

# 基层中医强了 百姓就医近了

## ——荆州市中医医院“十四五”期间推进中医药医联体建设纪实

□ 通讯员 汪振华 冯禹

“以前找中医专家得往市区跑,来回折腾大半天,现在在家门口的国医堂就能做针灸、调慢病,市级专家定期坐诊,太方便了!”松滋市八宝镇村民李大爷的一番话,道出了荆州市中医药医联体建设给群众带来的实在便利。

“十四五”以来,荆州市中医医院(下文简称荆州中医)锚定优质医疗资源下沉核心目标,以中医药特色为纽带,创新举措、培育人才,让中医服务触达城乡末梢,绘就惠民便民新图景。

### 强基固本筑网络 分级诊疗落地生根

作为区域中医药事业发展的“领头羊”,荆州中医始终秉持“资源共享、优势互补、协同发展”理念,牵头构建起以本院为龙头、7家县市区中医医院为骨干、100余家乡镇卫生院及社区卫生服务中心国医堂为网底的立体化中医药医联体服务体系,让群众在家门口就能享受到优质、便捷的中医服务,成为分级诊疗的重要支撑。

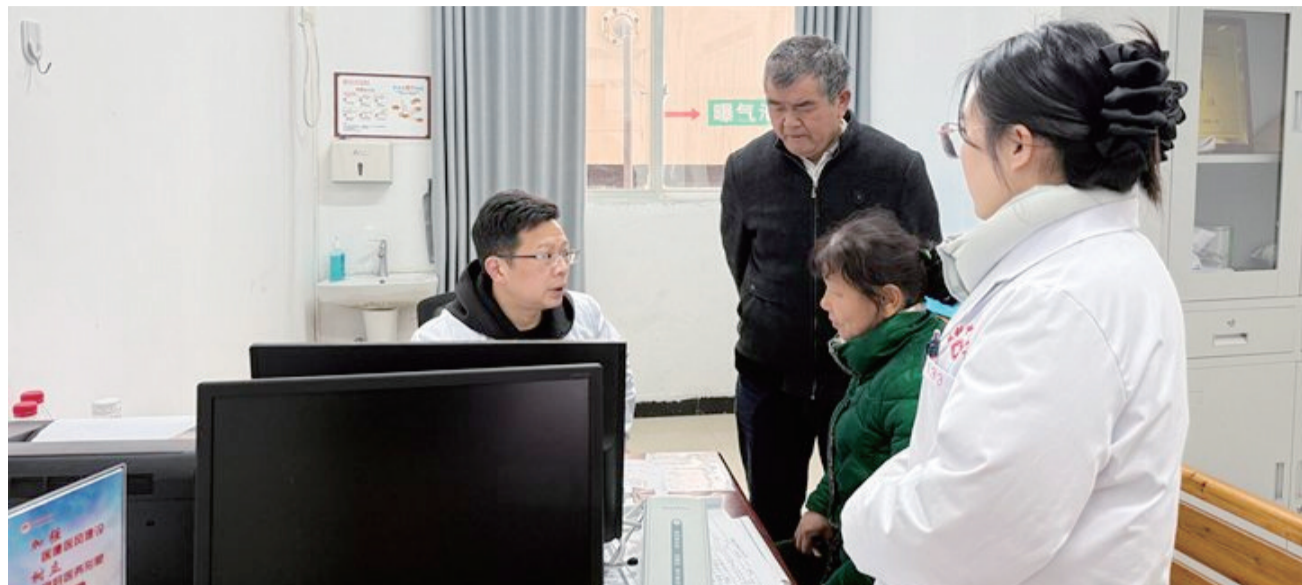
基层是医疗卫生服务的网底。荆州中医将强化基层中医药服务能力作为医联体建设的首要任务,多措并举,夯实根基。

专科联盟引领,提升基层诊疗水平。医院重点推进专科联盟建设,形成了多层次、广覆盖的专科联盟体系。与7家县市区中医医院签订国家级重点专科联盟:妇科、脾胃病科、儿科;省级重点专科联盟:康复医学科、肾病科;特色专科联盟:肛肠科、肿瘤科、耳鼻喉科—头颈外科等。

精准对接需求,推动资源长效下沉。名医资源下沉机制持续完善,破解医联体“联而不紧”难题。荆州中医以“一院一中医特色”战略为抓手,推动专家常态化下沉,取得了显著成效。

在荆州中医的支持下,监利市中医医院的妇科、康复医学科诊疗能力得到了显著提升,当地患者外转率明显下降;针对松滋市八宝镇卫生院的需求,荆州中医指导其打造针灸康复特色科室,并派驻专家进行坐诊带教……这种差异化赋能,使得基层医疗机构逐步从“能看病”转向“有特色、看专病”。

畅通上下路径,分级诊疗落地见



脾胃科桂壮主任在监利市中医医院坐诊。

效。荆州中医着力打通双向转诊“绿色通道”。基层急危重症患者可快速上转,康复期、稳定期患者则可顺畅下转至基层进行中医康复治疗。

如今,全市乡镇卫生院、社区卫生服务中心已100%提供中医服务,八成村卫生室开展4类以上中医非药物疗法。“小病不出乡、大病有序转”的分级诊疗格局正在形成。

### 贴心服务暖民心 健康福祉全域覆盖

让中医药融入百姓生活,是医联体建设的最终落脚点。医院不断创新服务模式,延伸服务链条,打造亲民、便捷的健康服务体系。

贴近民心,打造岐黄亲民品牌。“岐黄夜市”是医院推出的一项创新惠民举措。夜市设置问诊、体验、品鉴、科普四大板块,名老中医晚间坐诊,提供免费脉诊、辨证开方;技师团队现场演示艾灸、拔罐等技术,免费提供祛湿茶、养生茶,发放养生手册。

“晚上散步就能来体验中医服务,还能学到养生知识,特别好。”市民刘女士常常带着家人参与“岐黄夜市”后表示,这种接地气的形式让中医不再“高冷”。自开市以来,“岐黄夜市”累计服

务群众超万人次,成为市民夜间健康打卡新地标。

全域覆盖,激活健康管理末梢。医院牵头组织志愿服务队,依托医联体,常态化开展健康“六进”活动。

走进乡村社区,为居民免费体检、随访管理,指导基层开展中医适宜技术;走进校园,为师生开展脊柱健康筛查、近视防控科普;深入企业机关,讲解职业病预防知识。

截至目前,医联体已组织联合义诊390余场,提升了居民健康素养和自我保健能力。为失能及半失能老人提供的个性化上门服务,更将健康管理的触角延伸至“最后一公里”。

### 授之以渔育人才 传承创新双向赋能

医联体建设中,荆州中医坚持“输血”与“造血”并重,以建设国家中医药传承创新发展试验区为契机,打造荆州中医药事业传承发展高地。

人才培养,筑牢基层中医药服务根基。通过“师带徒”的方式,55名院内专家与107名基层医师结对,进行手把手的临床带教。

同时,定期举办专题培训。2025年,围绕急腹症影像诊断、中医药适宜技术

等主题开展近20场培训,覆盖基层医务人员数千人次。39名基层医师通过系统学习,实现了从理论到实践的能力跃升。

荆州中医远程医疗平台打破了时空限制。基层医生遇到疑难病例,可随时发起线上会诊,获得即时指导。“基层检查、上级诊断”的模式,让群众在乡镇也能享受到三甲医院的诊断水平。

守正创新,推动学术传承与现代科研融合。聚焦中医药传承创新与医院高质量发展,近年来,荆州中医积极探索符合区域特点的中医药发展模式,在院内设立多个名老中医传承工作室,系统挖掘、整理老专家学术经验。通过开展师承教育、经典研修和临床带教,培养了一批中医药骨干人才。

医院还联合医联体成员单位,围绕本地常见病、多发病,开展中西医结合临床研究。

立足新起点,荆州市中医医院将严格对标国家中医药振兴发展重大工程部署及湖北省中医药振兴发展实施方案要求,锚定“健康荆州”建设目标,以更高标准深耕中医药医联体建设。为人民群众提供全方位、全周期、有温度、有成效的中医药健康服务,以实干实绩书写“十五五”时期岐黄惠民利民民的荆州中医答卷。

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)1月10日,由荆州市卫健委、荆州市民政局、荆州市科学技术协会指导,荆州市药学会主办,荆州市中心医院(长江大学附属荆州医院)承办的荆州市药学会第四届会员代表大会在荆州市举行。

省药学会副会长、秘书长潘旭初对荆州市药学会过去一年的工作给予了充分肯定,并对其未来的发展提出了殷切期望。潘旭初强调,本次大会将选举产生新一届理事会,标志着荆州市药学会的发展站上了新起点,开启了新征程。希望新一届理事会不忘初心、牢记使命,锐意进取、奋发有为,团结引领全市药科学工作者,在建设科技强国、健康中国的伟大实践中展现新担当、新作为。

荆州市中心医院院长杨远荣当选新一届理事会理事长,并通过了多项重要决议,包括修改后的《荆州市药学会章程》以及常务理事、秘书长、副理事长等的选举办法。经过民主选举,产生了新一届的学会领导班子,为学会的未来发展奠定了坚实的组织机构基础。杨远荣表示,新一届理事会将进一步发挥药学会在加强和促进药学工作中的作用,团结全市药科学工作者奋楫笃行,聚势谋远,立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局,积极推动荆州市药学事业高质量发展。

会上,荆州市中心医院药学部主任杨远荣当选新一届理事会理事长,并通过了多项重要决议,包括修改后的《荆州市药学会章程》以及常务理事、秘书长、副理事长等的选举办法。经过民主选举,产生了新一届的学会领导班子,为学会的未来发展奠定了坚实的组织机构基础。杨远荣表示,新一届理事会将进一步发挥药学会在加强和促进药学工作中的作用,团结全市药科学工作者奋楫笃行,聚势谋远,立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局,积极推动荆州市药学事业高质量发展。

在学术讲座环节,来自福建省妇幼保健院的张进华、华中科技大学同济医学院附属协和医院的史琛等专家,围绕临床问题导向向科研思路探讨、肿瘤精准药物治疗的临床多维度实践等前沿话题进行了精彩演讲,分享了最新的研究成果和临床经验,赢得了与会者的阵阵掌声。

大会还组织了参观交流活动,会员代表们分组前往荆州市中心医院智慧药房、临床药学、静脉药物集中调配中心以及I期临床试验研究室等地进行实地参观,深入了解荆州市药学会的最新进展和实践成果。荆州市药学会第四届会员代表大会的成功举行,不仅为学会注入了新的活力,也为荆州市药学事业的发展搭建了一个交流与合作的平台。

## 构建可信数据新生态 赋能医疗数智化发展 荆医梅京松参加全省医院可信数据空间联盟启动仪式

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)1月17日上午,由湖北省卫生健康委员会主办的“隆中谋篇·数智强医”学术交流大会在襄阳召开。荆州市中心医院梅京松应邀参会,并与武汉大学中南医院院长李志强、襄阳市卫健委主任王鹏程、襄阳市中心医院院长宋俊、襄阳市中医医院院长张敏等五家单位负责人共同按下启动键,标志着“湖北省医院可信数据空间联盟”正式成立。这一里程碑事件不仅为湖北医疗信息化进程写下浓墨重彩的一笔,更为荆州地区医疗高质量发展注入了强劲动能。

长期以来,医疗数据因关乎患者隐私保护与机构信息安全,跨院高效合规共享面临诸多阻碍,这一痛点严重制约了临床科研创新、精准诊疗落地与智慧医院管理的高质量发展。此次成立的“湖北省医院可信数据空间联盟”,创新秉持“共享结果而非原始数据”的核心理念,以隐私计算、区块链技术及统一数据模型为三大核心支柱,在严守数据“不出本地、可用不可见”底线的基础上,实现多机构数据协同分析与价值深度挖掘。

作为联盟五大核心发起单位之一,荆州市中心医院将深度参与这一省级医疗数据协同平台的建设与应用,为推动区域医疗资源优化配置、提升疑难重症诊疗水平提供坚实支撑。

预计到2026年,平台基础架构将全面建成。荆州市中心医院将积极承接相关试点任务,结合医院在肿瘤、心脑血管管等优势学科的深厚积累,率先探索专科数据协作新模式,为联盟建设提供实践样本。

医疗数据作为新时代重要的战略资源,是推动医疗健康事业发展的核心动力。荆州市中心医院始终坚守“以患者为中心”的服务理念,以创新为核心驱动力。加入湖北省医院可信数据空间联盟,既是医院积极响应“湖北省数智化医院转型”建设与健康中国战略的具体实践,更是破解群众“看病难、看病贵、看病繁”痛点的关键举措。医院将与联盟各兄弟单位紧密协作,共建安全、高效、智能的医疗数据生态,让数据真正服务于临床、惠及于百姓。

未来,荆州市中心医院将持续深化智慧医院建设,不断强化数据治理与应用能力,积极参与联盟标准制定与前沿技术落地实践,全力打造江汉平原中原战略协同创新高地,为荆州及周边地区群众提供更精准、更便捷、更优质的医疗健康服务,助力区域医疗高质量发展再上新台阶。

## 荆州市中医药学会脑心同治专业委员会 2025 学术年会暨系列活动举行

本报讯(通讯员彭娟)1月17日,正值荆州市中医医院建院70周年之际,由荆州市中医药学会脑心同治专业委员会主办、荆州市中医医院承办的荆州市中医药学会脑心同治专业委员会2025学术年会暨“吴伟名中医工作室”揭牌拜师仪式在荆州市中医医院举行。

荆州市中医医院院长谭小平回顾了医院70年发展历程,并表示此次学术年会与工作室揭牌,是医院实施“人才强院、科教兴院”战略的关键一步。中国中西医结合学会脑心同治专业委员会副主任委员傅巍教授作《脑心同治理论与实践三十年》主旨报告并赠书《脑心同治三十年》;广州中医药大学李荣教授、武汉大学人民医院杨波教授、湖北省中医院杨琼教授等国内专家,围绕心脑血管病防治、冠心病诊疗等临床难点问题带来前沿成果;松滋市中医医院张松教授、荆州市中医医院覃松教授结合本地临床实际,分享耳石症、老年高血压等常见病的中西医结合方案。

会后,吴伟教授、李荣教授、吴辉教授一行深入心血管老年病科病房,为科室的疑难危重患者进行诊断并开具处方。专家们结合典型案例,围绕中医辨证、西医诊断及中西医结合治疗方案展开了深入细致的讲解。

本次活动为荆州脑心同治事业搭建了更高的发展平台,与会同仁纷纷表示,不仅收获了前沿学术知识,更见证了荆楚中医传承的重要时刻。未来,“吴伟名中医工作室”将持续发挥学术引领作用,推动荆楚中医智慧在守护百姓健康中绽放新光彩。

本次活动为荆州脑心同治事业搭建了更高的发展平台,与会同仁纷纷表示,不仅收获了前沿学术知识,更见证了荆楚中医传承的重要时刻。未来,“吴伟名中医工作室”将持续发挥学术引领作用,推动荆楚中医智慧在守护百姓健康中绽放新光彩。

## 荆州市药学会第四届会员代表大会举行

荆州市药学会第四届会员代表大会在荆州市举行。

省药学会副会长、秘书长潘旭初对荆州市药学会过去一年的工作给予了充分肯定,并对其未来的发展提出了殷切期望。

荆州市中心医院院长杨远荣当选新一届理事会理事长,并通过了多项重要决议。

在学术讲座环节,来自福建省妇幼保健院的张进华、华中科技大学同济医学院附属协和医院的史琛等专家,围绕临床问题导向向科研思路探讨、肿瘤精准药物治疗的临床多维度实践等前沿话题进行了精彩演讲。

大会还组织了参观交流活动,会员代表们分组前往荆州市中心医院智慧药房、临床药学、静脉药物集中调配中心以及I期临床试验研究室等地进行实地参观。

预计到2026年,平台基础架构将全面建成。荆州市中心医院将积极承接相关试点任务,结合医院在肿瘤、心脑血管管等优势学科的深厚积累,率先探索专科数据协作新模式。

医疗数据作为新时代重要的战略资源,是推动医疗健康事业发展的核心动力。荆州市中心医院始终坚守“以患者为中心”的服务理念,以创新为核心驱动力。

未来,荆州市中心医院将持续深化智慧医院建设,不断强化数据治理与应用能力,积极参与联盟标准制定与前沿技术落地实践。

本次活动为荆州脑心同治事业搭建了更高的发展平台,与会同仁纷纷表示,不仅收获了前沿学术知识,更见证了荆楚中医传承的重要时刻。

本次活动为荆州脑心同治事业搭建了更高的发展平台,与会同仁纷纷表示,不仅收获了前沿学术知识,更见证了荆楚中医传承的重要时刻。

本次活动为荆州脑心同治事业搭建了更高的发展平台,与会同仁纷纷表示,不仅收获了前沿学术知识,更见证了荆楚中医传承的重要时刻。

本次活动为荆州脑心同治事业搭建了更高的发展平台,与会同仁纷纷表示,不仅收获了前沿学术知识,更见证了荆楚中医传承的重要时刻。

本次活动为荆州脑心同治事业搭建了更高的发展平台,与会同仁纷纷表示,不仅收获了前沿学术知识,更见证了荆楚中医传承的重要时刻。

本次活动为荆州脑心同治事业搭建了更高的发展平台,与会同仁纷纷表示,不仅收获了前沿学术知识,更见证了荆楚中医传承的重要时刻。

## 开辟绿色通道 守护生命健康

1月20日,荆州市突降大雪,为保障市民健康及医疗救治安全,荆州市卫健委不等不靠,快速指导各医疗单位启动冰雪灾害应急预案。这是荆州二医医务人员正在通过绿色通道急救排危患者。

(通讯员 张懿 杨光 摄)



## 荆州中医获批省级中医药文化宣传教育基地

本报讯(通讯员彭娟)近日,湖北省卫生健康委员会、湖北省文化和旅游厅联合发文,荆州市中医医院凭借在中医药文化传承创新、科普教育与服务实践中的突出成效,成功获评“湖北省中医药文化宣传教育基地”,标志着医院中医药文化建设工作获得了省级权威认可。

作为1956年始建的全国首批示范中医医院、三级甲等中医医院,医院深耕中医药事业近70年,连续八年获评湖北省文明单位,兼具医疗、教学、科

研、养生保健等多元职能,为基地建设筑牢深厚底蕴。对照省级标准,医院打造了总面积超1200平方米的展教空间,涵盖院史馆、名医堂、实训基地等功能区域,串联起治未病展示区、康复中心、制剂中心等连贯体验路线,基地深度融合荆楚文化与中医药特色,通过楚漆照壁、中药标本、《内景图》等展陈,搭配香囊制作、传统药丸炮制、八段锦带教、中医适宜技术展示等互动项目,让文化可感可触。

医院以“中医药文化六进”活动为抓手,构建多元化科普体系。组建“两宜一讲”志愿者队伍,汇聚临床骨干与养生功法能手,全年开展健康讲座百余场。“杏林春苗”项目开展科普活动300余次,覆盖1.7万名青少年;中医药文化夜市、“脆皮青年养生市集”等特色活动吸引近万市民参与,连续十七届膏方节、多届冬病复治活动形成品牌效应,更成功承办湖北省中医药适宜技术大赛总决赛。

现场研讨氛围热烈,为参会者带来了一场高水平的学术盛宴,有效促进了诊疗理念与技术的碰撞融合。此次会议不仅为荆州市肝病领域

此次获批既是荣誉更是责任。未来,医院将锚定全国中医药文化教育高地目标,深化基地设施与文旅融合,优化展教内容与预约服务;强化队伍专业建设,打造复合型传播团队;深挖荆楚文化与中医药融合点,丰富文创与产品供给;创新活动形式,深化“医校社”协同与国际交流,让中医药文化更广泛融入群众生活,为健康湖北建设注入文化动能,助力中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。

医务工作者搭建了学习先进理念、借鉴宝贵经验的优质平台,更促进了区域内医疗资源的整合与协同,对推动全市肝病诊疗的同质化、规范化发展,提升基层医疗机构肝病防治能力具有重要意义。

荆州市第二人民医院作为主办单位,将继续发挥引领作用,以此次年会为契机,持续加强学术交流与科研攻关,带动全市肝病学科建设再上新台阶,为守护人民群众肝脏健康、建设健康荆州作出更大贡献。

医务工作者搭建了学习先进理念、借鉴宝贵经验的优质平台,更促进了区域内医疗资源的整合与协同,对推动全市肝病诊疗的同质化、规范化发展,提升基层医疗机构肝病防治能力具有重要意义。

荆州市第二人民医院作为主办单位,将继续发挥引领作用,以此次年会为契机,持续加强学术交流与科研攻关,带动全市肝病学科建设再上新台阶,为守护人民群众肝脏健康、建设健康荆州作出更大贡献。

医务工作者搭建了学习先进理念、借鉴宝贵经验的优质平台,更促进了区域内医疗资源的整合与协同,对推动全市肝病诊疗的同质化、规范化发展,提升基层医疗机构肝病防治能力具有重要意义。

## 汇聚学术智慧 共护肝脏健康

### 荆州市医学会肝病学会第一届第三次学术年会成功召开

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳 李辛迎)1月16日至17日,荆州市医学会肝病学会第一届第三次学术年会在荆州举行,来自湖北省内肝病领域的顶尖专家、学者与全市各级医疗机构的医务同仁齐聚一堂,以“聚焦诊疗前沿,强化学科协同,筑牢健康防线”为主题,开展多维度、深层次的学术交流与经验分享。

荆州市第二人民医院党委书记陶晓琳代表主办方致欢迎辞,她详细介绍了医院深耕肝病领域60余年的发展

积淀。并指出,作为省级重点专科,医院感染性疾病科(肝病科)已构建以肝病科为龙头的多学科协作模式,始终践行“看肝病,到二医”的民生承诺。面对脂肪肝、肝硬化、肝癌等疾病的防治挑战,她表示分会将继续秉承“凝聚学术力量,提升诊疗水平,守护群众健康”的宗旨,全力推动区域肝病学科协同发展。

湖北省医学会肝病学会主任委员郑昕教授通过线上直播方式为大会带来前沿学术视角。

学术交流环节精彩纷呈,省内顶尖专家围绕感染性疾病智能临床应用、肝硬化诊疗指南解读、肝癌转化治疗、中医调治脂肪肝等热点议题,分享最新研究成果与临床经验。报告内容涵盖基础研究、临床诊疗、指南解读、基层管理等多个方面。专家们的讲解深入浅出、案例翔实,让人受益匪浅。

此次会议不仅为荆州市肝病领域

学术交流环节精彩纷呈,省内顶尖专家围绕感染性疾病智能临床应用、肝硬化诊疗指南解读、肝癌转化治疗、中医调治脂肪肝等热点议题,分享最新研究成果与临床经验。报告内容涵盖基础研究、临床诊疗、指南解读、基层管理等多个方面。专家们的讲解深入浅出、案例翔实,让人受益匪浅。

此次会议不仅为荆州市肝病领域

学术交流环节精彩纷呈,省内顶尖专家围绕感染性疾病智能临床应用、肝硬化诊疗指南解读、肝癌转化治疗、中医调治脂肪肝等热点议题,分享最新研究成果与临床经验。报告内容涵盖基础研究、临床诊疗、指南解读、基层管理等多个方面。专家们的讲解深入浅出、案例翔实,让人受益匪浅。