

风雨夜,荆州二医紧急救援点亮生命之光

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳 李幸迎)“医生,我胸口、背部疼得厉害!”2月15日,春节长假的第一天,一名中年男子在家人的搀扶下面色苍白、满头大汗地冲进急诊科。患者急促的喘息声,瞬间拉响了急救的警报。

“血压190/110mm汞柱,左右两臂血压差将近20!”接诊的何华典医生对急诊团队下达指令:“考虑主动脉夹层!立即配降压药、镇痛药,通知CT室准备急诊主动脉CTA,马上请介入血管科会诊,启动胸痛绿色通道!”话音未落,他已经推来平车,让患者保持平卧休息。这一系列果断的处置,为后续抢救赢得了宝贵时间。

10分钟CT诊断:Standford B型主动脉夹层。闻讯赶来的介入血管科值班医生李江,向家属讲解:“主动脉夹层就像轮胎鼓了个包,血管壁变得很薄,血压一高就有‘爆胎’的风险,死亡率极高。”

介入血管科主任余景志在仔细查阅患者的影像资料后,他果断拍板:“具备急诊手术指征,立刻激活介入团队!”同时,他向麻醉科发出紧急支援请求:“需要一位有经验的麻醉医师,术中必须平稳控制血压!”

一切准备就绪,患者被平稳送入介入手术室。手术台上,大家配合默契,操作精准,从麻醉开始到手术结束,整个过程仅用时1小时30分钟,这颗随时可能“引爆”的“血管炸弹”被成功拆除。



介入科主任余景志团队正在为患者做手术。

在医护人员的精心照料下,患者恢复神速:术后第一天上午即开始进食,第二天上午便能在床边活动。术后一周,患者主要生化指标均恢复正常,顺利办理了出院手续。

出院时,这位曾命悬一线的中年汉子紧紧握着介入血管科医护人员的手,激动得连连称赞:“太棒了!”这简单而朴实的赞语,不仅是对荆州二医“急患者所急”的暖心服务最高的褒奖,更是对技术的肯定。

荆州市中心医院与省中医院共商医康融合新路径

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,荆州市中心医院院长梅京松带队赴湖北省中医院参观交流,旨在学习借鉴省中医院在医康融合、中西医协同管理方面的先进经验,深化双方在相关领域的交流合作,推动该院中医、康复等学科的高质量发展。

湖北省中医院党委书记何小明热情欢迎梅京松一行,双方开展了座谈交流。湖北省中医院党委委员、第一临床

学院党委常务书记喻朝晖主持座谈会,双方围绕新时代中医康复专业的发展展开了深入探讨,湖北省中医院各位领导及部门负责人结合医院发展实际,分享了在医康融合体系构建、中西医协同诊疗管理、中医康复学科建设、中医学技术推广等方面的宝贵经验和创新做法。

梅京松对湖北省中医院的热情接待和毫无保留的经验分享表示衷心感谢。他说,湖北省中医院作为省级龙头

中医院,在医康融合、中西医协同发展领域成果丰硕、特色鲜明,其先进的管理理念、成熟的学科建设模式为荆州市中心医院相关学科发展提供了重要借鉴。梅京松希望以此为契机,与省中医院建立长期的合作帮扶关系,在学科建设、人才培养、技术交流、医康融合落地实施等方面深化协作,实现资源共享、优势互补,共同提升中医康复领域的诊疗服务能力。

座谈会结束后,在湖北省中医院

相关负责人的陪同下,梅京松院长一行参观了该院中医、康复科及中医适宜技术门诊等。参观过程中,荆医团队详细了解了湖北省中医院在科室运营管理、诊疗服务流程、中医特色技术开展、医康融合临床实践等方面的具体做法。

荆州市中心医院副院长薛君力,院办、医务部、运营管理部、门诊部、康复医学科、中医科等科室负责人参加本次参观学习。

荆州中医开展肝脏磁共振脂肪定量新技术 精准量化脂肪肝 守护肝脏健康

本报讯(通讯员彭娟)为提升肝脏疾病精准诊疗水平,满足脂肪肝早期筛查、疗效评估需求,荆州中医放射科正式开展基于IDEAL-IQ的肝脏磁共振脂肪定量分析新技术,实现肝脏脂肪含量无创精准测量,标志着医院肝脏影像诊断从定性迈向精准定量新时代。

脂肪肝是我国高发慢性肝病,与肥

胖、糖尿病、高血脂及肝硬化密切相关,早期筛查与干预至关重要。传统超声、CT仅能粗略判断有无脂肪肝,无法精准量化脂肪含量;肝穿刺活检虽为金标准,但存在创伤与取样误差,不适用于常规筛查与长期随访。

IDEAL-IQ技术依托高端3.0T磁共振平台,采用水脂分离定量成像技

术,单次屏气即可完成全肝扫描,精准检测肝实质质子密度脂肪分数(PDF),以数值直观反映肝脏脂肪浸润程度,同时校正铁沉积干扰,结果客观可靠。

该技术具有无创无辐射、精准量化、全肝评估、动态监测四大优势。检查无需造影剂、无电离辐射,安全舒适,适用于各类人群;通过精准数值分级诊断脂肪肝,

告别经验性判断;全肝覆盖扫描,避免单点取样误差;可动态监测脂肪含量变化,直观评估饮食、运动及药物治疗效果。

此项技术适用于脂肪肝高危人群筛查、肥胖及代谢疾病患者肝脏评估、脂肪肝患者疗效随访,以及肝功能异常病因鉴别,为脂肪肝早发现、早诊断、早治疗及疗效监测提供有力支撑。

荆州中医召开2026年度人才交流暨统战工作座谈会 凝聚人才与统战合力 共话医院高质量发展大计

本报讯(通讯员彭娟)近日,荆州中医医院组织召开2026年度人才交流暨统战工作座谈会。湖北中医药大学专家、荆州中医学院院长、荆州中医学院院长黄江荣及在院领导班子、各职能部门科室负责人、党外人士代表、退休返聘专家、博士、外派人员及经典大赛选手等齐聚一堂,凝聚人才与统战合力,共话医院高质量发展大计。

黄江荣发表致辞,对各位专家的到来表示热烈欢迎,并强调了人才队伍建设在推动医院高质量发展中的核心作用。他指出,中医药的传承创新,是一场接力跑。需要老专家传帮带,薪火相传,需要中青年骨干承前启后、砥柱中流,更需要青年一代勇挑重担、奔涌向前。希望以此

次座谈会为新的起点,进一步凝聚共识,汇聚合力,为开创医院高质量发展新局面、助力健康中国建设,贡献磅礴力量。

在交流发言环节,医务科、门办、科教科分别就2025年度医疗业务、门诊管理、科教创新等工作进行了系统汇报,通过详实的数据和案例,展示了医院在学科建设、中医药人才培养、质量

安全、技术创新、中医药特色发挥等方面取得的显著成效,并提出了新一年的工作思路。

随后,来自不同群体的代表畅所欲言,气氛热烈。与会人员纷纷表示,将把会议精神转化为实际行动,以更加饱满的热情和务实的作风,为守护人民健康、促进中医药事业传承创新发展贡献智慧和力量。

荆州二医举办2026年干部能力素质提升培训会 聚焦人效提升 赋能管理创新

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳 李幸迎)为深入贯彻公立医院高质量发展理念,扎实推进2026年学习暨干部能力素质提升年活动落地见效,进一步提升医院精细化管理水平与人力资源效能,近日,荆州市第二人民医院举办《高质量发展背景下医院如何提高人效》专题讲座。全体院领导、全体中层干部及行政职能部门青年骨干齐聚一堂,共同参与学习交流。

培训会上,院长龚道楷指出,当前

医疗卫生事业正处于从规模扩张向提质增效转变的关键阶段,如何优化人力资源配置、激发内生动力、提升运行效率,是医院实现可持续发展的核心命题。他要求全体参会人员珍惜此次学习机会,以问题为导向,深入思考,将先进管理理念转化为推动科室与医院发展的实际举措,奋力谱写医院高质量发展新篇章。

特邀专家卢锐军教授进行题为《高质量发展背景下医院如何提高人效》的专题授课。卢教授结合多年医院管

理咨询经验,从“人力成本管控”“绩效分配机制优化”“人才梯队建设”及“数字化赋能人效管理”四个维度展开系统讲解。授课内容既有宏观政策解读,又有微观工具应用,通过翔实的数据案例与生动的行业实践,深入剖析了当前医院普遍存在的人员结构矛盾与激励难点,并针对性地提出了“定岗定编动态调整”“多维度绩效考核体系构建”等解决方案。卢教授语言风趣、逻辑缜密,现场互动频繁,掌声不断。整场授课内容紧凑、干货满满,参会人员深受

启发。

本次专题培训视角前瞻、内容详实,既有理论高度,又具实践深度。参会人员一致表示,通过此次学习,对“人效”概念有了更深刻的理解,对如何通过管理创新激活人力资源潜能有了更清晰的方向。下一步,医院将以此次培训为契机,结合年度重点工作,进一步优化人力资源管理流程,强化成本效益意识,以更高的人效水平支撑医疗服务能力全面提升,切实为保障人民群众健康福祉作出新的更大贡献。

泌尿、提升愉悦感,也有助于吸收阳光,补充维生素D。同时,避免沉浸在消极比较或社交媒体的信息流中,若感到烦闷,不妨积极与信任的亲友倾诉,往往比独自承受更为有效。

面对假期后的工作,不必硬逼自己“立刻进入状态”。不如给自己半天到一天的缓冲期,先从简单的工作入手,比如整理文件、回复消息,再慢慢过渡到复杂任务。就像开车起步要慢慢加速,心态调整也需要循序渐进,调整睡眠和饮食也是如此。

(来源:人民日报)

调整节奏,告别“节后综合征”

健康科普

每逢假期尾声,总有人感到食欲缺乏、精神涣散,甚至还有人感到焦虑低落。这些表现被称为“节后综合征”,本质是生活节奏骤变导致的身心失衡。无需过度担忧,通过科学方法调适,便能平稳从假日模式过渡到日常工作生活轨道。

假期期间,不规律的作息,会扰乱我们的生物钟。重建规律作息很重要:睡前远离手机等电子设备,可选择温水泡脚、听轻音乐的方式,让大脑慢慢

放松;早晨坚持按时起床,白天尽量不要长时间补觉,哪怕中午再困,也只小憩20分钟左右。

饮食调整同样重要。节日里大鱼大肉的饮食,难免增加肠胃负担。日常要减少油腻、辛辣食物的摄入,少吃重油重盐及油炸类食品,奶茶、蛋糕也需控制。适量增加芹菜、菠菜、西兰花等高纤维蔬菜,糙米、燕麦、玉米等杂粮,清蒸鱼、白煮蛋等优质蛋白的摄入。若出现消化不良,可借助萝卜汤、山楂饮等中医食疗方消食导滞;即便没有胃口,也不要空腹,空腹会进一步削弱脾胃

功能,可适量吃些粥、面条等清淡易消化的食物。

管住嘴的同时,也要迈开腿。适度运动能有效唤醒身心活力,可选择快走、慢跑、打球等能让心跳适当加快、微微出汗的运动,既能缓解身体的倦怠感,也能让胃口逐步恢复正常。

除了生理上的倦怠,心理上的“上班恐惧”或情绪低落也很常见。此时,积极的自我调适至关重要。工作间隙可以进行短暂休息,通过深呼吸、练习八段锦等方式舒缓压力;多参与散步、快走等户外活动,既能促进多巴胺分

省卫健委信息中心突出

致谢荆州市中心医院

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,荆州市中心医院收到湖北省卫生健康信息中心发来的感谢信,信中对该院积极参与“楚大夫”AI云陪诊数字人对接试点工作、为项目建设提供关键支撑与高效协助表示高度肯定和衷心感谢。这份感谢信,是对该院在全省医疗服务数智化转型发展工作中付出努力的充分认可,更是对该院持续推进智慧医疗建设的莫大鼓舞。

2025年,湖北省卫生健康信息中心深入贯彻省委、省政府关于建设智慧化现代医疗服务体系的决策部署,锚定全省医疗服务数智化转型发展重点方向,依托“健康湖北”公众服务平台升级建设“楚大夫”AI云陪诊数字人模块,该模块实现了诊前智能导诊、诊疗信息提醒等便民功能,是我省以数智赋能卫生健康事业高质量发展的重要举措。

作为此次试点工作的重要参与单位,该院组建专项工作小组,全力投入到“楚大夫”AI云陪诊数字人的对接试点工作中。工作中,各部门各司其职、通力协作,围绕信息技术接口验证、数据规范核查、业务流程验证等关键环节开展细致工作,凭借专业的技术能力、严谨的工作态度和高效的执行效率,为试点工作推进提供了全方位的关键支撑,医院的鼎力支持与深度协作,也为“楚大夫”AI云陪诊数字人的正式上线打造了典型试点示范,为全省范围内的推广应用积累了宝贵实践经验。

一直以来,荆州市中心医院始终紧跟智慧化现代医疗服务体系建设步伐,将数智化转型作为推动医院高质量发展的重要抓手,不断探索信息技术与医疗服务的深度融合。此次参与“楚大夫”AI云陪诊数字人试点工作,是医院积极投身全省卫生健康数智化建设、践行公立医院责任与担当的生动体现,也是医院在智慧医疗建设领域的又一次实践探索。

此次获省卫健委信息中心点赞与感谢,是荣誉更是动力。2026年,荆州市中心医院将以此为契机,持续深化与省卫生健康信息中心等上级单位的合作,继续深耕医疗服务数智化建设领域,以更优质的医疗服务、更先进的技术应用,为全民健康数智化建设贡献更多荆医力量,让智慧医疗成果更好地惠及荆州及周边群众。

医苑 简讯

荆州市中心医院联合川店镇卫生院举办糖尿病健康讲座 医患同心护健康

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,荆州市中心医院副院长薛君力带领医院内分泌科医护团队,携手荆州区川店镇卫生院,举办了“甜蜜相伴三载,健康同行迎新春”健康讲座联谊活动,百余位糖友欢聚一堂,共话健康,喜迎新春。

活动现场暖意融融,喜庆的布置充满节日氛围。川店卫生院副院长徐方致辞,他说,感谢中心医院专家团队,持续深化医联体合作,把优质健康服务送到基层。随后还向糖友送上新春祝福,鼓励大家科学控糖、积极治疗。

“智慧控糖”健康讲座上,糖尿病专科护士熊梓茜老师围绕糖尿病饮食控制,讲解饮食搭配、烹饪技巧等要点,现场解答春节饮食、血糖波动等问题,指导个性化控糖饮食。糖尿病足亚专业负责人卿立医生开展糖尿病足防治专

题讲解,结合临床案例科普病因、筛查与护理要点,提醒糖友做好足部防护,筑牢并发性防控屏障。

糖友们踊跃参与控糖问答与抽奖环节趣味十足,积极作答,分享控糖经验,医患情谊愈发浓厚。活动尾声,医护人员带领大家跳起健康操,为糖友送上新春好礼,全体合影留念,共许血糖平稳、健康常伴的新春心愿。

此次活动不仅为糖友提供了专业的健康科普服务,更搭建了医患沟通、糖友交流的暖心平台,让基层糖友感受到专业医疗团队的关怀与温暖。下一步,荆州市中心医院内分泌科将持续以湖北省“323”攻坚行动为抓手,常态化开展糖尿病科普宣教、基层义诊、健康讲座等活动,不断延伸医疗服务触角,助力提升基层糖尿病防治能力,为广大糖友的健康保驾护航。

荆州中医深化质量问询机制成效初显 以质询促改进 以问效保安全

本报讯(通讯员彭娟)为筑牢医疗安全防线,推动质量持续改进,荆州中医制度化运行“质量(安全)不良事件案例持续改进工作质量问询”工作机制,由质控办、医务科及临床质控专家组成质询组,聚焦高频质量问题,着眼于对缺陷问题的精准判断和把控,既有严肃的问责,也有专业的指导,形成持续性改进促力,为患者提供安全可靠的医疗服务保驾护航。

质询机制实施以来,成效初显。患者就诊流程持续优化,服务细节不断完善,就医体验感与满意度同步增强,形

成了“以问询驱动流程优化、以案例学习促进全员共进”的良性循环。这一机制,如同一面精准的“质量放大镜”和一座高效的“改进转换器”,它不仅是对既往问题的回溯,更是构建“发现-分析-改进-预防”闭环管理体系的核心驱动,真正推动了质量文化从“被动”向“主动”服务理念深层次转变。

未来,该院将继续坚持并不断优化这一机制,以问询促反思,以反思促改进,以改进促提升,不断推动医院质量管理水平迈向新台阶,为患者提供更加舒心、优质、温暖的服务。

新年第一束鲜花, 见证少年的成长与感恩

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓曼)2月24日,新年上班第一天,荆州三医运动医学中心还沉浸在新春的静谧里,早上八点刚过,一个捧着鲜花的少年推开了玻璃门。

小宇(化名)今天穿了件新外套,怀里的卡布奇诺玫瑰还带着水珠。跟在他身后的妈妈轻声提醒:“向老师可能在查房,咱们等一会儿。”话音刚落,穿着白大褂的向老师正好从办公室出来,看到这束花,愣了一下,随即笑了。

“向老师新年好!”小宇快步走上前,把花递过去。那束花包扎得很用心——几枝卡布奇诺玫瑰配着尤加利叶,是特意挑过的。向老师接过花,第一句话却是:“快让我看看,最近背挺得怎么样?”

这是他们之间特有的问候方式。半年前,小宇第一次来运动医学中心时,总是下意识地看着胸。11岁的男孩,体检发现脊柱侧弯9.5度,妈妈带着他跑了几家医院,最后决定来试试这里的训练营。

“那时候他站在这儿,肩膀一高一低特别明显。”向老师指着训练区的镜子前说。小宇不好意思地笑了。但现在的他,站在镜子前时,会下意识调

整站姿,肩膀基本是平的。

训练营的课程并不轻松。每周五次,每次一个小时,要做特定的矫正动作,还要学会在日常生活中保持正确姿势。最难的是坚持。有好几次,小宇练得满头大汗想放弃,向老师就陪他坐在训练垫上聊天,聊他喜欢的篮球,聊怎么把矫正动作做得像投篮一样帅。

复查那天是去年年底。小宇躺在检查床上时有些紧张,妈妈握着他的手。当新的片子出来,显示侧弯度数从9.5度减到了8.0度时,小宇第一个想到的就是告诉向老师。

“1.5度,对很多人来说可能只是个数字,但对小宇来说,是无数次的坚持。”向老师后来这样跟同事说。从9.5到8.0,不仅是角度的变化,更是姿态的改善,是自信心的重建。

向老师把花放在办公桌上最显眼的地方,然后拉着小宇去训练区,说要给他做一次“新年第一练”。

新年的第一天的工作就这样开始了。没有鞭炮声,没有隆重的仪式,只有一束花、一个拥抱和一句“老师新年好”。但对于荆州三医运动医学中心来说,这就是最好的开年礼物。