

+ 医苑 简讯

### 荆州三医体重管理健康科普作品斩获全国大奖

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓曼)12月13日,由中国医师协会医学健康科普大赛在沈阳落幕。本次大赛以“体重管理”为核心主题,前期共征集到60余份来自全国各地的优秀科普作品,经过专家团队的严格筛选与评审,最终仅有20家单位的作品脱颖而出,入围全国线下决赛。荆州三医内分泌科与宣传科联合打造的科普作品《医生教你科学减肥,别再“饿瘦”了》,凭借通俗易懂的表达、扎实的专业内核以及贴近公众需求的内容设计,在激烈的决赛中斩获优胜奖。

健康科普是提升全民健康素养的重要力量,更是连接医学知识与大众生活的桥梁。近年来,荆州三医积极响应健康中国战略要求,致力于医学知识普及,打造的多项科普作品获省、市级荣誉,让健康知识真正走进千家万户。未来,荆州三医将继续坚守科学权威的底线,让每一篇科普都经得起专业检验,同时更注重内容的“精准触达”,大家关心什么健康问题,我们就解答什么,把权威科普干货精准送到你身边。

### 荆州中医两位教授 跻身全国中医规培委员会

本报讯(通讯员彭娟)12月19日,全国第三届中医师规范化培训专家指导委员会、专门工作小组和专业委员会会议在天津召开。荆州市中医院黄纛纛教授、涂一世教授受邀参会,二人也是本次会议中,湖北省地州市中医医院仅有的两位专家代表,与全国中医药同仁共商中医师规范化培训发展大计。

中医师规范化培训是中医师人才培养的核心环节,关乎中医药事业传承创新的根基。本次会议围绕中医规培体系优化、师资建设、考核机制完善等关键议题展开深度研讨,旨在推动全国中医规培工作内涵提质增效。作为湖北省地州市中医医院的代表,黄纛纛教授与涂一世教授全程深度参与委员会各项研讨,结合医院规培工作实践,就地州市基地如何强化跟师学习、完善临床实训中心建设、提升带教

### 连续两年获评全省“临床检验质量控制优秀实验室” 荆州三医检验科蝉联全省第一

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓曼)12月13日至14日,湖北省临床检验质量控制工作总结暨检验结果互认培训班在武汉召开。会上发布的《湖北省2025年医学检验年度质量报告》显示,荆州市第三人民医院检验科在全省室内质评及室内质控空间比中对,以参评计划总数与合格达标总数第一的优异成绩,再次荣膺“临床检验质量控制优秀实验室”称号。这不仅是一次荣誉的延续,更是一份实力的见证:继2024年首次登顶后,2025年再度夺冠,成功实现“两连冠”。

全省1149家实验室参评,581家二级及以上医疗机构参评,竞争激烈。而荆州三医检验科凭借过硬的技术实力、严谨的质量管理、稳定的检测水平,在众多强手中脱颖而出,稳居榜首,用实打实的数据书写了属于荆州的“检验传奇”。

“两连冠”不是终点,而是新征程的起点。未来,荆州市第三人民医院检验科将始终秉持“人民至上、生命至上”的初心,以更高标准、更严格要求,更优质服务,持续提升检验质量与服务能力,为人民群众健康保驾护航,为湖北卫生健康事业高质量发展贡献“三医力量”。

### 湖北省核医学医疗质控中心专家组 调研荆州市中心医院

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,湖北省核医学质控中心主任、武汉协和医院核医学科高再荣教授带领省内外核医学科质控专家组一行到荆州市中心医院现场调研核医学科医疗质控工作。

核医学科负责人刘小林从医院核医学科的发展、专科设备、人才建设、临床运营及服务、质控管理、科研教学等方面系统汇报了学科建设的情况,全面展示了该院核医学科在地市级核医学领域的突破性进展和可持续发展能力。

随后,专家们前往核医学科,分别对14项质控指标进行现场调研,了解各项数据采集、登记及管理情况,并对部分数据报送的完整性、真实性、准确性进行了现场核对。

调研结束后,专家组对该院核医学科在医疗质量管理工作中取得的成绩给予充分的肯定,并对有关问题提出了建设性改进意见。高再荣认为,荆州市中心医院核医学科作为湖北老牌核医学科,功能健全、医疗设备先进、整体技术服务能力扎实。他建议,全面拓展核素治疗功能,及时更新敷贴器,补充敷贴治疗的空缺;规范核素治疗流程,如125I粒子治疗的订购、TPS计划的制定及质控管理等;强化科研创新及多学科协助机制。通过多措并举,切实提升核医学学科发展及医疗质量管理水平。

## 市中心医院与荆州区人民医院组建医联体

# 医疗资源再升级 市民看病更方便

本报讯(记者彭蔚 汪漾 特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)12月18日,荆州市中心医院与荆州区人民医院签约组建医联体,标志着市级优质医疗资源与区域基层服务体系的深度融合。此次合作旨在推动分级诊疗落地、提升基层医疗能力,让市民在“家门口”享受更高层次的医疗服务。荆州市中心医院、荆州区卫健局、荆州区人民医院的相关领导、专家及荆州区医共体单位代表参加活动。

### 签约授牌落地 共绘区域医疗协作新篇

荆州市中心医院副院长许永涛、副院长饶定虎与荆州区人民医院院长肖幼生共同签订《医联体合作协议书》并授牌。

“此次医联体合作是荆州市优化医疗布局、强化基层服务能力的重要举措。随着双方在管理、技术、人才等方面深化交流,市民将享受到更加优质、便捷的医疗服务。”肖幼生说,荆州区人民医院作为区级紧密型医共体的牵头单位,也将把从市级医院汲取的先进经验与资源向基层成员单位辐射,形成

“市一区一乡”三级联动服务网络,进一步提升区域医疗卫生服务体系的整体效能。

荆州区卫健局党组书记、局长杨振表示,建立紧密型医联体是深化医改、推动优质医疗资源扩容和均衡布局的关键一步。对于百姓而言,这意味着更高水平、更加便捷的健康服务可及可享;对于医院而言,这是优势互补、资源共享、共同提升的难得机遇;对于区域卫生事业而言,这必将有力构建起科学有序的分级诊疗新格局。他希望两家医院聚焦资源共享,聚焦能力提升,聚焦惠民便民,聚焦机制创新,探索可复制、可推广的医联体建设经验。

荆州市中心医院院长梅京松回顾了两年来的深厚情谊。他说,作为大型综合性三甲医院,荆州市中心医院始终将服务区域医疗健康事业作为核心使命。近年来,医院积极探索多层次医疗协作模式,目前已签约医联体15家,挂牌专科联盟29个,与5个县市建立全面战略合作伙伴关系,并在紧密型城市医共体建设方面积累了丰富经验。这些成果不仅提升了基层医疗机构的服务水平,也为本次合作提供了可

借鉴的路径。

“医院将以分级诊疗为重点推动优质资源下沉,以医疗技术为支撑提升综合服务能力,通过合作带动荆州区内医疗机构实现一体化发展,最终目标是不断提升服务人民健康的能力与水平,让群众切实享受到医联体带来的健康福祉。”梅京松说。

### 理念与实践分享 “四轮驱动”赋能高质量发展

签约仪式后,梅京松以《“四轮驱动”赋能高质量发展》为题,围绕“学科、人才、服务、管理”四个维度,分享了荆医系统推进能力建设的经验。

学科赋能是医院发展的核心引擎。荆医重点打造心血管、呼吸、神经、骨科、重症等优势学科,目前拥有5个省级区域医疗中心和1个国家级临床重点专科(在建)。通过中心化建设、分层推进,医院强化学科核心竞争力,并为医联体内成员单位提供专科技术辐射与支持。

人才驱动为可持续发展注入智慧动力。医院大力实施“楚天杏林人才”工

程,积极引进高层次人才,并配套科研经费支持,构建合理人才梯队。近年来,医院通过“导师制”“进修基地”等方式,为基层医疗机构培养大量骨干医生,有效提升了区域医疗人才整体水平。

服务优化是提升患者体验的关键。医院持续升级高端医疗设备,如5.0T磁共振手术机器人、3D腹腔镜等,并同步优化就医环境与流程,建设智慧医疗平台。通过“互联网+医疗”模式,医院已开展远程会诊,让基层患者无需奔波即可享受优质诊疗服务。

管理创新推动医院精细化运营。医院建立科学绩效考核体系,深化DRG支付方式改革,优化病种结构,畅通分级诊疗路径。这些举措不仅提升了医院运行效率,也为医联体内部的协同管理提供了制度保障。

梅京松表示,荆州市中心医院近年来通过“委市共建”项目,获得了多项政策与资源支持,进一步增强了区域医疗中心的辐射能力。未来,医院将持续探索医联体深度合作模式,并积极融入人工智能等创新技术,构建更紧密、更高效的区域医疗服务网络,助力区域医疗水平整体提升。

## 荆州市临床检验中心 临床检验质量控制中心 2025 年年会举行

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)12月18日,荆州市临床检验中心、临床检验质量控制中心2025年年会暨换届大会在荆州市中心医院荆北新院举行。湖北省临床检验中心党委书记、主任吕长兵,荆州市卫健委党组成员、副主任蔡君,荆州市中心医院(长江大学附属荆州医院)院长梅京松等出席会议。会上,荆州市中心医院医学检验部主任梅冰当选新一届荆州市临床检验中心、质量控制中

心主任。

本次会议汇聚了省内临床检验领域的专家、学者和从业人员,共同回顾过去一年的工作成果,展望未来发展前景。梅京松对各位专家的到来表示热烈欢迎,并强调了临床检验工作在医疗卫生体系中的重要性。

吕长兵、蔡君分别讲话,对荆州市临床检验工作提出了新的要求和期望。临床检验是医学诊断的基石,近年来,荆州市临床检验事业进步显著,

但仍面临人才建设、检验结果互认等问题。接下来,中心将以质量为核心,加强人才、信息化等建设,推动同质化发展,构建优质服务体系,保障群众健康。

梅冰作荆州市临床检验中心和质控中心2025年度工作汇报,全面总结了过去一年的工作成绩。中心和松滋市临床检验质量控制中心也分别作了工作汇报,分享了各自在临床检验质量控制方面的实践和探索。此外,

湖北省临床检验中心副主任曾明还与会人员带来了“临床检验质量指标”的专题讲座,深入浅出地讲解了临床检验质量控制的关键指标和方法,使大家受益匪浅。

新当选的荆州市临床检验中心、质控中心主任梅冰作表态发言,他表示将带领团队进一步加强对临床检验质量控制的提升,全面提升临床检验水平,为保障人民群众的健康做出更大贡献。

## 荆州中医举办中医药文化与应急科普公益活动

本报讯(通讯员彭娟)12月20日,由共青团荆州市委、荆州市中医医院、荆州市红十字会、荆州市急救中心共同举办的“杏林春苗——中医药文化润童心·应急科普护成长”主题公益活动在荆州市青少年宫举行。

活动以“医教融合”为主线,该院精心设置了三大核心环节。在公益捐赠环节,医院携手共建单位向青少年宫捐赠了自动体外除颤器(AED)设备,并隆重授牌“中医药文化宣传基地”。

在急救技能培训环节,医院急诊科张亮医师通过生动演示和实操指导,让亲子家庭掌握了AED使用技能。孩子们在专家指导下认真学习操作,家长们纷纷表示,这种理论与实践相结合的教学方式既实用又有效。

医院儿科卢菲菲医师带来的“秋季防流感”微课堂更是寓教于乐,通过实物展示和互动问答,让孩子们认识了常见中药材。每位小朋友还获赠了防流感中药包,将健康知识带回家。

活动现场,中医药知识快板与古筝演奏相得益彰,营造出浓厚的文化氛围,医院还为小朋友们颁发了“中医药文化传承小使者”荣誉奖牌。孩子们手捧奖牌,脸上洋溢着自豪的笑容。

荆州市中医医院将持续深化与各单位的协作,创新中医药文化传播形式,让中医药这一宝贵历史财富代代传承、代代守护,为传承中华优秀传统文化贡献中医力量。



儿科医师卢菲菲带来的“秋季防流感”微课堂更是寓教于乐,通过实物展示和互动问答,让孩子们认识了常见中药材。

## 荆州中医携手石首中医共促中医药传承创新

本报讯(通讯员彭娟)12月19日上午,荆州市中医医院与石首市中医医院中医药医联体及专科联盟签约仪式在石首市中医医院举行,标志着荆州市“国家中医药传承创新发展试验区建设”系列活动走进石首,成功签订荆州市中医药医联体及妇科、康复医学科、普通外科、肾病科、肺病科等专科联盟协议。

荆州市卫健委党组成员、副主任蔡君在讲话中指出,石首市正全力建设区域性医疗健康中心,此次与荆州市级优质医疗资源的深度对接,将为实现该目标注入强劲的中医药动力。期望两院能

探索出可复制、可推广的紧密型医联体建设模式,真正让试验区建设的成果惠及石首百姓。

荆州市中医医院院长谭小平在讲话中提出,荆州市中医医院作为荆州市中医药服务体系的龙头,肩负着建设“中医特色重点医院”的使命。龙头的作用不仅在于自身强大,更在于引领和带动区域整体水平的提升。与石首市中医医院建立中医药医联体,正是医院履行这一社会责任、推动优质医疗资源扩容和均衡布局的核心举措。

石首市卫健局党组书记、局长张炜

在致辞中具体阐述了合作预期。他表示,合作的核心在于通过“精准下沉”与“能力提升”,帮助石首市中医医院在重点专科建设、人才队伍培养、医疗技术水平等方面实现跨越式发展,全面提升县域中医药服务能力。

签约仪式结束后,学术讲座紧随而至。荆州市中医医院肛肠科病区护士长金焯分享了中医适宜技术(火龙罐综合灸在临床实践中的应用),肛肠科主任何文涛分享了《中西医结合快速康复外科(ERAS)理念与实践》,石首市中医医院相关科室医护人员参加了学

习交流,现场学术氛围浓厚。

与此同时,医院肺病科主任赵家亮、妇科主任李万斌、肛肠胃肠外科主任何文涛等专家一行,还深入临床科室,开展查房工作。随后,一场以“冬令进补,膏方养生”为主题的大型惠民义诊活动在石首市中医医院门诊区举行,两院医生联合坐诊,为市民提供免费的咨询、体质辨识等服务。

未来,两院将把协议内容转化为一项项具体的惠民举措,让石首百姓切实感受到“家门口看名医”的便利,共同为“健康荆州”建设贡献坚实的中医药力量。

## 荆州二医举办青年职工座谈会

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳)12月19日,荆州市第二人民医院召开以“破局·成长·向未来”为主题的青年职工座谈会。会议紧扣医院“十五五”发展规划,青年代表们结合岗位实践,踊跃发言,发言聚焦务实,展现了强烈的责任感和主人翁意识。

青年职工从各自专业出发,提出了许多具有前瞻性与操作性的建议。与会青年同样重视环境建设,建议关注

职工身心健康,开展跨科室文体活动,加强人文关怀,增强团队凝聚力。大家认同,先进的服务理念与和谐的文化是驱动创新的根本。同时,代表们积极献计献策智慧医疗,建议引入AI辅助诊断、3D打印等技术,并持续优化线上服务系统,推动诊疗效率与就医体验的数字化升级。此外,就优化就医流程、改善硬件设施等也提出了具体改进意见。

针对青年代表的发言与建议,各职

能部门负责人现场给予了积极回应。

院党委书记陶晓琳高度肯定了青年职工的深入思考与积极建言,赞扬了青年职工立足岗位、视野开阔、思考深入、建言务实的主人翁精神。她向全院青年提出三点殷切期望:在“破局”上,要认清形势,把握方向,坚定信心,争做改革创新先行者;在“成长”上,要勤学苦练,善于总结、修养品德,在实践中锤炼本领;在“向未来”上,要坚守理想、实干

担当,团结协作,将个人成长融入医院高质量发展蓝图,特别是为医院深化“老年医学”与“医养结合”特色贡献青春力量。

本次座谈会搭建了畅通高效的沟通平台,收集了涵盖多领域的宝贵建议。青年职工展现出的专业视野与务实精神,将为医院“十五五”期间的改革发展注入鲜活动能。医院将认真研究落实各项可行建议,与全院青年共同携手,共创荆州二医更加美好的明天。

### 甲流预防全攻略

- 个人卫生:**勤洗手,使用杀菌洗手液或肥皂。
- 避免接触:**避免与感染者密切接触,保持社交距离。
- 饮食均衡:**多吃蔬菜、水果,搭配肉类、奶类,增强体质。
- 接种疫苗:**每年接种流感疫苗,尤其是幼儿、老年人、有基础疾病者。
- 适当运动:**如散步、打太极拳、举哑铃等,提高身体免疫力。
- 出门戴口罩:**流感病毒通过空气传播,戴口罩能有效防止病毒进入呼吸系统。