

描绘“十五五”新蓝图 筑牢高质量发展健康根基

荆州市2026年卫生健康工作目标出炉

本报讯(记者卢成海 冯政 通讯员张黎 李轩 杨光)1月26日下午,2026年全市卫生健康工作会议在荆州市卫健委举行。会议总结回顾2025年和“十四五”时期全市卫生健康工作成效,安排部署2026年重点任务。荆州市卫健委党组书记、主任徐莉作工作报告。

“十四五”收官之年,荆州卫交出亮眼答卷。过去一年,在市委、市政府坚强领导下,全市卫系统锚定高质量发展目标,攻坚克难,实干担当,公共卫生防线持续筑牢,医疗服务能级稳步提升,中医药传承创新焕发活力,医改红利加速释放,“一老一小”服务不断优化,数智赋能成效显著,行业治理持续向好。成功处置全省首例基孔肯雅热疫情,获评国家疾控局“五省”血防联防联控先进集体;2个专科跻身国家级临床重点建设专科,新增省级重点专科11个;就医“无感支付”全面推广,检查

检验结果互认累计节约就医费用超3500万元;普惠托位较2021年增长超4倍,居民人均预期寿命提升至79.98岁,高于全省平均水平,群众健康福祉不断增进。

立足“十五五”开局关键节点,会议明确2026年全市卫生健康工作总体要求:着力构建高水平的卫生健康体系,提供高品质的卫生健康服务,实施高效的卫生健康治理,打造高质量的“五医协同”新格局,营造高韧性的卫发展环境。就医无感支付、检查检验结果互认、家庭医生签约服务等7项优质服务,让群众可感可及。

围绕目标任务,会议部署五大重点工作:一是夯实发展根基,科学编制“十五五”规划,实施强基提质工程,推进紧密型医共体和城市医疗集团建设,筑牢公共卫生安全防线,2026年底实现全市血吸虫病疫区乡镇全消除。二

是提升服务品质,加快江汉平原区域医疗中心建设,在已有的2个国家级建设专科基础上,再建设储备2-3个国家临床重点建设专科;推动中医药传承创新发展,深化国家中医药传承创新发展试验区建设;优化妇幼健康服务,开展儿童青少年“五健”促进行动,推进“两友好一关爱”医院建设;发展卫生健康新质生产力,推进智慧化现代医疗服务体系建设,让更多创新成果惠及人民群众。三是强化高效治理,深入开展爱国卫生运动,强化行业监管,优化营商环境,推动“身后一件事”全流程数字化管理。四是深化“五医协同”,推进医防、医养、医育、医教、医产深度融合,构建全链条健康服务体系。五是筑牢安全底线,强化医德医风建设,加强示范引领。防范化解各类风险隐患,营造风清气正的行业环境。

会议强调,全市卫系统要以建

设江汉平原高质量发展排头兵为使命,抬升工作标杆,破除作风短板,以精准对标找方向、整体统筹抓推进、提升能力强核心、高效落实求实效,以“时不我待、只争朝夕”的劲头真抓实干,以“久久为功、善作善成”的韧劲攻坚克难,推动荆州卫生健康工作全面提升,为全市高质量发展筑牢健康根基。

江陵县卫健局、松滋市卫健局、监利市卫健局分别就县域医共体、医防融合、医疗质量管理工作经验交流。市卫健委领导班子成员、委机关全体干部、各县市区卫健部门主要负责人、市直及市管医疗机构主要负责人参加会议。市发改委、市财政局、市医保局、市数据局、市人社局、长江大学医学部、湖北中医药大学等有关单位,全国三八红旗手获得者、全国五一奖章获得者、湖北最美健康守护者代表等受邀参加会议。

省卫健委调研组来荆调研基层卫生工作

本报讯(通讯员彭娟)1月27日下午,省卫健委党组成员、副主任魏伟率调研组到沙市区解放街道社区卫生服务中

心调研基层医疗卫生工作。魏伟一行通过现场查看、与医务人员交流等方式,深入了解该中心在标准化建设、基本公共卫生服务、人才队伍建设以及机构运行管理等方面的实际情况,并详细询问中心在服务辖区居民、数字化改造、家庭医生签约、慢病管理等方面的工作进展,重点关注了老人康复护理、中医特色推拿、资源整合与上下联动机制运行等情况。

调研中,魏伟对解放街道社区卫生服

院企携手 科技赋能营养诊疗

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,广东南芯医疗科技有限公司董事长陈涛、副总裁任一行来到荆州市中心医院,就院企开展科研与临床营养共建事宜开展交流。医院院长梅京松、副院长许永涛,以及临床营养科、医务科等相关科室负责人参加活动。

南芯医疗系国家级高新技术企业,专注于人体微生态领域的研究与产业化,构建了涵盖“采、存、选、产、用”全产业链的微生物智造平台,拥有多项自主知识产权。2025年8月,该公司与荆州市中心医院签署营养共建战略合作协议。

座谈会后,陈涛一行参观了医院肠内营养配室。参观过程中,各方就配制室的日常运行、设备配置与工艺流程进行交流,并重点围绕配制室未来扩建、营养科研平台建设等方面展开讨论。

此次活动为双方后续合作奠定坚实基础,也为荆医临床营养提质扩容注入新动力。医院将积极携手高新技术企业,深化产学研协同创新,以科技赋能营养诊疗,为患者提供更精准、更个性化的营养支持与健康管理服务,持续提升区域医疗服务水平,为守护人民群众健康福祉、推动健康荆州建设作出更大贡献。

免费体检进乡村 暖心服务到家门

本报讯(通讯员张黎 杨光)近日,在荆州市卫健委的指导下,荆州市中心医院专家组深入监利市柘木乡双湖村,面向当地小朋友和村民开展免费健康体检与健康知识科普活动,关注乡村儿童健康需求,普及卫生健康知识,推进优质医疗资源下沉。

专家们为孩子们逐一进行视力筛查、口腔检查、心肺听诊、身高体重测量等体检项目,细致记录每一项健康数据,针对部分孩子存在的视力偏弱、龋齿等健康问题,现场向老师和陪同的家长反馈,并给出专业的干预建议与日常护理指导。

“平时很少有机会带孩子做全面体检,专家们不仅帮孩子进行身体检查,还向我们普及了很多健康知识,实用性很强!”一位学生家长感激地说。双湖村小学教师表示,这类下沉到乡村的健康活动,填补了基层儿童健康科普的空白,为孩子们的健康成长提供了有力保障。

荆州市卫健委相关负责人表示,此次新年走基层活动是推进优质医疗资源下沉的具体举措,卫健委将持续关注基层群众的健康需求,常态化开展下乡义诊、健康科普等活动,用实际行动践行医者使命,助力健康荆州建设。



市中心医院专家组在监利市柘木乡双湖村开展免费体检与健康科普活动。

荆州二医专家团队进社区开展助残健康服务

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳 李幸迎)近日,沙市区残联联合朝阳街道残联红西路社区残联,开展“健康暖冬,关怀相伴”残疾人文化进社区专题活动。荆州第二人民医院家庭病床科牵头,联合老年医学科六病区(老年神经亚专业)主任赵亚洲、康复疼痛科主任吴晓斌、安宁疗护病区主任刘克峰及中医师王艺静组成多学科专家团队走进社区,通过健康讲座、趣味问答、现场义诊等形式,向辖区残疾人及其家属送上专业健康服务与冬日暖心关怀。

活动中,赵亚洲结合临床典型案例,用通俗易懂的语言讲解阿尔兹海默病、颈椎病、高血压、糖尿病、痛风、骨质疏松、家庭照护核心要点,引导居民树立“早发现、早干预”的健康理念。吴晓斌聚焦残疾人及老年人高发的颈肩腰腿疼痛问

题,分享了针对性强、易操作的疼痛管理方法与日常保健技巧。两场讲座均设置互动环节,居民们踊跃抢答,现场氛围热烈,既巩固了健康知识,又拉近了与专家的距离,赢得现场一致好评。

健康讲座结束后,多学科专家团队在现场设立综合义诊服务台,向到场的残疾人及其家属提供免费血压测量、血糖检测和一对一健康咨询服务,让居民在家门口就能享受到全方位、专业化的医疗指导。

此次活动通过“讲座+互动+义诊”的多元化服务模式,精准对接残疾人及其家属的健康需求,不仅有效提升了特殊群体的健康意识与自我管理技能,更让大家切实感受到医疗服务的温度与社会各界的关爱,进一步营造出扶残助残的良好社区氛围。

温差大导致血压波动 按摩调理小妙招来缓解

健康科普

从中医学理论来讲,冬季室内外温差引发的血管收缩与血压波动,主要原因是机体的阴阳平衡与气血调节功能在应对急剧温差时出现了短暂的失衡。针对这种由温差变化引起的不适,3个“穴位开关”,帮助大家快速调节气血,稳定身体状态。

风池穴和太阳穴

按揉风池穴与太阳穴有舒缓头部的作用。从寒冷的户外回来,若觉得后脑勺发紧、头皮发麻,可用双手拇指按揉风池穴1到2分钟。风池穴位于颈后大筋两侧的凹陷处,按揉到感觉到酸胀感即可,帮助疏风散寒、缓解头部的紧绷;再用食指按揉两侧太阳穴1到2分钟,放松局部肌肉,缓解头部的胀痛。

内关穴

按压内关穴有稳定心神的作用。如果温差突然变化后出现心慌、胸闷,我们可以在腕部横纹上约三指处,两筋凹陷的地方进行按压,持续按压1到2分钟。通过这种操作可调节自主神经功能,帮助稳定因寒热刺激所致的气血紊乱和心神不宁。

涌泉穴

搓擦涌泉穴具有引火归元的作用。冬季人体易出现“上热下寒”的情况。用手掌快速搓擦足底前三分之一凹陷处的“涌泉穴”,直至脚心发热,每次3到4分钟,促进气血上下交融。

这些方法简单实用,但需提醒大家,如果出现剧烈头痛或胸闷、胸痛比较严重的症状,要及时到医院就医。(来源:健康中国)

荆州市中心医院入选省医疗联盟成员单位

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)1月21日,由省卫健委主办的湖北省智慧化现代医疗体系建设工作会议在武汉举行。会议系统部署全省智慧医疗建设路径,正式组建湖北省医疗联盟。荆州市中心医院院长梅京松应邀出席大会。

会上,省卫健委首先介绍了湖北省智慧化现代医疗体系建设的背景与总体考虑,并重磅推出“2026年方便群众就医服务十项举措”,聚焦挂号、检查、结算等关键环节,切实提升群众就医体验;湖北大数据集团同步发布数字健康新产品——“数字健康人”楚

大夫”,标志着我省数字健康生态迈入新阶段。

随后,湖北省医疗联盟宣告正式成立。联盟由华中科技大学同济医学院附属同济医院担任主席单位,协和和医院、湖北省人民医院、武汉大学中南医院等为副主席单位,成员单位包括梨园医院、武汉大学口腔医院、湖北省中医院、省肿瘤医院、省妇幼保健院等省内顶尖医疗机构。荆州市中心医院作为荆州地区唯一代表,成功入选联盟成员单位,正式纳入省级医疗资源统筹体系。

湖北省医疗联盟将以“省带市、市

带县、县带乡、乡带村”五级联动为核心机制,推动优质医疗资源扩容下沉,构建“宝塔式”整合型医疗服务体系。成立仪式上,联盟主席及副主席单位共同按下启动按钮,同济医院代表全体成员单位宣读《医疗联盟倡议书》,号召共建共享、协同发展。

活动现场还集中推介了六项重大医学科技成果,涵盖主动脉搏治疗、儿童罕见病精准诊疗、智能影像融合系统、中医药产业开发等多个前沿领域,充分展现湖北医学创新实力。中国卫生信息与健康医疗大数据学会副会长胡建平围绕“新时代智慧化现代医疗

体系建设的实践与思考”作交流发言。

荆州市中心医院此次成功入选湖北省医疗联盟成员单位,既是省委、省政府及省卫健委对该院综合实力的高度肯定,也彰显了医院近年来在学科建设、技术创新、智慧医院转型及区域协同服务等方面的突出成效。

荆州市中心医院将以此次入选为重要契机,全面融入全省智慧化现代医疗体系,加速推进数智赋能,着力打造区域特色专科高地,持续提升群众就医获得感、安全感与幸福感,为健康湖北、健康荆州建设注入更强劲的动力。

公益广告

体重管理年

健康体重 一起行动

荆州市融媒体中心 宣

树木移植听证公告

因江津东路红光三期还建房A区项目建设,需对沿线部分路段的树木进行移植服务,现将有关情况公示如下:

公示期:自2026年1月30日至2026年2月6日

项目名称:荆州开发区红光三期还建房A区项目

申请单位:荆州市荆开资产管理

有限公司

申请内容:因荆州开发区红光三期还建房A区项目建设需要,需对江津东路南侧(月堤路至幸福渠路)的25棵树木进行移植,按照设计图纸进行现场勘测统计,沿路需移植栎类直径25厘米的10棵,栎类直径30厘米的8棵,香樟直径15厘米的4棵,香樟直径25厘米的2棵,银杏直径18厘米的1棵。修剪、移植城市树木服务根据《城市绿化条例》的相关规定,申请人、利害关系人享有申请听证权利。有关人员可以于公示截止日期之前向本机关提出听证申请,本机关应当在接到申请之日起20个工作日内组织听证。逾期未提出听证申请的,视为放弃听证权利,本机关将依法办理。

特此公告。

联系人:赵振

联系电话:13886626123

荆州市荆开资产管理有限公司

2026年1月29日

遗失声明

▲阳光人寿保险股份有限公司荆州中心支公司(统一社会信用代码:421000679777982)不慎遗失印章卡一张,卡号420002204879,现声明该印章卡作废。

8512333

拍卖公告

受委托,我公司定于2026年2月6日10时30分在石首市公共资源交易中心六楼对以下标的进行公开拍卖。

一、拍卖标的:

位于石首市高陵镇池河右岸堤防外禁脚桩号12+000-12+200及安乡河左岸堤防外禁脚桩号0+000-0+320处共计399株林木采伐权,起拍价9.8万元。

二、标的物展示时间及地点

自公告之日起至拍卖日前在标的物所在地进行展示,有意竞买者自行前往查验标的物。

三、竞买条件

1.凡具备完全民事行为能力之公民、法人和其他组织均可参加竞买。

2.意向竞买人须在2026年2月5日16时前向我公司指定账户交纳竞买保证金3万元(以到账时间为准),并于2026年2月5日16时前向我公司递交密封书面报价信封(逾期不提交)。

咨询电话:13972348880 项经理

公司地址:荆州市塔桥北路义乌小商品城一期6栋14楼

本《拍卖公告》仅为要约邀请,最终以标的《拍卖文件》内容为准。

湖北点石拍卖有限公司

2026年1月29日