

# 荆州市中心医院急诊室里的别样“年味”——他们用坚守换来万家安宁

□ 记者 卢成海 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

当万家灯火点亮除夕的夜空,当团圆的欢声笑语洋溢在城市的每个角落,荆州市中心医院急诊科却如同往常一样,灯火通明。这里的“年味”,是监护仪上跳动的曲线,是医护人员匆忙而坚定的脚步,是一场场与死神的无声赛跑。今年春节,从除夕前一天到正月初七,急诊科的医护人员再次以“岗”为家,用专业与担当,在生命的“前哨站”书写了守护人民安康的动人篇章。

## 与时间赛跑,为生命“摆渡”

春节期间的急诊科,往往是医院里最忙碌、最紧张的地方。今年,这种忙碌来得更为直接。9天的春节长假,探亲流、旅游流叠加,加之冬春季心脑血管、呼吸道疾病高发,急诊科的接诊量较平时激增。“平时每天接诊量在200多人次,今年春节期间每天攀升至400多人次,翻了一倍。”急诊科医生李强说。科室76名医护人员全员在岗,正常轮值,甚至主动加班,确保急救通道24小时高效运转。

危重症的抢救是这里的常态。除夕夜,当家家户户围坐在一起吃年夜饭时,急诊抢救室内,一场惊心动魄的抢救刚刚开始。一位78岁的徐大爷因突发中风被紧急送医,老人子女不在身边,情况万分危急。急诊团队迅速识别出脑梗卒中可能,立即启动绿色通道。从评估、检查到神经内科专家会诊,紧急取栓治疗,所有环节无缝衔接,为老人赢得了宝贵的救治时间。这样的场景,在春节期间反复上演。无论是急性心肌梗死、呼吸衰竭,还是各类意外伤害,急诊科团队始终保持高度的警觉和快速的应急能力,他们像不知疲倦的“摆渡人”,将一名又一名患者从危险边缘奋力拉回。

## 温情守护,化解突发险情

危重症综合病房(EICU)是守护危重患者的“最后一道防线”。今年春节,这里收治了一位病情极为复杂的患者,不仅生命体征不稳定,还有消化道出血和因长期卧床导致的严重压力性损伤。面对困难,医护团队展现出极致的



急诊室里,医护人员各负其责,争分夺秒救治病人。

专业与耐心。他们每天如同进行艺术创作般,精心处理患者的每一处伤口,定时翻身、使用新型敷料、精准计算营养支持……用一系列精细化的护理措施,为患者脆弱的皮肤筑起一道坚实的“防护墙”。

然而,考验在除夕夜骤然升级。患者突发血压急剧下降,生命危在旦夕。警报就是命令!值班医生临危不乱,迅速下达输血、补液等一系列抢救指令;护士们配合默契,凭借过硬的基本功,在极短时间内建立起多条静脉生命通路,确保生命的血液和药物能够第一时间输入。经过数小时的彻夜奋战,患者的血压终于回升,生命体征趋于平稳。从细致入微的日常护理,到惊心动魄的紧急抢救,医护人员用行动诠释了“医者仁心”的温度与力量。

## 绿色通道,点亮生命希望

春节是团聚的时刻,也是交通事故和意外伤害的高发期。2月15日晚上,

急促的笛笛声打破了急诊科的平静,一辆外地牌照的车辆在荆州区枣林路段发生严重车祸,车上探亲的一家四口全部受伤。其中,三名伤者情况危急,包括脚破裂、脾挫伤和骨折的成人及儿童。

面对这一突发事件,急诊科立即启动创伤救治应急预案,绿色通道第一时间打开。在患者家属尚未赶到、费用未交的情况下,“先救治,后缴费”的原则得到坚决执行。创伤MDT团队迅速集结,院总值班紧急协调相关科室,CT、超声等检查一路绿灯。很快,三名重伤员被精准分诊,通过绿色通道直接收治入院并接受急诊手术,最终全部脱离生命危险。

在急诊科,这样的“绿灯”时刻为生命亮起,无论是心脑血管急症,还是各类创伤,确保患者在最短时间内得到最有效的救治,是这里不变的铁律。

## 坚守,是另一种团圆

对于急诊科的医护人员而言,春节

的“年味”是忙碌,更是坚守。急诊科主任赵春虎、副主任熊小青以及护士长傅保国、郑艳带头值班,胡成等年轻医护主动请缨,许多人已经记不清这是第几次在岗位上度过除夕。76名医护人员组成的团队,在春节期间承受着日均400余人次接诊量的巨大压力。他们不仅要应对日常的急救任务,还要处理因床位紧张而滞留急诊的患者,加班、加点成为“家常便饭”。抢救室的彻夜通明,观察室的悉心照料、分诊台的耐心引导,构成了急诊科独特的“春节交响曲”。

正如大急诊科主任金平所书对联:“破命理定感谢医保医技医护倾情守护,创生命奇迹感爱情谊亲情挚爱相托。”横批:“共赴生命征程”,道出了所有急诊人的心声。他们舍小家为大家,用疲惫的身躯扛起生命的重量,用辛勤的汗水换来万家的安宁。在这个春节,他们是最美的“敬业福”,是百姓健康最坚实的“医”靠。

# 全市就医“无感支付”现场推进会召开 推动“刷脸就医”全覆盖 打造智慧医疗新样板

本报讯(记者刘洁 冯政 通讯员张翥望 李轩)为进一步加强智慧医疗建设步伐,切实解决群众看病就医过程中的急难愁盼问题,近日,市卫健委组织召开全市就医“无感支付”现场推进会,全面推广“刷脸就医”新模式,打通服务群众就医的“最后一米”。

会上,市卫健委相关负责人通报全市就医“无感支付”工作的最新进展情况。截至目前,全市刷脸日均结算达2.14万人次,市直公立医院刷脸支付使用量占比43.36%,超额完成2026年2月底前平均占比40%的阶段目标,医院运行效率与群众就医获得感得到双提升。

作为全市“无感支付”建设的先行者和样板间,市第一人民医院在会上作了经验交流发言。如今,该院对患者就诊路线进行优化设计,在门诊大厅、各楼层诊区、药房等重点区域安排多合设备,使患者窗口排队时间平均缩短一半,医疗卫生机构运行效率显著提升。

会议要求,全市卫健系统要坚持“全流程优化、全场景覆盖、全人群适配”,加速推动体系建设提质扩面;筑牢安全屏障,确保数据全流程安全可控;注重宣传引导,提高“就医无感支付”知晓率与参与度,让更多市民享受到“零排队、秒支付”的就医新体验。

# 湖北中医药高等专科学校举行拜师仪式

本报讯(通讯员彭娟)院校协同传岐黄,拜师笃行融中医。近日,湖北中医药高等专科学校黄大年式教师团队拜师仪式在荆州市中医医院举行。本次活动由湖北中医药高等专科学校与荆州市中医医院联合举办,旨在通过传统师承教育模式,推动中医药学术传承与创新,助力高素质师资队伍

建设。在全场瞩目下,10名青年教师向杨胜利、杜念、万裕萍等荆州市中医医院资深临床专家行拜师礼。三鞠躬、呈递拜师帖、献花……传统礼仪中蕴含着对中医药文化的敬畏与传承的决心。

仪式上,校方教师代表围绕“提升教研室工作效能”等议题展开深入研讨,同时,团队成员还围绕“2026年教研课题立项”逐一汇报个人发展规划,并与导师签订培养协议。



湖北中医药高等专科学校青年教师向荆州市中医医院资深临床专家行拜师礼。

# 惊蛰至,疏肝润燥正当时

健康科普  
3月5日迎来春季的第三个节气“惊蛰”。在中医看来,这一时节气温回升快但冷空气交替频繁,容易诱发多种疾病,养生防病重在“疏肝润燥”。

中医认为,春属木,应于肝,惊蛰时节人体肝阳之气渐升,而阴血相对不足,容易形成肝火偏盛或肝气郁结的病理状态,进而诱发或加重肝系疾病,外感热病与传染病、脾胃失调等。

惊蛰时节饮食宜以清淡、甘平、微辛为原则,助阳升发的同时,避免助火生湿。茵陈是当季的药食同源佳品,能够清湿热、利肝胆,而惊蛰正是茵陈幼苗药效最佳、最为鲜嫩的时节,可制作茵陈粥、茵陈茶,或取鲜茵陈适量凉拌食用。

同时,应对“春燥”,民间素有“惊蛰吃梨”的习俗。梨性寒味甘,归肺、胃经,具有生津润燥、清热化痰的功效,但脾胃虚寒或便溏者不宜多食生梨,可煮熟后食用以缓其性。

## 市卫健委召开2026年新春工作座谈会 以“三个过硬”表率担当 推动卫健事业高质量发展

本报讯(通讯员张翥望 李轩)日前,市卫健委召开2026年新春工作座谈会,传达学习贯彻湖北省新春第一会精神,研究部署全市卫生健康系统落实举措。

市卫健委党组书记、主任徐莉说,做好新时代卫生健康工作,首要任务是锻造政治过硬的干部队伍。要从政治高度分析行业问题,汲取相关事件教训,举一反三排查信访投诉、公共卫生事件处置等领域的潜在风险;要健全常态化政策学习制度,精准把握中省政策核心要义与民生考量;要始终将贯彻落实上级部署作为首要政治任务,把“第一议题”学习成果转化工作实效,以卫生健康领域的民生实效回应全省重点建设的民生要求。

徐莉强调,面对卫生健康事业发展的新形势新挑战,必须锤炼过硬的专业素养,以硬发展能力服务全省重点建设大局。全体干部要主动适应行业发展,深耕政策业务,提升超前预判、精准破题的能力。她说,当前全市卫健事业正处于风险叠加、矛盾聚集、发展瓶颈、改革攻坚四大关键期,全体干部要以坚定决心推进城市医疗集团建设、强基工程等重点工作,加快发展卫健领域新质生产力,为全市现代化产业体系建设筑牢健康支撑。

徐莉要求,全市卫生健康系统要树立作风过硬的鲜明导向,以严的基调、实的举措带好队伍、树立新风,以优良工作作风保障各项部署落地见效。班子成员及科室负责人要切实履行“一岗双责”,在抓实业务工作的同时,扛起党风廉政建设、安全生产等责任,以卫健系统的良好风貌助力全市优化营商环境、夯实支点建设支撑能力。

# 荆州市红十字会参访荆州市中心医院 共商儿童青少年心理健康合作新蓝图

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,荆州市红十字会党组书记段文华到荆州市中心医院,围绕儿童青少年心理健康工作开展专项交流调研,共商深度合作。

座谈会上,双方聚焦当前儿童青少年心理健康问题的发病特点、就医困境、社会干预体系构建等关键问题展开探讨。经过研讨,双方就儿童青少年心理健康科普宣传、公益筛查、社工志愿服务联动等方面达成合作共识,计划携手搭建医社协同的心理服务体系,破解儿童青少年心理问题就

医难题。段文华表示,守护儿童青少年心理健康是社会各界的共同责任,红十字会将充分发挥党和政府在人道领域的桥梁纽带作用,与中心医院整合资源、形成合力,推动各项合作举措尽快落地,让专业的心理服务触达更多有需要的青少年。

荆州市中心医院院长梅京红表示,将以此次交流为契机,与荆州市红十字会等部门携手共进、务实合作,切实为辖区内儿童青少年的心理健康和健康成长保驾护航。

## + 医苑 简讯

### 荆州中医召开医师大会 推动中医药传承创新 护航群众健康

本报讯(通讯员彭娟)近日,荆州市中医医院组织召开2026年医师大会暨科研教学工作大会,全面总结2025年医疗、科研、教学工作成果,部署2026年重点任务,激励全院职工凝心聚力推动医院高质量发展。

荆州市中医医院党委书记、院长谭小强说,此次会议为新一年的医疗服务质量提升、学科建设发展、科研教学突破凝聚共识、明确方向。大家要坚守初心,回归中医药之本。要敬畏规矩,严守

质量和安全底线。要依法执业,规范医疗收费行为。要改善服务,重塑医院精神。上下同心以对人民健康高度负责的态度,以对中医药事业无比热爱的情怀,把医院建设成为名符其实、群众信服的“宜荆荆恩”区域中医药龙头医院和全省中医药医疗卫生系统高质量发展标杆。

与会人员表示,将以此次会议为契机,立足岗位、锐意进取,为推动中医药传承创新发展、护航群众健康福祉贡献更大力量。

### 荆州二医召开医师大会 提质增效强技术 创新融合促发展

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳 李幸迎)3月2日,荆州市第二人民医院召开第二届全体医师大会。

会议围绕长赛道倡议以《提质增效强技术 创新融合促发展》为题,深刻阐释了医院未来发展的核心路径:以学科建设为核心,打造消化化学科群、骨科学科群、神经疾病诊疗中心、老年病学科群等优势学科群,持续推进胸痛、卒中、创伤、消化道出血四大中心建设;以质量安全为底线,严格规范诊疗流程;以

高效运营为目标,优化资源配置;以融合发展为抓手,推动多学科协作与医教研产融合。

会议要求,全院科主任要树立正确的绩效观,“不唯数字、不重虚名、只重实效、只为患者”,将科室发展、医疗质量、群众满意作为核心追求,全院职工要凝心聚力,在学科建设、中心建设、质量安全、运营管理及协同发展上精准发力,共同奔赴医院高质量发展可持续发展的新征程。

### 荆州二医学习交流团赴长江大学附属荆州医院 开展临床教学专题交流学习

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳 李幸迎)为进一步提升临床教学质量,夯实教研室规范化建设基础,推动医教融合走深走实,2月28日下午,荆州二医学习交流团赴长江大学附属荆州医院开展临床教学与教研室建设专题学习。

长江大学附属荆州医院相关负责人围绕教学管理体系、临床教学实施、教研室标准化建设、师资培养、教学质量监控等核心内容作专题分享,详细讲解在规范教学流程、提升教学质量、

打造特色教学品牌等方面的先进做法与实操经验。交流研讨环节,双方聚焦临床教学运行、教研室建设、实训教学管理、教学资料规范化整理等重点问题深入沟通、坦诚交流;荆州二医学习人员结合自身工作实际,针对性请教实操难点与改进路径,现场学习氛围浓厚。

通过实地学习,搭建了两院教学合作桥梁,拓宽了临床教学与教研室建设思路,为优化管理、提升质量打下基础。

## 体重管理年 健康体重 一起行动

公益广告