆州市老年医学会2025年会暨省级继续教育项目会议举行 共探老年糖尿病与衰弱综合征多学科管理新进展

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳 李辛迎)为促进荆州市老年医学事业的繁荣与发展,加强学术交流,提升本地区老年综合症的临床诊治与多学科协作管理水平,11月21日至22日,“荆州市老年医学会2025年会暨省级继续教育《老年糖尿病与老年衰弱综合征多学科管理新进展》”在荆州举办。

会议由荆州市老年医学会主办,荆州市第二人民医院承办,吸引了全市各级医疗机构从事老年医学、内分泌、全科、康复、营养及相关专业的临床医师、护士、技师及管理人员齐聚一堂。

本次会议聚焦老年内分泌、老年衰弱等领域的学术前沿与临床实践,共同探讨老年糖尿病及其并发症、老年衰弱综合征的评估、干预与管理新策略。会议特别邀请了省内多位知名专家进行专题学术报告,分享最新研究成果与临床经验。

荆州市医学会秘书长李雪文致辞,对与会专家同仁表示热烈欢迎,并简要介绍了荆州市医学会老年医学分会的发展概况,强调了多学科协作在应对人口老龄化挑战中的重要性。

湖北省医学会老年分会主任郑凯教授就“老年医学学科建设”进行了

了专题报告,为与会者提供了学科发展的宏观视野与建设思路。当日下午,还举行了荆州市老年医学会内部会议。

郑凯发表致辞,对荆州市老年医学会的工作成绩给予高度肯定,并分析了湖北省及荆州市面临的人口老龄化严峻形势。郑凯强调,应对老年糖尿病与衰弱综合征的高度叠加风险,必须依靠多学科协作。郑凯对荆州市老年医学发展提出殷切期望:一是打造“一支永远带不走的”高素质人才梯队;二是形成“一套可复制推广的”老年健康服务模式,鼓励荆州同道大胆探索,总结“荆州经验”,为江汉平原打造成老年健康高地贡献力量。

会议围绕主题举办了多场高水平的学术讲座。本次年会暨继续教育项目为荆州市老年医学工作者提供了一个宝贵的学习与交流平台,通过深入的学术研讨和多学科视角的融合,必将有力推动荆州市老年糖尿病与老年衰弱综合征的规范化、精准化、人性化管理水平,为保障本地老年人群的健康福祉注入新的动力。与会者纷纷表示,将把会议所学应用于临床实践,携手为荆楚老人构建更安全、高效、人文的健康守护圈。

荆州市中医医院牵手华师附属高新区学校 共拓中医药育人新路径

本报讯(通讯员彭娟 李梦)11月21日,荆州市中医医院党委副书记邓黎带领“杏林春苗”项目团队、国家中医药管理局脊柱侧弯项目团队及中医药种植基地团队一行,赴华中师范大学附属高新区学校进行实地考察和合作洽谈。

座谈中,大家共同回顾了中医药进校园的丰硕成效——从中医药校本课程的持续迭代优化,到中药种植实践基地的从无到有、稳步发展,再到百场趣味中医课堂的生动落地。8年里院校双方以文化传承为纽带,以青少年健康成长为核心,让中医药文化在校园落地生根,让“杏林春苗”项目成为滋养青少年成长的特色品牌。此次洽谈,双方进一步围绕中医药文化传播创新、青少年脊柱健康守护、院校资源深度融合等核心议题深入交流,明确了持续深化合作的方向与路径。

会后,团队一行率先走进中医校本课程课堂,与小同学们亲切互动,用通俗语言讲解中医药的博大精深;随后,骨科副主任、脊柱侧弯项目团队负责人马晓飞团队接力开讲,开展脊柱侧弯健康科普;康复师周琳琳协同团队为孩子们进行脊柱侧弯专项测量。

一行人实地调研了学校“百草园”中医药种植基地,结合基地现有基础细化建设提升方案,计划补充适配的种子



▲骨科副主任、脊柱侧弯项目团队负责人马晓飞团队开展脊柱侧弯健康科普。
▶大家实地察看学校“百草园”中医药种植基地。

与苗木。一行人还参观了学校规划中的中医药文化长廊与图书角,明确将通过资源共享、内容共创的方式共建特色空间。此外,为筑牢校园安全防线,医院计划面向师生开展急救公开课,普及应急处置知识,进一步完善校园应急保障体系。

8年携手初心不改,未来合作再启

市护理学会老年护理专业委员会年会暨市级继教举行 聚焦老年护理 共筑风险防线

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳 李辛迎)为积极应对人口老龄化,提升我市老年护理专业水平,近日,由荆州市护理学会主办、荆州市第二人民医院承办的2025年荆州市护理学会老年护理专业委员会年会暨市级继续教育项目《老年科风险防范与护理策略新探索》培训班圆满落幕。

培训班特别邀请了省内老年医学

与护理领域的专家授课,来自市内的同仁们齐聚一堂,围绕老年护理的风险管理与策略创新展开深入交流。会议由荆州市护理学会第五届理事会老年护理专业委员会主任委员、荆州二医老年医学学科护士长敖慧主持。

荆州二医副院长肖厚平致辞,对各位专家及同仁的到来表示感谢,对老年护理专业委员会在临床护理与学术上的进步表示肯定。

本次年会聚焦“风险防范筛查”与“护理策略新探索”,紧扣临床核心需求,对推动我市老年护理学科发展具有重要意义。

学术交流环节,六位讲者分别从共病管理、大数据应用、肺康复、营养支持、认知障碍及综合评估等多个关键维度,系统阐述了老年风险防范的最新理念

与临床实践策略,为与会同仁提供了宝贵的理论指导和实践借鉴。

本次年会暨市级继续教育项目为荆州市老年护理工作搭建了高水平的学习交流的平台,有效促进了学科发展,推动了前沿知识与临床经验的共享,助力全市老年护理工作在专业技术、管理能力与人文服务等方面实现全面提升。

荆州三医趣味运动会嗨翻全场

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓曼)11月12日,荆州三医工会精心策划的2025年秋季职工趣味运动会热闹开场。

运动会设置“众星捧月”“飞盘九宫格”“拔河”3大团体项目,既有技巧考验,更重团队协作,让大家在趣味比拼中

释放压力,凝聚人心。激动人心的“拔河”比赛将运动会气氛推向高潮。值得一提的是,规则要求每队至少5名女队员上场。女同胞们毫不示弱,与男队员并肩发力,展现出“巾帼不让须眉”的昂扬斗志。号子声、呐喊声、欢呼声交织,完美诠释了“团结就是力量”的内涵。

整场运动会中,全体参赛职工秉承“友谊第一、比赛第二”的宗旨,工作人员尽职尽责,确保赛事有序安全。各科室联合队伍相互鼓励、默契配合,在欢声笑语中拉近距离、增进情谊,在运动中强健体魄、放松心情。

此次趣味运动会是医院工会服务

职工、关爱职工身心健康的生动实践,是一场充满欢乐的体育盛会,更是一次对团队精神的深刻洗礼。接下来,荆州三医人将带着运动场上的激情与活力,以更强健的体魄、更饱满的热情投身工作,为守护人民健康、推动医院高质量发展凝聚起磅礴力量。

建设项目环境影响征求意见的公告

湖北齐盛合成材料有限公司年产7500万吨超纤革建设项目环境影响报告书(征求意见稿)已编制完成,现征求公众意见。

电子版及公参意见表格: <http://jzsssthj.zwqkjingzhou.gov.cn/35663/11220253/1124220253114/644941.shtm1>

征求意见范围:项目周边可能受影响的民众

反馈方式:公众可以通过信函、传真、电子邮件等

单位名称:湖北齐盛合成材料有限公司
联系人:陈总
电话:0716-5150858
邮箱:1937177326@qq.com
地址:荆州市公安县吉吉工业园观绿路

遗失声明

▲权利人夏青莎不慎遗失登记坐落于江陵县郝穴镇荆江路西侧111号中央半岛小区1栋2单元2302号的不动产权证一本,证号:鄂(2019)江陵县不动产权第0002964号,特此声明作废。权利人承诺:因该证书遗失所产生

的法律责任和民事纠纷均由权利人自行承担。

▲沃尔玛(湖北)百货有限公司荆州北京中路分店(统一社会信用代码:91421000682685464Y)不慎遗失预留银行印章:沃尔玛(湖北)百货有限公司荆州北京中路分店财务专用章一枚,声明作废。

▲石首市高基庙不慎遗失宗教活动场所登记证(副本);统一社会信用代码:71421081MCU3955149,声明作废。

拍卖公告

受委托,湖北点石拍卖有限公司定于2025年12月

5日下午3时整在松滋市公共资源交易中心4楼开标室对以下标的进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:
本次拍卖标的为闲置车辆一批,标的物详见附件的《拍卖文件》。

标的1为东风牌中型普通客车6辆,起拍价:417804元,竞买保证金10万元整。
标的2为东风牌中型普通客车24辆,东风牌中型普通客车4辆,东风牌大型普通客车1辆,共计29辆,起拍价:1164031元,竞买保证金25万元整。

二、拍卖标的展示:
拍卖均以标的物移交时的现状为准,标的物自公告之日起至拍卖日前在标的物所在地进行展示,竞买人自行前往预约查看。

三、竞买人资格要求

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)11月15日,由湖北省健康体检质量控制中心主办,恩施州健康体检质控中心协办的2025年度湖北省健康体检质量控制中心工作总结会在恩施州宣恩县召开。国家卫生健康委医政司医疗管理处处长马旭东,省健康体检质控中心专委会委员,全省各州市质控中心负责人、秘书以及业务骨干共170余人参加会议。

会议伊始,马旭东详细解读了《医疗质量安全核心制度落实情况监测指标(2025年版)》,湖北省健康体检质控中心主任唐世琪教授作了年度工作报告,系统回顾了去年全省健康体检工作在体系化建设、标准化落地、精细化管理和人才队伍培养等多方面取得的显著成效,并为全省健康体检质控工作指明了前进方向。在政策解读环节,湖北省健康体检质控中心秘书林任博士就国家近期发布的《健康体检项目推荐指引(2025年版)》进行了深度剖析,并细致传达了《中共中央组织部办公厅 卫生健康委办公厅关于调整公务员录用体检有关项目检查标准的通知》的文件精神。

根据大会议程,各地州市健康体检质控中心作2025年度总结报告。荆州市健康体检质控中心主任袁红代表荆州汇报年度工作总结。来自武汉大学人民医院、武汉同济医院、协和医院、武汉市中心医院及省第三人民医院、省直机关医院的专家担任评委,对各地州市健康体检质控中心工作打分点评。经过现场评审打分,荆州市健康体检质控中心荣获第一名的佳绩。

荆州市健康体检质量控制中心成立于2021年,挂靠于荆州市中心医院。自2021年10月挂牌以来,根据国家健康体检与质量控制中心、湖北省健康体检与质量控制中心的改进目标,结合本地区健康体检医疗行业实际,积极履责,逐步建立完善了质控组织体系,强化质控能力提升培训,持续改进,通过多种方式,推动质控工作高质量发展。4年来共组织专家完成了全市健康体检机构的基线调查、开展中期督导,分类培训60余次,并督促提升完善健康体检质控监测指标。2025年,荆州市健康体检质控中心积极推进县级质控中心建设,分别成立了江陵县、监利市、石首市健康体检质控中心,实现了县级质控中心全覆盖,对规范我市健康体检质控工作起到了积极的推动作用。

荆州市健康体检质控中心自成立以来,取得了显著的成绩。据悉,该中心自2022年起连续4年被评为全省优秀健康体检质控中心,其中2022年度、2023年度总分评全省省级第一,2024年度总分评全省省级第二。

荆州市中心医院麻醉科 夺得全国心肺复苏大赛九项大奖

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,从天津举办的第四届中国心胸血管麻醉学会心肺复苏急救技能大赛上接连传来喜讯:在专业组比赛中,荆州市中心医院麻醉科医生吴晓琴、护士黄小艺凭借出色发挥,分别荣获个人一等奖,并助力团队夺得团体一等奖;在志愿者组比赛中,由麻醉科但家鹏主任指导的培培学员冯治文、齐浩然分别荣获个人二等奖与三等奖,团队也一举夺得志愿者团体二等奖。多项国家级奖项的集中收获,充分体现了麻醉科作为湖北省重点专科的综合实力。

荣誉的背后,是无数个日夜的坚守和付出。备赛期间,参赛队员们利用一切可利用的时间,在完成繁重的临床麻醉手术工作之余,投入到高强度的训练中。吴晓琴带伤上阵,黄小艺手腕红肿仍咬牙坚持,只为将每一个动作打磨至完美。这份执着与坚韧,正是荆医麻醉人“来之能战、战之必胜”的精神体现。

荆州市中心医院麻醉科不仅是医院抢救的中坚力量,更是医学人才培养的摇篮。科室多年来一直坚持对培培学员、实习生进行心肺复苏实战培训,并持续强化急救技能的规范化训练。近年来,科室屡传佳话:多名学员在院外成功施救,赢得社会广泛赞誉和报道,展现医正正能量;科室还积极组织多次志愿服务与义诊活动,将急救知识普及至社区、校园,践行公立医院的社责任。

此次全国大赛麻醉科培培学员斩获佳绩,不仅是对他们个人能力的认可,更是对麻醉科教学体系成效的有力证明。

从院内培训到全国舞台,从临床救治到社会服务,荆医麻醉科始终走在医学教育与人才培养的前沿。从手术室内的生命守护,到全国赛场上的技能展示,医院麻醉科真正实现了“内外兼修、双轨并进”。他们以扎实的专业功底、严谨的教学传承和无私的奉献精神,在全国竞技舞台上展现了“荆医麻醉”的品牌力量。

第六批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象揭晓 荆州中医儿科涂一世主任医师入选

本报讯(通讯员彭娟 李梦)近日,国家中医药管理局公布了《第六批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象名单》,荆州中医儿科涂一世主任医师荣膺入选,跻身中医临床人才培养的“国家队”。

“全国中医临床优秀人才研修项目”是国家中医药管理局组织实施的高层次中医人才培养计划,该项目需经省级遴选、全国统考等程序,按照成绩排名择优录取。本次研修为期3年,将围绕“读经典、做临床、跟名师、强素养”展开,注重德业双修、医文融合,着力培养医德高尚、理论扎实、医术精湛的中医学临床优秀人才。

涂一世主任医师从医30载,长期

深耕中医儿科领域,熟读中医经典,勤求古训,博采众长,在临床实践中化古为新,形成了自己独具特色的诊疗思路。这份“沉得下去”的扎实与“钻得进去”的执着,为他赢得了患者的信赖与同行的尊敬,也为此次入选奠定了坚实的基础。

一直以来,该院始终高度重视人才队伍建设,通过开展“杏林托举”等重点人才培养项目,持续为中医药事业及中西医结合领域培育领域高素质骨干力量。未来,医院也将继续深耕人才培育,以更精准的培养举措、更优质的发展平台,推动人才与学科建设深度融合,为中医药传承创新再添新动能。

心理护理培训,为患者打开“心”窗口

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓曼)近日,荆州市第三人民医院成功举办市级继续教育项目《心理护理能力提升》培训班,吸引全市各医疗机构护理人员踊跃参与,共同解锁心理护理的“硬核技能”。

培训现场气氛热烈,互动环节成为“知识升华站”。学员们结合临床实践中遇到的难题积极提问,专家耐心细致解答,给出可落地的解决方案。这种“提问—解答—分享”的互动模式,让理论知识与临床实践深度融合,学员们纷纷表示“收获远超预期”。

教授围绕《恪守专业伦理:心理咨询师的责任与边界》授课,通过大量真实案例,深入剖析“保密原则的边界”“双重关系的处理”“利益冲突的规避”等关键问题。

培训课程内容涵盖了理论深度和实践指导性。长江大学教育心理硕士研究生导师文良娟教授以《团体心理辅导在心理护理中的应用》为题,详细阐述了团体心理辅导的原理,帮助学员快速理解“团体动力如何赋能个体心理”。长江大学教育学院郑雪艳

教授围绕《恪守专业伦理:心理咨询师的责任与边界》授课,通过大量真实案例,深入剖析“保密原则的边界”“双重关系的处理”“利益冲突的规避”等关键问题。

培训现场气氛热烈,互动环节成为“知识升华站”。学员们结合临床实践中遇到的难题积极提问,专家耐心细致解答,给出可落地的解决方案。这种“提问—解答—分享”的互动模式,让理论知识与临床实践深度融合,学员们纷纷表示“收获远超预期”。

竞买人需同时具备以下条件:
1.在中华人民共和国境内注册成立的企业法人方可参加竞买,提供有效期内营业执照和法定代表人身份证,本次拍卖不接受竞买人联合竞买。
2.提供通过“信用中国”或“国家企业信用信息公示系统”网站查询的当月企业公共信用信息报告,竞买人不能有任何不良记录。
四、竞买登记手续
竞买人通过资格审核后,应在2025年12月4日16时前(北京时间)向我公司指定账户足额缴纳报名标的竞买保证金。注:竞买保证金到账截止时间:2025年12月4日16时整;以银行确认到账时间为准。
同时,竞买人在报名截止前持竞买保证金汇款凭证及有效证件复印件与我公司办理竞买登记手续,方能取得竞买资格,逾期不予办理。如竞买保证金未在规定时间内到账或不足上述竞买人资格条件,则视为无效。
竞买保证金缴款银行账户如下:
户名:湖北点石拍卖有限公司
账号:1308 0200 0000 00237
开户行:湖北银行荆州红苑支行
五、联系方式
联系人:0716-8526550 王经理 13972315560
地址:湖北省荆州市沙市区塔桥北路义鸟小商品城一期6栋14楼。
湖北点石拍卖有限公司
2025年11月27日
《本拍卖公告》仅为要约邀请,最终以标的《拍卖文件》内容为准。