

# 生死20天,一场跨越百里的“生命接力”

□ 记者 卢成海 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

2月24日,60岁的刘先生(化名)终于康复出院。走出荆州市中心医院的大门,他回头望了一眼这栋承载着他第二次生命的住院楼,心中充满了感激。而20天前,一场突如其来的急性心梗,将他推向了命运的悬崖。

## 百里竞速,打通生命通道

这场与死神的赛跑,早在2月3日清晨6点30分就已鸣枪开始。当刘先生在松滋家中感到剧烈胸痛、大汗淋漓时,一场跨越百里的生命接力悄然启动。从基层医院紧急溶栓,到县医院造影发现“右冠完全闭塞”的危局,一条条求救信息通过“荆州市胸痛联盟”微信群,最终汇聚到荆州市中心医院心内科主任杨克平的手机上。

杨克平深知,此时患者已经历了一次手术尝试,生命体征摇摇欲坠,任何耽搁都可能让之前的努力付诸东流。他果断下令:“让他们带着导管,直接转过来!”这句指令,意味着患者绕过了急诊,绕过了门诊,甚至绕过了所有常规入院流程,由救护车直达心导管室。上午11点40分,当载着患者的救护车呼啸而至时,心内科副主任医师官文俊、主治医师董耀辉以及护理团队早已全员就位,一场紧张的“生命保卫战”就此打响。

手术室内惊心动魄。患者刚上手术台,心率便骤降至40次/分,血压跌至70/40mmHg,这是心源性休克危急信号。官文俊和董耀辉临危不乱,药物推注与机械辅助双管齐下。当药物效果不佳时,他们果断启用IABP(主动脉内球囊反搏)。这项技术并非神秘莫测,通俗来讲,它就像在患者最大的血管——主动脉里安装了一个“智能小帮手”:心脏舒张时,球囊充气,像一只无形的手将血液“挤”向冠状动脉,为濒死的心脏送去养分;心脏收缩前,球囊既能快速放气,又能减轻心脏向外泵血的阻力,让它“喘口气”。正是这个“帮手”的介入,迅速稳定了患者起伏不定的生命体征,为后续精准开通闭塞血管、植入支架赢得了宝贵的手术时机。



多学科专家会诊,守护患者康复之路。

## 精细拆弹,情暖康复之路

然而,这场接力赛的惊险远未结束。术后第三天,护理团队敏锐地捕捉到一个潜在的危机——责任护士马玮在日常巡查中发现,患者右手上肢出现了明显的肿胀。这个细节立即引起全科医生的警觉。原来,患者在基层医院经长时间穿刺,术后又必须持续抗凝,这导致血管壁损伤和出血,形成“假性动脉瘤”,右手上肢成了一个随时可能引爆的“血肿炸弹”。一边是维系心脏供血的血流不能停的抗凝治疗,一边是愈演愈烈的肢体肿胀,如何平衡这个尖锐的矛盾,成了新的考验。

心内科二病区副主任杨佳伟迅速吹响集结号,骨科、放射介入科等专家火速到位进行多学科会诊。放射介入

科专家对超声影像进行了详细分析,并提出了进一步评估建议。然而,患者血压仍不稳定,外出检查风险极高。经过与家属充分沟通,团队决定在严密监护下,采用弹力绷带加压止血的保守治疗方案。此后的日日夜夜,医疗团队根据凝血指标的细微变化,像走钢丝一样精准调整抗凝药物剂量;王晓慧护理团队则24小时紧盯患者右上的肿胀程度、皮肤温度和末梢血运,以近乎苛刻的观察,严防骨髓腔综合征等灾难性并发症的发生。

## 智慧诊疗,守护患者健康

从手术台上的生死时速,到术后并发的精细拆弹,再到十余天如一日的个性化康复,荆州市中心医院心内科这支团队展现的不仅是高超的IABP置

入技术,更是贯穿全程的诊疗智慧和人文关怀。心内科作为一个“大科室”,其下辖的普通病房、CCU、心功能室、心导管室在此次救治中高效协同,如同一个精密咬合的齿轮组,确保患者从入院到出院的每一个环节都无缝衔接。

最终,刘先生右上的肿胀逐渐消退,IABP顺利拔除,各项指标回归正常。这场历时20余天、跨越百里的生命接力,不仅跑赢了死神,更跑出了区域医疗协同的“荆州速度”。作为荆州市胸痛联盟的牵头单位,荆州市中心医院用一次次这样的实战,彰显了其作为区域危重症救治中心的硬核实力——那不仅仅是拥有IABP这样的先进设备,更是拥有能在惊涛骇浪中把准航向、协同作战的医疗团队,以及始终将患者生命放在首位的初心与担当。

# 立足岗位建功立业 凝聚合力冲刺攻坚

荆州一医十届一次职工(会员)代表大会暨年度医院工作会议召开

本报讯(特约记者徐智彬 通讯员郑丹 徐圆梦 张世琳)3月14日,荆州市第一人民医院长江大学附属第一医院第十届一次职工(会员)代表大会暨2026年度医院工作会议召开。

会上宣布了第十届工会会员(职工)代表大会选举结果。医院党委委员、副院长朱占胜向大会作了2025年度财务决算报告和2026年度财务预算报告。

会后,各代表团围绕各项报告进行了深入而热烈的分组讨论。代表们以对党事业高度负责的态度,畅所欲言,建言献策,现场气氛民主而热烈。讨论越深入,智慧越凝聚,共识越扩大,充分激发了全院上下继续砥砺前行的强大动能。

会议第二阶段向大会集中反馈了分组讨论的情况,工会副主席张欣报告职工(会员)代表提案征集与落实情况。随后,与会代表以举手表决的方式,一致通过了《医院工作报告》《工会工作报告》《财务预算报告》。

来自临床医护及行管后勤的六位

与会代表上台进行表态发言,抒发了对医院未来发展的坚定信心与立足岗位建功立业的决心,表达了全体一医人促进医院和谐发展的共同愿望。

会议签订了《综合目标责任书》,进一步明确了新一年的任务目标和责任担当,并将大会擘画的蓝图转化为具体工作;识势而谋,登高望远,以“观大势”的清醒深刻把握发展新方位;顺势而为,乘势而上,以“立潮头”的担当奋力开创发展新局面;顺势而为,实干笃行,以“接地气”的作风凝聚奋进新合力。

医院党委书记李茂坤指出,这次大会既是一次盘点过往、总结实绩的总结会,更是一次统一思想、凝聚共识的动员会,一次锚定目标、加压奋进的部署会,为医院2026年乃至“十五五”时期高质量发展筑牢了思想根基,凝聚了奋进合力,吹响了冲锋号角。全院上下要以此次会议为新的起点,重点做好以下工作:识势而谋,登高望远,以“观大势”的清醒深刻把握发展新方位;顺势而为,乘势而上,以“立潮头”的担当奋力开创发展新局面;顺势而为,实干笃行,以“接地气”的作风凝聚奋进新合力。

# 教学相长绘新篇 厉兵秣马迎大考

荆医举行2025年度教学总结暨2026年住培结业考核动员大会

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,荆州市中心医院召开2025年度教学工作大会暨2026年住培结业考核动员大会。本次会议既是对过去一年教学工作的系统回顾,也是对2026年住培结业考核的全面动员,旨在以“守初心·铸医魂·强创新·启新程”为引领,推动我院医学教育高质量发展。

大会表彰了医院在2025年度教学工作中表现突出的优秀集体和先进个人。在教学工作汇报环节,教学办、学工办、住培办负责人分别总结回顾了2025年工作成绩,同时也直面教学临

床协同不畅、管理细节有待完善等问题。下一步,医院将锚定专业认证、校院融合与住培管理,全力冲刺结业考核。

在经验传承环节,已结业学员李凌博分享成长感悟,2026届学员代表彭陈发出“并肩作战、一个不落”的备考倡议。外科专业基地主任陈登峰承诺:一对一帮扶,精准指导全覆盖。

荆院长梅京松指出,要聚焦四点,高质量做好教学及住培工作:立德树人,以病房为思政课堂;创新驱动,打造“医学+X”金课;担当尽责,强化学员精细化管理;锚定目标,全员护航确保结业考核顺利通过。

## 江陵县组织辖区医疗机构

# 开展实验室生物安全暨艾滋病检测技术培训

本报讯(通讯员张捷飞)近日,江陵县卫生健康局组织召开2026年全县实验室生物安全暨艾滋病检测技术培训会议。来自辖区17家医疗卫生单位的实验室管理人员、艾滋病检测技术人员及医疗废物处置负责人共计60余人参加培训。

会议围绕深入贯彻落实生物安全法及相关技术规范要求,设置了病原微生物实验室规范化管理、样本采集保存与送检流程、国家实验室管理服务应用、艾滋病检测质量控制与HIV检测

技术、医疗废物处置卫生监督要点等专题课程。县疾控中心有关专家进行了系统讲解。培训结束后,现场组织了理论考试,考试合格者将获得县级培训证书。

此次培训进一步强化了基层实验室人员的生物安全防范意识和职业防护能力,为推进全县病原微生物实验室规范化建设、提升艾滋病检测网络运行质量奠定了坚实基础。参训人员表示,将以此次培训为契机,严格落实操作规范,守牢生物安全底线,切实保障群众身体健康和生命安全。

# 荆州中医专家团队走进解放街道社区卫生服务中心 开展“护骨添活力 义诊暖晚年”主题义诊暨学术带教活动

本报讯(通讯员彭娟)为持续推进湖北省老年中医药健康中心(鄂西南片区)实体化建设,深化优质中医药老年健康服务下沉基层,近日,荆州市中医医院组织专家团队走进沙市区解放街道社区卫生服务中心,开展“护骨添活力 义诊暖晚年”主题义诊暨学术带教活动,以义诊筛查、教学查房、专题

培训三位一体模式,把健康服务与技术帮扶同步送到群众身边。

本次活动由医院统筹部署,老年病科、心血管科、内分泌科、骨科等专家教授联合出诊,聚焦老年骨质疏松防控、老年慢病管理、中西医结合康复等重点领域,为辖区老年居民提供免费问诊、健康咨询、用药指导、骨密度检测及中

医药特色治疗,等一站式服务。

活动现场秩序井然、暖意融融,专家们耐心细致问诊查体,结合老年人个体特点给出个性化中医药干预与日常养护建议,累计接诊群众112人次,免费完成骨密度检测49人次,中医适宜性技术、温灸刮痧治疗体验11人次,用专业与温情守护老年人骨骼健康。

义诊结束后,老年病科彭丹主任,深入病区开展教学查房,针对住院患者病情细致研判;学科带头人覃松柏,以“骨质疏松规范化诊疗”为主题开展专题

讲座。此次活动是继2月5日老年骨质疏松筛查义诊之行之后,医院推进省级老年中医药健康中心建设的又一务实举措。

# 荆州中医毛家坊分部儿科门诊启动仪式暨义诊活动举行

本报讯(通讯员彭娟)3月13日,荆州市中医医院毛家坊分部儿科门诊启动仪式暨义诊活动。

面对每一位前来咨询的家长与孩子,彭显副主任医师仔细倾听诉求,细致查体问诊,精准为孩子们提供健康指导、病情诊断及个性化治疗方案建议,用温柔与专业驱散家长的焦虑。

为了让孩子们更好地感受中医药的魅力,此次义诊还特别准备了免费中药香囊与中药足浴粉,将中医药特色疗法融入儿童日常保健,这一贴心举措深受家长们的青睐。

近年来,国家先后出台2025年《儿童青少年“五健”促进行动计划

(2026-2030年)、2026年《关于全面推进健康学校建设的指导意见》等文件,持续完善儿科医疗服务体系,此次针对大赛巷小学开展义诊活动、同步启动毛家坊分部儿科门诊,正是医院落实青少年“五健”行动的具体实践。

荆州市中医医院相关负责人表示,作为国家中医重点专科、“十四五”国家中医药管理局中医优势专科建设单位,荆州市中医医院儿科始终深耕儿童青少年健康领域,紧跟国家政策导向,持续坚守公益初心,结合儿童青少年健康需求,举办更多形式多样、贴心民心的公益义诊与健康科普活动。



▲荆州市中医医院毛家坊分部儿科门诊义诊活动现场。

# 荆州二医举行“爱肝护肝,你我同行”义诊活动

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳 李幸迎)3月15日,在荆州二医江津路院区,一场以“爱肝护肝,你我同行”为主题的大型义诊活动正如火如荼地进行。尽管天气不佳,但来自全市乃至周边县市的患者闻讯而来,门诊大厅内人头攒动,暖意融融,全天候义诊突破100人,用实际行动诠释了医患之间一场温暖的“春日之约”。

上午8时,荆州二医门诊大厅及肝病诊疗中心专科门诊前已排起了长龙。有在家人搀扶下的老人冒雨赶来;更有从石首、公安、监利、江陵等县市专程赶来的患者,只为抓住与省级、市级专家“零距离”交流的难得机会。他们的眼中充满了对健康的渴望和对专家信任。

此次义诊由华中科技大学同济医

学院附属同济医院感染科副主任陈韬教授与荆州二医感染(肝病)科主任王文文强强联手。面对络绎不绝的患者,专家们顾不上喝水一口水,耐心倾听每一位患者的病史陈述,细致查看检查报告,用通俗易懂的语言为他们答疑解惑,并制定个性化的诊疗方案和健康

管理建议。医护人员和志愿者们穿梭其间,为行

动不便的老人提供指引方向、维持秩序、提供热水等贴心服务,为他们驱散了春日的寒意。这场在冷雨中坚守的义诊,不仅守护了百姓肝脏健康,更在医患间架起心连心的桥梁。

春雨润物无声,大爱无疆暖人心。荆州二医以“全国爱肝日”为契机,用实际行动践行了公立医院的社会责任与担当。

# 荆州三医多学科义诊惠民活动举行

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓霞)3月12日是第二十二个“世界肾脏日”,为了增强公众对肾脏健康的重视,将“早预防、早筛查、早干预”的理念落到实处,荆州市第三人民医院肾内科携手风湿免疫科、老年科、泌尿外科及内分泌科,举办了一场大型惠民义诊活动。多学科专家联袂出击,用专业的医疗服务,为市民的肾脏健康筑起第一道防线。

义诊当天,来自肾内科、风湿免疫科、老年科、泌尿外科和内分泌科的专

家们齐聚一堂,组成一支强大的“护肾天团”。专家们为市民提供一对一的免费咨询,无论是肾脏健康的保养、血压血糖的调控,还是泌尿系疾病的防治、老年保健的要点,都给予耐心细致的解答。

现场同步开展了血压、血糖、肾功能检测及血管彩超检查,帮助市民快速了解自身健康状况,及时发现潜在风险。医护人员根据每位市民的具体情况,围绕肾病预防、慢病管理、科学饮食、合理用药等方面,提供了量身定制

的健康方案。活动还特别提供免费自助静脉内瘘手术预约服务,切实解决了部分患者的燃眉之急。

除了义诊,一场生动有趣的健康讲座也在同步进行。肾内科医护人员图文并茂、通俗易懂的PPT深入浅出地讲解了肾脏保养、肾病预防与管理的实用知识。

在随后的有奖问答环节,大家踊跃举手抢答,在轻松愉快的互动中,不仅巩固了刚学到的健康知识,还收获了实

用暖心的小礼品。这种“玩中学、学中记”的方式,让护肾秘诀真正入脑入心。此次“世界肾脏日”系列活动,不仅让市民在家门口享受到优质、便捷的医疗服务,更有效提升了公众对肾脏健康的关注与认知。许多参与者表示,这样的活动既有意又接地气,真正实现了“早发现、早诊断、早治疗”的目标。未来,医院将继续发挥多学科协作的专业优势,定期开展各类健康义诊与公益活动,不断提升医疗技术水平与服务

质量。

# 春分养生注意这3点,让您身心保持好状态

## 健康科普

从春分日起,太阳直射位置渐向北移,昼渐长夜渐短。严寒已去,气温回升,万物生长渐趋茂盛,人体的功能活动也转而加强。人们在此时应该顺应节气养生,做到慎起居、避风寒、调饮食、适运动等,以保持人体的阴阳平衡状态。

## 穿衣“下厚上薄”

衣着上要根据寒热适时增减,以“下厚上薄”为宜,做到“勿寒极,勿太热”,而且衣服应当宽松柔软,以顺应春天生发舒展的特性。

春季多风,风为阳邪,易袭阳位;“头为诸阳之会”,所以,头部、颈部特别容易受风,这也是脑血管疾病、颈椎病、眩晕、头痛等在春季多发的主要原因。建议出门时佩戴丝巾或薄帽,以避免风邪寒气的侵袭。

## 运动“内外调和”

春分时节,大自然阴阳各半,运动也宜内外调和。日间气温比较适宜,可

以适当增加户外活动。户外活动能够改善心肺功能,增加细胞携氧能力,改善脏器的代谢功能。可以选择骑车、慢跑、散步、瑜伽、跳绳、羽毛球等运动。户外运动尽量选择在上天完全升起后到下午落日之前。

清晨和傍晚应尽量选择室内活动,以身体微微出汗为宜。运动建议以舒张伸展为主,如八段锦、太极拳等。有颈椎病、腰椎间盘突出症等疾病的患者,建议适当活动、量力而行,切忌脊柱弯曲的幅度过大或过猛。

## 饮食“寒热均衡”

春分时节,人们在饮食上应力求中和,保持寒热均衡,切忌大寒大热。气温升高,雨水增多,湿气也逐渐加重,平日饮食可以选择一些具有健脾除湿的食物。如薏米、扁豆等能够利水除湿,有利于驱除体内的湿气,促进水液代谢。

煮粥的时候可放少量茯苓、黄芪、山药等,可起到益气固表、健脾除湿的作用。此外,可泡一些玫瑰花、菊花等花茶,芳香开散,舒畅气机。

(来源:健康中国)

### 城乡规划方案批前公告

建设单位:荆州市益浩置业有限公司  
 申请事项:荆楚智慧酒店综合体建设项目  
 建设地址:南湖小路与金隆路交汇处  
 上述规划申请,我局已受理。根据《关于城乡规划公开公示的规定》第十六条的规定,特向社会公告相关情况。方案详情请见项目所在地现场公示牌或登录荆州市自然资源和城乡建设局网站(zrzyj.jingzhou.gov.cn)查询。有关单位和

个人对该项目规划方案有任何意见和建议,请在本公告发布之日起七个工作日内书面告知我局1207办公室。请有关单位和个人在提交书面材料时,同时携带单位组织机构代码证或个人身份证明材料(身份证或户籍证明或工作证)。逾期不提出意见或建议的,视为认可该项目规划方案。(联系电话:8513805)  
 荆州市自然资源和城乡建设局  
 自然资源和城乡建设局网站(zrzyj.jingzhou.gov.cn)  
 2026年3月20日

### 遗失声明

▲王泽松,身份证号:42242319641224003X,不慎遗失军人残疾证,编号:鄂军D042620,残疾等级:九级,声明作废。