

流感进入高发期,怎样有效自我防护? 荆州疾控发布流感防控指南

本报讯 今年11月以来,随着流感疫情快速上升,流感已进入高发期,全市流感哨点医院最新监测数据显示,第48周(11月24—30日)流感样病例占门诊病例的比例达到12.98%,较去年同期上升3.64倍,流感样病例中流感病毒阳性率达到了19.63%,较去年同期上升2.62倍,提示当前流感活动水平显著高于去年同期。

科学认识流感 主动预防接种

流感不是普通感冒,其起病急、症状重、传播力强,易引发聚集性传播,对老年人、儿童、孕产妇、慢性病患者等群体健康构成较大威胁,可能引发肺炎等严重并发症。接种流感疫苗是预防流感最有效、最经济的手段,可显著降低感染和重症风险。

建议所有≥6月龄且无禁忌症的人群积极接种,尤其医务人员、老年人、慢性病患者、学生、孕妇等重点人群应优先接种,共同构建群体免疫屏障。

把握接种时机 及时接种疫苗

流感疫苗每年都要接种,在整个流行季节接种均能提供有效保护。监测数据显示,目前流感流行的优势毒株为甲型H3N2亚型,与今年上市的流感疫苗株匹配性很高,接种流感疫苗具有很好的保护作用。建议尚未接种流感疫苗的市民,特别是易感人群,尽快行动,及早获得免疫。

目前,我市各综合医院、社区卫生服务中心、乡镇卫生院等接种点均持续为市民提供安全、规范的流感疫苗接种服务。

强化日常防护 践行健康生活

除接种流感疫苗外,请市民朋友们坚持勤洗手、常通风、科学佩戴口罩;加强锻炼、合理膳食,增强免疫力;如出现发热、咳嗽等症状,请及时就医并做好自我隔离,减少传播风险。

每个人都是自己健康的第一责任人。市疾控中心呼吁市民积极行动起来,主动接种流感疫苗,践行健康生活方式,共同守护家庭幸福和城市公共卫生安全。如需查询接种点详情,可关注“荆州疾控”官方微信公众号。

我市“医心沐童”爱心妈妈团 获省妇联表彰

本报讯(特约记者张懿馨 通讯员李轩)近日,从湖北省妇联主办的2025年“爱心妈妈”工作展示暨“荆楚最美家庭”发布活动中传来喜讯,由荆州市妇联推荐的“医心沐童”爱心妈妈团获湖北省“优秀爱心妈妈团”称号。

近年来,市卫健委党组积极响应省妇联号召,高度重视“爱心妈妈”结对帮扶工作,多次召开党组会专题研究部署,将其作为践行社会责任、助力乡村振兴的重点工程强力推进。在市妇联的具体指导下,全市卫健行业妇联组建荆州市“医心沐童”爱心妈妈团,60名卫健系统骨干积极投身此项公益活动,与监利市沈莫村9名困境儿童、荆州区弥市镇太平桥村8名留守儿童实现爱心结对。

荆州市“医心沐童”爱心妈妈团立足卫健专业优势,创新开展集体关爱活动20次,60名爱心妈妈全员参与,

17名结对困境儿童全覆盖。团队充分发挥医疗资源优势,组织免费体检15人次;医学博士现场示范急救技能教学,心理治疗师通过沙盘游戏精准疏导儿童心理,“爱心卡片墙”搭建暖心情感桥梁;同时,每月1—2次走访慰问,送去米油、药品等物资,结合义诊咨询普及健康知识。点滴关怀,汇聚成守护留守儿童健康成长的坚实防线。

未来,市卫健委党组将持续健全“爱心妈妈”结对帮扶的长效机制,推动此项工作更加制度化、专业化、品牌化;继续秉持初心,不断探索和创新帮扶模式,积极动员和汇聚更广泛的社会力量,共同织密这张充满爱与希望的守护网。荆州市“医心沐童”爱心妈妈团,也将继续以专业为舟、以爱心为桨,为留守儿童的健康成长保驾护航。

市中心医院微创手术与暖心护理共筑生命防线—— 多学科协作,高龄肿瘤患者重获新生

□ 记者 彭蔚 赵保佳 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

荆医·新技术 办实事

“感谢于主任、曹主任,感谢所有医护人员,是你们给了我母亲第二次生命!”11月27日,在荆州市中心医院肛肠外科,89岁的李奶奶出院后如约来到医院复查,看着面色红润、精神状态良好的母亲,家属的感激之情难以抑制。这位高龄直肠癌恶性肿瘤患者,曾因病情复杂被判定手术风险极高,如今在市中心医院医护团队的精心救治下,成功闯过难关。

绝境寻路

高龄肿瘤患者的治疗困局

今年4月,身体一向硬朗的李奶奶突然出现排便习惯改变、便血等症状,家人急忙带她到医院检查,最终被确诊为直肠癌恶性肿瘤。这个消息让整个家庭陷入焦虑。更棘手的是,李奶奶年近九旬,不仅伴有高血压、胃炎等基础疾病,肝功能也存在一定程度的减退。

当地医院综合评估后,给出了手术与放疗两种治疗方案。手术虽能直接切除病灶,但李奶奶年近九旬,身体机能自然衰退,出于对老人耐受度的考量,家属选择了放疗。然而经过2个多月的放疗,李奶奶的病情并未得到有效控制,腹痛、便血症状愈发明显,体重也在短时间内下降不少。老人日渐憔悴,家属多日来四处求医,最终抱着一线希望来到荆州市中心医院肛肠外科。

精准研判

专家团队敲定“破局”方案

“患者年龄大、有基础病,肿瘤位置低,手术确实是块‘硬骨头’。”肛肠外科主任于杰在详细查阅李奶奶的病历资料后,第一时间组织科室骨干力量开展病例讨论。副主任曹龙磊结合多年临床经验提出:放疗已无法控制病情进展,若不及时手术,继续保守治疗可能会错失最佳治疗时机,反而让老人承受更多痛苦,关键在于制定周密的围手术期方案。

为了给李奶奶量身定制治疗方案,于杰、曹龙磊团队联合麻醉科、心内科、呼吸科、营养科等多科室开展MDT会诊。各科专家围绕患者的心肺功能储备、肿瘤分期、手术耐受度等进行全面



医生为李奶奶成功实施手术。

评估,反复推演手术中可能出现的风险点,如麻醉意外、术中大出血、术后感染等,并逐一制定应对措施。

经过2天的充分论证,专家团队最终达成共识:在严格把控围手术期管理的前提下,为李奶奶实施“腹腔镜下直肠癌根治术+结肠直肠吻合术+结肠造口术”。这种微创手术方式具有创伤小、恢复快的优势,能最大程度降低手术对老人身体的损伤。方案确定后,于杰与家属沟通,详细解释手术的必要性,和家属签署了手术同意书。

精细操作

多学科护航筑牢生命防线

11月1日上午,李奶奶被推进手术室。手术中,医生们凭借精湛的医术和丰富的经验,精准操作每一个步骤,小心翼翼地分离组织、切除病灶,进行吻合与造口,避开重要血管和神经,最大限度减少手术对老人身体的损伤。麻醉科团队全程严密监测李奶奶的生命

体征,及时调整麻醉用药,为手术的顺利进行保驾护航。

手术历时2个多小时,在医护团队的共同努力下,肿瘤被完整切除,肠道吻合顺利完成,术中出血量控制在100毫升以内,远低于预期。

术后,李奶奶被转入ICU进行密切监护。医护人员为她制定了个性化的康复方案:给予肠外营养支持维持能量供给,使用护胃药物保护消化道黏膜,通过止痛、止吐药物缓解术后不适,同时补充白蛋白、利尿减轻胸腔积液。ICU护士24小时专人守护,定时为老人翻身、拍背,密切观察病情变化,及时处理各种突发状况。

暖心守护

高龄患者康复出院

在ICU治疗2天后,李奶奶生命体征平稳,顺利转回肛肠外科普通病房。为了帮助老人尽快康复,护理团队每天耐心指导她进行呼吸功能锻炼和肢体

活动,营养师根据她的恢复情况调整饮食方案。

“奶奶,今天感觉怎么样?有没有哪里不舒服?”每天查房时,于杰、曹龙磊都会亲切地询问李奶奶的身体情况,仔细检查伤口是否愈合,及时调整治疗方案。在医护人员的精心照料下,李奶奶的精神状态一天天好转,伤口愈合良好,排便功能逐渐恢复,体重也开始稳步回升。术后两周,李奶奶康复出院。

此次高龄肿瘤患者手术的成功,不仅体现了荆州市中心医院肛肠外科在微创技术方面的功底,更彰显了医院多学科协作的实力。对于高龄重症患者的治疗,该院始终坚持“以人为本”的理念,不轻易放弃任何希望。从精准的术前评估到精细的术中操作,再到精心的术后护理,每一个环节都凝聚着医护人员的责任与担当,也践行着“以患者为中心”的服务理念,让更多像李奶奶一样的高龄重症患者,在绝境中看到希望、重获新生。

我市3地通过血吸虫病消除评估

本报讯(特约记者张懿馨 通讯员李轩)近日,省疾控局组织疾控、农业、水利、林业等多部门专家组成综合评估组,对沙市区、松滋市和荆州经开区各项指标均达到《血吸虫病控制和消除标准(GB15976-2015)》要求,认为上述三地立足实际、精准施策,形成了各具特色

的防治模式。评估组建议,要以此次评估为新起点,持续巩固防治成果,进一步加强疫情监测预警、强化螺情动态管控、深化部门协同配合,推动血防工作从“推进消除”向“巩固提升”转型。

下一步,我市将以此次评估为契机,针对评估组提出的意见建议,补齐短板、强化举措,持续巩固血吸虫病消除工作成果,同步高质量推动我市其他地区血防工作。

+ 医苑 简讯

“荆楚医院高质量发展市县行”走进洪湖

本报讯(记者赵保佳 许芯悦 卢成海 特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 涂伟)11月26日,“荆楚医院高质量发展市县行”活动在洪湖市人民医院举行。此次活动由荆州市中心医院与洪湖市人民医院联合主办,旨在通过深度交流与合作,共同推动县域医疗服务能力提升。

活动采取“专题讲座+院长论坛”的融合模式,聚焦“新质赋能”“破局突围”“运营管理”“质量安全”等关键议题展开深入交流。双方医院负责人及医疗管理干部围绕“深化紧密型医共体建设,筑牢分级诊疗体系”主题展开深入讨论,共同探索市县联动、上下协同的

医疗卫生服务新路径。

市中心医院相关负责人表示,作为洪湖市人民医院的医联体协作单位,该院高度重视帮扶工作,将通过提升医疗技术能力、加强医疗质量与安全、优化绩效管理等多层面开展交流合作,全面提升洪湖市人民医院的综合服务能力。

“荆楚医院高质量发展市县行”活动自今年5月启动以来,已先后走进监利、江陵、松滋、石首、洪湖等县市。该活动通过管理经验交流和资源共享,着力提升县域医疗机构综合管理水平,为推动区域医疗卫生事业高质量发展注入新动能。

长江大学医学部第十一届青年教师教学竞赛落幕 市中心医院护士长廖尧获一等奖

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)11月22日,长江大学医学部第十一届青年教师教学竞赛落幕,市中心医院心胸大血管外科重症监护病房护士长廖尧凭借精湛的教学技艺、扎实的学术功底和独特的教学风格在比赛中脱颖而出,成功斩获一等奖。

作为市中心医院护理教学骨干,廖尧始终深耕临床教学一线,将临床护理经验与前沿教学理念深度融合,形成独具特色的“临床—教学—科研”三位一体教学模式。此次竞赛中,他的教学设计紧扣临床需求,教学内容兼具专业性与

实用性,在教学组织上层层递进,语言教态沉稳亲和,同时巧妙融入思政教育元素,将护理职业的责任与担当自然传递给现场观众与评委,得到专家组的高度认可。

今后,市中心医院将继续强化教学赋能,激励更多临床一线医务工作者投身教学事业,传承优良传统,创新教学模式,培养更多高素质医学护理人才;同时,进一步优化师资培养机制,注重青年教师成长,推动“传帮带”机制落地见效,持续提升教学团队整体实力。

我市针灸与中医康复医疗质量管理迈入新阶段 荆州中医“两大中心”成立

本报讯(特约记者汪振华 通讯员彭娟)11月28日,荆州市中医医院举行荆州市针灸质控中心与荆州市康复医学科(中医)医疗质控中心成立大会。

会议特邀湖北省针灸质控中心主任周仲瑜教授、湖北省中医康复质控中心主任张阳普教授传经送宝。周仲瑜围绕全省针灸质控标准与现状展开专题讲授,深入剖析工作要点与发展方向,提供专业指导;张阳普聚焦中医康复质控标准与实践经验,系统讲解质控

各环节要点,为荆州相关工作提供可借鉴的实践模板。

荆州市针灸质控中心与荆州市康复医学科(中医)医疗质控中心的成立,是我市落实《湖北省中医药医疗质量管理规定》的重要举措,标志着我市针灸与中医康复医疗质量管理迈入体系化、规范化新阶段。下一步,“两大中心”将进一步完善制度建设、规范操作流程、加强人才培养、推广适宜技术,全面提升针灸与中医康复服务质量。

国内知名康复医学专家来荆州二医进行指导 赋能康复医学高质量发展

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳 李幸迎)近日,国内知名康复医学专家、武汉大学中南医院田峻教授应邀莅临荆州市第二人民医院,开展了一系列临床指导、学术交流与管理赋能活动,为医院康复医学的高质量发展注入强劲动能。

田峻教授首先深入康复医学科病房进行教学查房。他结合患者实际情况,完成了一次从课本到实践的生动之旅。

踏入古色古香的荆州三医国医堂,仿佛穿越了时空的隧道。活动伊始,中医贺宏州主任以“生活中的中医智慧”为题,为同学们带来了一场精彩的中医学启蒙课。他将阴阳五行、经络穴位等深奥理论,巧妙地融入一个个生动有趣的故事和生活场景中。

“冬吃萝卜夏吃姜,不用医生开药方”,一句简单的民谣,竟能引出中医“天人合一”的养生大道;“望闻问切”四诊合参,原来蕴含着如此精妙的诊疗逻

辑。此次实践活动,巧妙地将课堂教学与传统文化体验深度融合。

从观察形态各异的中药材,到体验简单的穴位按摩;从聆听医者仁心的故事,到感受传统疗法的神奇,同学们全方位、多角度地触摸到了中医药文化的脉搏。这份特殊的“作业”,让“传承国粹”不再是抽象的口号,而是化为了可感知的药香、可触摸的技艺、可书写的感悟。

沙市实验中学高度重视传统文化教育,此次与荆州三医国医堂合作共建“中医药文化实践基地”,是学校推动传统文化进校园的又一重要举措。未来,双方将持续开展系列研学活动,让文化自信的种子在青少年心中生根发芽,让中医药文化的薪火代代相传,照亮更多人的健康之路。

科研提升、技术引进等发展瓶颈,提出前瞻性建议。他鼓励科室找准差异化发展路径,加强与上级医院联动,通过进修与科研合作提升核心竞争力。

参观老年病医院时,田峻教授对其适老设施、老年综合评估及多学科管理模式表示赞赏。结合老龄化趋势,他重点分享了老年康复亚专业的发展路径,指出应深耕心肺、吞咽、肌少症、认知障碍等细分领域,建立全周期管理体系,打造区域特色品牌。

当日下午,田峻教授面向全院中层干部作了题为《凡事预则立,不预则废——新形势下学科建设思考》的专题演讲。他深入剖析康复医学面临的挑战与机遇,提出“差异化定位、特色化发展、精细化管理”的建设思路。他说,学科应立足老年化疾病康复方向,找准特色突破口,运用现代管理工具激发团队活力。演讲内容贴合实际,为荆州二医管理者提供了清晰的战略指引。

少年问岐黄 薪火正相传

荆州三医国医堂迎来特殊“文化传承人”

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓霞)岐黄有道,本草含灵。当青春的面庞邂逅古老的智慧,会碰撞出怎样的火花?近日,沙市实验中学2419班师生走进荆州三医国医堂,在药香氤氲中,完成了一次从课本到实践的文化寻根之旅。

踏入古色古香的荆州三医国医堂,仿佛穿越了时空的隧道。活动伊始,中医贺宏州主任以“生活中的中医智慧”为题,为同学们带来了一场精彩的中医学启蒙课。他将阴阳五行、经络穴位等深奥理论,巧妙地融入一个个生动有趣的故事和生活场景中。

“冬吃萝卜夏吃姜,不用医生开药方”,一句简单的民谣,竟能引出中医“天人合一”的养生大道;“望闻问切”四诊合参,原来蕴含着如此精妙的诊疗逻

辑。此次实践活动,巧妙地将课堂教学与传统文化体验深度融合。

从观察形态各异的中药材,到体验简单的穴位按摩;从聆听医者仁心的故事,到感受传统疗法的神奇,同学们全方位、多角度地触摸到了中医药文化的脉搏。这份特殊的“作业”,让“传承国粹”不再是抽象的口号,而是化为了可感知的药香、可触摸的技艺、可书写的感悟。

沙市实验中学高度重视传统文化教育,此次与荆州三医国医堂合作共建“中医药文化实践基地”,是学校推动传统文化进校园的又一重要举措。未来,双方将持续开展系列研学活动,让文化自信的种子在青少年心中生根发芽,让中医药文化的薪火代代相传,照亮更多人的健康之路。



沙市实验中学学生聆听医生讲解“岐黄之道”。

王世华全国老药工传承工作室 举办首期学员培训

本报讯(特约记者汪振华 通讯员彭娟)守道传艺薪火,知行合一育良才。近日,荆州市中医医院举办王世华全国老药工传承工作室第一期学员培训班。本次培训通过“理论授课+实践研学”的模式,为学员们带来了一场内容丰富、启发性强的专业提升之旅。

制荆中心王世华以“守道传艺,以诚立身——王世华全国老药工传承工作室师徒第一课”为题,强调先谈“道”,再授“艺”,为学员们传授身敬业之道、为师之道、师徒相处之道;药学家张友志以“从仲景用药规律,看药材古今变化”为题,分析桂枝、芍

药、枳实、贝母等中药材来源、品种和炮制工艺的历史演变,引导学员们从源头上思考中药传承与发展的脉络;药学家杨诗龙不仅向学员们分享了荆楚特色中药材不换的研究应用现状与展望,还详细讲解了传承工作室管理规定与学习规划,为后续培训筑牢基础。

通过此次培训,学员们不仅夯实了专业基础,还深刻体会到了中医药传承的责任与使命。王世华全国老药工传承工作室也将以此次培训为起点,持续深耕中医药传承与人才培养,让老药工的宝贵经验与技艺薪火相传,为中医药事业高质量发展注入新活力。