

荆医与荆州区中医医院联合开展主题党日暨学术交流 深化医联共建 赋能基层服务

注入新动能 共绘『心』未来 2025年荆州心血管病医院学术会议举行

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,在荆州市中心医院建院75周年暨心血管病医院成立1周年之际,第五届荆楚心血管病学术会议举行。会议对过往成绩进行集中检阅,对未来发展提出战略展望,标志着医院在引领区域心血管学科高质量发展道路上迈出坚实一步。

大会吸引了来自武汉大学人民医院、中南医院、襄阳市中心医院、中国人民解放军南部战区总医院等机构的百余位权威专家及基层骨干。议程紧扣临床热点与难点,内容涵盖介入技术、外科手术、急症处理、护理创新及中心建设等多个方面。

当天上午举行了结构、电生理、冠脉等专场,武汉大学人民医院、中南医院和荆州市中心医院专家结合丰富经验,进行了学术讲座。当天下午举行了肺血管病专场,议题还延伸至高级胸痛中心创建、肺栓塞诊治优化及肺高压药物新进展,凸显多学科协作在提升重症救治能力中的关键作用。

会议特设“挑战性病例研讨”环节,多位专家对真实疑难病例进行抽丝剥茧式的分析与讨论,展现高超临床思维,为参会者提供了宝贵的临床决策参考,将学术氛围推向高潮。

本次会议的核心使命之一是推动区域心血管诊疗水平的同质化提升。通过省级权威专家与市县基层医疗者的直接对话与经验共享,有效促进了先进技术、管理理念及救治规范向基层辐射,为构建更高效、更均衡的区域心血管疾病防治网络奠定了坚实基础。

站在双庆的新起点,荆州市中心医院心血管病医院将继续秉持“大医精诚”的初心,以此次会议汇聚的智慧与共识为动力,深化与国内外顶尖机构的合作,持续聚焦技术革新与服务提升,全力护航人民群众心血管健康,为健康湖北建设贡献更大荆州力量。

荆州二医获评湖北省三级卒中中心

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳 李季迎)12月12日,湖北省卒中防治中心办公室正式公布了2025年度湖北省卒中中心认证名单。荆州市第二人民医院凭借在脑血管病防治领域的综合实力与卓越成效,通过认证,获评“湖北省三级卒中中心(B类)”。

这标志着该院在卒中救治体系建设、医疗技术能力及服务质量等方面得到了省级权威机构的高度认可。卒中中心(中风)具有发病率高、致死率高、高死亡率的特点,快速、规范的救治是降低患者致死致残风险的关键。卒中中心的建设,正是通过整合神经内科、神经外科、急诊科、影像科、康复科等多学科资源,优化急救流程,为卒中患者提供从快速诊断、急性期治疗到后

期康复的一体化、标准化救治方案。此次获评省级三级卒中中心,是对荆州二医在绿色通道建设、多学科协作、诊疗技术、质量管理与区域防治工作中所取得成绩的集中肯定。

荆州市第二人民医院将以此次获评为新起点,进一步加强卒中相关学科建设,持续提升脑血管病诊疗技术与急危重症救治能力。医院将严格按照省级卒中中心的标准与要求,不断完善和优化救治流程,同时加强与上下级医疗机构的联动与协作,积极投身于区域卒中防治网络的建设中,努力为江汉平原地区百姓构建起更加高效、规范的“预防-治疗-康复”一体化卒中救治服务体系,全力守护人民群众的生命健康与安全。

荆州中医检验科获评全省质控优秀实验室

本报讯(通讯员彭娟)在2025年度湖北省临床检验质量控制评比中,荆州市中医医院检验科荣获“湖北省临床检验质量控制优秀实验室”称号,这是科室在严格遵循ISO15189标准、连年获评国家及省级室内质评优秀后,再次凭借过硬实力登上省级荣誉榜。

此次获评优秀实验室,标志着该院质量管理体系再次赢得权威认可:分析前“智慧采样+冷链追踪”,分析中“全自动流水线+实时质控图”,分析后“大数据预警+临床沟通闭环”——环环相扣、无缝衔接。

新起点,新征程。荆州市中医医院检验科将以此为契机,持续对标国际先进,加快分子诊断、质谱技术等前沿平台建设,深化与临床学科协同创新,推动检验结果互认、精准诊疗再上新台阶,为“健康荆州”贡献更专业、更权威的中医检验力量。

荆医杨学武受邀出席中国医院协会医院评审与评价工作委员会2025年学术年会

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,中国医院协会医院评审与评价工作委员会2025年学术年会在浙江宁波举行。荆州市中心医院党委书记杨学武作为委员会常务委员受邀出席并主持分论坛会议。

本次会议以“以评促建,质效双升”为主题,汇聚全国医疗卫生行业大咖共商新形势下医院高质量发展,大会设主论坛及三个分论坛,内容涵盖医院评审评价、精益管理、党建引领、智慧医疗、医工融合和科研转化等热点议题。

杨学武在“医院精益管理赋能医院高质量发展”分论坛上担任开场主持。他表示,本次论坛汇集众多国内医疗领域的资深管理者,他们将结合自身丰富的精细化、智能化实践经验,分享前沿理念、实用方法和成功案例,每一个主

题都紧扣行业热点,每一份分享都凝聚着实践智慧,既开阔视野,又启迪了思路,增进了共识,为深化合作、探索医院高质量发展的新路径、新方法奠定了坚实的基础。

荆州市中心医院提交的“以评促建,质效双升”的实践案例,以专题展板形式在大会上展示,受到参会同仁们的一致认可和好评。

近年来,荆州市中心医院以医院评审评价为引领,持续深化医药卫生体制改革,强化专科能力与人才队伍建设,优化运营管理流程,提升医疗质量、改善患者体验、控制医疗成本等方面取得积极进展。医院将进一步深化学习贯彻党的二十届四中全会精神,优化学科布局,强化创新引领,加快区域医疗中心建设,助力区域卫生健康事业高质量发展。

荆医梅京松受邀参访 同济大学附属上海市第四人民医院

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,由中国研究型医院学会与海南博鳌医学创新研究院联合主办的“城市医疗集团背景下医院高质量发展标杆医院参访项目——同济大学附属上海市第四人民医院专场”在上海举办。来自全国各地的医疗机构管理者齐聚一堂,深入解读政策内涵,分享标杆医院实践经验,共同探讨医院高质量发展的有效路径。荆州市中心医院院长梅京松受邀参访。

活动聚焦紧密型城市医疗集团建设背景下医院高质量发展的难点、痛点与热点问题,通过实地参访、案例分享、圆桌研讨等形式,搭建全国医院管理者交流互鉴的平台。梅京松在参访中详细询问该院相关举措的具体做法,他表示,上海四院自入院、门诊到病区处处体现出人文关怀和高品质的医疗服务,其特色学科建设、智慧医院建设、技术创新赋能、精细化管理等做法值得同行借鉴学习。

梅京松和副院长薛力作为核心

嘉宾,参与了“智汇圆桌”环节的深度研讨。梅京松结合该院的实践探索,分享了医院在“学科强院、人才兴院”战略引领下,以学科建设为核心驱动力,深化医保支付方式改革,优化资源配置,加快推进学科中心化布局,构建“诊疗一站式”服务模式等方面的创新经验。他独到的见解和务实的实践案例,赢得了参会嘉宾的广泛认同和高度评价。

近年来,荆州市中心医院始终坚守公立医院公益属性,以高质量发展为主题,在学科建设、人才培养、服务升级、高效运营等方面持续发力,取得了显著成效。此次受邀参与全国性标杆医院参访与研讨活动,是对医院高质量发展成果的肯定。未来,医院将继续秉持“学科强院、人才兴院”战略,积极吸纳借鉴全国标杆医院的先进理念与实践经验,持续深化改革,深化区域医疗协作,不断提升医疗质量与服务水平,为助力区域卫生健康事业、保障人民群众生命安全和身体健康、推动健康荆州建设作出更大贡献。



市中心医院康复医学科主任陈克军带领团队,深入临床一线开展教学查房。

重温誓词守初心 共话发展谋新篇

走访结束后,联合主题党日系列活动正式开始。荆州区卫健局副局长杜永全致欢迎词,充分肯定两院医联体建设,特别是康复医学专科共建取得的显著成效,称赞其为区域医联体建设的“闪亮明珠”,并期望双方继续深化合作,结出更多硕果。随后,在荆州区中医医院党委书记杨学武、副书记杨学武、纪委书记杨学武、副院长方怡的领誓下,全体参会党员重温入党誓词,铭记初心使命。

在交流环节,荆州区中医医院康复科负责人陈玉鑫详细汇报了自2022年9月与市中心医院康复医学科建立专科联盟以来,通过“双主任制”、双向转诊、专家定期查房指导、人员培训等方式,在学科建设、人才培养、服务能力提升方面取得的跨越式发展,特别是成功创

建市级临床重点专科的历程。荆州市中心医院康复医学科主任陈克军回顾了共建历程,对区中医院取得现代康复技术与中医特色深度融合取得的成果表示赞赏,并强调了党建引领对于公立医院把握方向、凝聚人心、促进高质量发展的重要性。

活动的最后,荆州市中心医院党委书记杨学武以“高质量党建引领荆医高质量发展”为主题为大家带来了一堂主题鲜明、内涵深刻、切合实际的党课。他结合国家医改政策和医院实践,系统阐述了中心医改党委如何通过“三个全面”加强党的领导与建设,通过“三个强化”激发内生动力推进高质量发展,通过“三个立足”促进党建与业务融合实现核心指标突破。杨学武说,在探索紧密型医联体建设尚无成熟经验的背景下,两院先行先试,在重点专科

创建、学科建设等方面取得了积极成效,展现了党建引领下共谋发展的担当与智慧。未来,两家医院要继续坚持和加强党的全面领导,将党的政治优势、组织优势转化为医院发展优势、服务优势,共同为守护荆州人民健康作出更大贡献。

本次联合主题党日暨学术交流,不仅是一次党建工作的创新联动,更是一次医联体建设成果的集中展示和未来发展蓝图共同谋划。它有力促进了市区两级医疗机构党组织之间的交流互鉴,强化了“以人民健康为中心”的服务理念,为推动党建与业务更深度融合、构建更加高效协同的区域医疗卫生服务体系注入了新的动力。两院负责人表示,将以此次活动为契机,持续拓展合作广度与深度,共同书写卫生健康事业高质量发展新篇章。

荆医生殖医学科通过人类生殖辅助技术第八次校验

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)12月9日,湖北省人类辅助生殖技术评审专家组对荆州市中心医院生殖医学科“夫精人工授精技术、体外受精-胚胎移植及卵胞浆内单精子显微注射技术”开展校验评审工作。

评审专家组由湖北省卫健委妇幼健康处二级调研员王丹、行政服务中心胡友斌主任带队,华中科技大学同济医学院附属同济医院岳静教授、武汉大学中南医院张铭教授、湖北省人民医院尹太郎教授、武汉市中西医结合医院胡雅君教授、宜昌市中心医院叶红教授

组成。现场校验中,专家组通过资料查阅、现场考核等方式,对生殖医学中心场地布局、设施设备、人员资质、仪器操作、规章制度、质量控制、档案管理、伦理监督和信息化建设等方面进行了详细审查。荆州市中心医院生殖医学科主任何驰华从医院简介、生殖医学科发展、上一周期评审意见整改、AIH技术、IVF、ICSI技术及展望六个部分详细汇报了相关辅助生殖技术开展情况,评审专家现场进行提问和答疑。

专家组充分肯定了荆州市中心医院辅助生殖技术近两年运行期间的工作及取得的成绩,一致同意荆州市中心医院生殖医学科通过现场校验。

湖北省人类辅助生殖技术专家组每两年一次的现场校验,是对生殖医学医疗团队技术能力、护理能力、管理协调能力等综合实力的检验,更是一次宝贵的交流学习机会。通过现场校验评审,不仅巩固了该院生殖医学科在江汉平原的领先地位,也为提升区域整体辅助生殖技术服务水平注入了新的动能。

王丹认为,荆州地区辅助生殖技术从无到有,从小到大,逐步发展壮大,离不开荆州市中心医院长期以来的努力和奋斗。荆州市中心医院生殖医学科的发展与国家“鼓励生育”服务发展方向相契合,希望医院继续用实际行动助推妇幼健康事业的高质量发展。

荆州市中心医院院长梅京松表示,全力支持生殖医学科发展壮大,助力推动生育健康事业和人口高质量发展。医院将认真汲取各位专家们的宝贵建议,勤练内功、加强管理,用更好的技术和服务,为荆州乃至鄂中南地区人民群众提供更优质的生殖健康医疗服务。

荆州中医党群联动赋能金色摇篮恒隆幼儿园

本报讯(通讯员彭娟)12月12日,由荆州市中医医院党办统筹牵头,团委、工会、宣传、妇联等党群部门全员参与的“医育融合 守护成长”活动在金色摇篮恒隆幼儿园温情上演。

活动现场,富含中医特色的中药茶饮小包装袋在园区大厅整齐陈列。这份满载暖心关怀的中医药特色礼物,不仅让中医养生理念从幼儿群体延伸至家庭长辈,更实现了健康知识的代际传递与温馨共享。随后,园长带领众人参观了由医院宣传科协助策划打造的中医药文化角,趣味盎然的展示形式让大家直观感受着中医药的独特魅力。

活动中,儿科医护团队与党群部门工作人员全程联动,既有专业医疗服务的输出,更有党群服务的温度传递,充分彰显了“党建引领、党群同心、医育携手”的强大合力。

儿科卢菲菲主治医师以《跟着节气过一年:给孩子的四季养护地图》为题,

结合二十四节气特点,从中医视角为幼师和家长解读幼儿四季养护要点,详解节气交替时的饮食调整、疾病预防与日常保健方法,提供了科学实用的家庭护理指南。活动尾声,护理团队带领全体家长和老师共同学习“八段锦”,在亲子互动中增强体质、增进感情,让中医养生融入日常。

金色摇篮恒隆幼儿园园长王丹表示,医院的专业指导既助力家长科学育儿,也提升了教师保健护理能力。前期中医院指导的中医药文化角已初见雏形,期待与医院在党建引领下深化长期合作,依托团委每月课程、工会托管班联动、妇联节日活动等多元载体,让中医智慧持续守护孩子成长。

此次活动是荆州市中医医院“杏林春苗”系列项目的重要组成部分,更是党建引领医育融合的生动画卷。后续,医院将在党办统筹下,持续发挥党群部门协同优势,通过“幼师-幼儿-家庭”



市中医医院儿科主治医师卢菲菲为幼师和家长讲解幼儿四季养护要点。

的传播链条,让中医文化浸润更多家庭,以“一个孩子辐射三代人”的裂变效

应,推动中医药智慧家庭传承,助力全民健康素养提升。(来源:健康中国)

流感病毒又来袭,你准备好了吗?

健康科普

每年冬季,流感病毒这个“老熟人”总会如期而至。这个小小的病毒威力可不小,一旦感染,轻则出现高烧、乏力、咳嗽等不适症状,严重时还可能致肺炎、心肌炎等危及生命的并发症。

重视流感

流感病毒的传播能力非常强,主要通过飞沫、接触和气溶胶传播。许多人误把流感当成“重感冒”,但两者在病原、症状和危害上都有显著区别。

在起病方式上,流感通常来得很突然、很迅速,普通感冒则是慢慢出现症状。发热方面,流感通常是高热,体温常常达到38摄氏度及以上,且会持续3-5天,普通感冒大多是低热,甚至不发热。在全身症状上,流感患者会明显感到头痛、肌肉酸痛、乏力,还可能出现

寒战,普通感冒的全身症状则比较轻微,甚至没有。

咳嗽、流涕的表现也不同,流感患者多以干咳为主,后期咳嗽可能会加重,普通感冒患者则会有明显的鼻塞、流涕症状。最重要的是并发症风险,流感可能引发肺炎、心肌炎、脑膜炎等严重并发症,风险较高,而普通感冒引发并发症的风险很低。

如何预防

想要远离流感,做好预防至关重要。接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,建议每年接种一次,这样能显著降低感染风险,即使感染了,也能减轻症状的严重程度。6岁以上儿童就可以接种流感疫苗了,疫苗的保护期为6-8个月。

保持良好的个人卫生习惯可以有效预防流感。要勤洗手,洗手时尽量使用肥皂和流动清水,如果没有条件,可

以用含酒精的免洗洗手液;咳嗽或打喷嚏时,用纸巾或者手肘遮挡住口鼻,避免飞沫传播;平时尽量不要用手去触摸眼睛、鼻子和嘴巴,防止流感病毒进入体内。

在流感高发期,或者处于人群密集、密闭的场所(如地铁、医院等),科学佩戴口罩很有必要。如果自己感染了流感,外出或与他人接触时,更要戴好口罩,避免把流感传染给他人。

保持环境清洁和通风也能减少病毒滋生。建议每天开窗通风2-3次,每次通风时间不少于30分钟。

增强自身免疫力是抵抗流感的基础。日常饮食要均衡,多吃富含维生素C、维生素D和锌的食物,如新鲜的蔬菜水果、肉蛋奶、坚果等。此外,日常要坚持规律运动,保持身体健康,保证充足的睡眠。同时,避免过度疲劳,学会缓解长期压力,让身体始终处于良好状态。

学生感染流感后多久可复课

对于学生来说,感染流感后多久才能返校复课是家长和学校都关心的问题。为了防止流感在校园内传播,复课不能只看孩子是否退烧,还要遵循科学的时间标准。

临床数据显示,流感患儿平均排毒时间为4-8天,就算在症状出现48小时内接受了抗病毒治疗,平均排毒时间也有3-5天,退烧后仍有可能持续排毒2天。这就意味着,孩子即使退烧了,流感症状有所好转,在短期内还是有传播病毒的风险。

所以,为了降低学校出现聚集性疫情的概率,建议流感患儿在体温恢复正常、流感样症状完全消失48小时后,再回到学校上课,这样既能确保孩子自身完全康复,又能保护他人的健康。(来源:健康中国)