



一马当先 荆彩有你

以奔跑之名 赴荆州之约

——2026“荆马之夜”嘉年华综述

□ 记者 伍丹 肖丹

3月29日,2026荆州马拉松鸣枪开跑。而这座城市的激情与热血,早在发令枪响之前,就已悄然点燃。

赛前两天,一场属于跑友与千年古城的狂欢——“荆马之夜”嘉年华如约而至。它以“荆州十二时辰”为脉络,将体育的激情、文化的厚重、城市的烟火气熔于一炉,让八方跑友在踏上赛道之前,先收下一份沉甸甸的“荆州式”欢迎礼。

一场马拉松,如何让人读懂一座城?荆州用行动作答。

从“赛事”到“节日” 配套服务的全新篇章

27日晚,古城东门,千架无人机腾空而起。“荆马来”“宾阳楼”“楚乐八百年”“凤凰大桥”……一幅幅画面在空中次第铺展,楚风古韵与运动激情交织成一场璀璨的视听盛宴。每一次阵型变幻,都引燃人群如潮欢呼。来自湖南的跑友贺亚平仰头望了许久,感慨道:“今年的荆马让我们感觉特别惊喜,强烈推荐全国各地的跑友都来打卡荆州。”

对许多跑友而言,马拉松赛事往往来去匆匆,是领取参赛包、比赛、离去的“三重奏”。今年,荆州首次打破这一固有模式,在赛前精心策划推出“荆马之夜”系列活动。“荆马之夜”系列演出“荆马之夜+文化+旅游”的融合发展,由此迈出了从“赛事”到“节日”的关键一步,单一的体育竞技正被多元化的文化体验所替代。

从3月27日到29日,精彩夜展、文化展演、美食狂欢、专属福利轮番上演。

楚文化数字产业园内,编钟悠扬,楚舞翩跹,楚鼎庄严,“楚乐八百年”恢弘上演;南门百姓大舞台同步开启跑友专场歌会,动感歌声响彻云霄;九老仙都景区打造灵剑山跑友专属互动空间,以仙侠文化营造诗意秘境……

这份“礼遇”从古城内盛筵开来,荆州海洋世界、凤凰牧场、流水景区、天鹄洲麋鹿苑与长江江豚苑、桃源小镇……全市20多个景区景点面向跑友及工作人员推出福利礼包。无论是自然与人文,还是亲子与探险,每位跑友都能在此找到属于自己的“荆州印象”。



3月28日,荆州古城东门景区,一场盛大的开城仪式上,为荆州跑友呈现了一场楚风楚韵的视听盛宴。

为迎接马拉松赛事与春日客流,“三国宴”特意推出春季新品套餐:青团软糯,春卷酥香,普提南瓜清甜,西红柿炖牛腩醇厚——既应了时令,也为即将踏上赛道的跑友补足能量。

餐厅内,跑友们举杯举箸,或拿起手机拍照分享,欢笑声此起彼伏。来自广州的游客曾堂颖连连称赞:“味道好,摆盘也美,真是吃着美食赏了一回三国。”

三天里,从舌尖到心间,从赛场到古城,荆州把整座城的故事讲给了每一位远道而来的人,实现了“一日赛事”的“多日停留”。

如果说文化是荆州的底色,那么美食便是这座城市最接地气的邀请函。三义街上,“三国宴”成为赛事期间跑友争相打卡的一站。还未入席,古乐已响,身着三国服饰的侍者揖礼相迎。席间,古典乐舞穿堂而过,食客举箸之间,自有舞者翩跹掠过身旁。

荆州把如此厚重的文化用如此鲜活的方式呈现给跑友,太用心了!同样被荆州打动的,还有来自深圳的跑友李慧群,“来之前只知道这里有古城,没想到还有不少‘宝藏’。她计划跑完马拉松后,带着家人开启数日深度游,细细品味这座古城的韵味。”

1.6万名跑友,不再只是“路过”荆州,他们开始真正“记住”荆州。

连续四年参加荆马的武汉跑友刘俊杰,今年感到格外惊喜。“这是一届不一样的马拉松,不仅在赛道上奔跑,更是在楚文化的浸润中穿行。”

“荆州把如此厚重的文化用如此鲜活的方式呈现给跑友,太用心了!同样被荆州打动的,还有来自深圳的跑友李慧群,‘来之前只知道这里有古城,没想到还有不少‘宝藏’。她计划跑完马拉松后,带着家人开启数日深度游,细细品味这座古城的韵味。”

从“赛事配套”到“城市精神” 一座城的诚意作答

对于众多跑友而言,“荆马之夜”是与荆州这座城市第一次深度相遇的窗口。从踏入荆州的那一刻起,他们感受到的便不仅是赛事的组织水平,更是一座千年古城的热情与温度。

这份热情,从赛前便开始酝酿——3月22日,东门无人机秀画轴成定;3月23日,开城仪式与古风巡游的56名演员就位,全新的战国地楚舞、楚君子剑舞启动彩排;3月25日,“楚乐八百年”舞台开始灯光搭建;3月26日,“三国宴”迎来菜品上新……

每一个时间节点,都是这座城市为远方来客精心埋下的伏笔。

赛事当天,这份热情从幕后走到台前,化为坚实的守护。3569名“荆青德”志愿者精神饱满,进行物资分发、道路引导;20个医疗服务站,25辆医疗急救车,204名医护人员定点待命,移动AED骑行队全程护航;公安民警、交警组成的专业保障团队严阵以待,构建起立体化赛事保障体系。

补给站中,五一路米排、排骨藕汤、青鱼罐头等“荆州味道”,让选手们“一键回血”。

赛道沿线,楚风大鼓、楚歌加油团、啦啦队……一个个特色助威队,更成为“荆州跑友”的生动注脚。

荆州,用满满诚意的温度,迎接八方跑友。荆马,不再只是一场关于速度的竞技,更是一场关于温暖的奔赴。

跑友们脚下的42.195公里的征程,早已化作留在心中的一城楚韵、烟火与温情。



娱

荆马之夜添楚韵 千年文脉再焕彩 “荆州十二时辰·楚乐八百年”盛大开演

本报讯(记者黄思明 梅闻 李璇 李理)千年楚乐为奔跑喝彩,盛世华章迎八方来客。3月28日,楚文化数字产业园内古韵悠扬,千年楚风穿越时空再度焕彩,“荆州十二时辰·楚乐八百年”文旅项目再度开演,尽显荆州历史文化名城深厚底蕴与开放热情。

夜幕低垂,华灯初上,楚文化数字产业园内矗立的楚舞、古韵雅致的楚舞翩跹,与灵动光影完美交融,绘就一幅古今辉映的楚地盛景图。主演《楚乐八百年》在楚鼎广场开演,讲述了从肃穆庄严的风舞祭舞,到热火朝天的青铜冶铸,再到气势磅礴的中原争霸,直至盛世礼乐的恢弘华章的故事,全方位展示楚地鼎盛时期的壮阔历史。

战兵整齐列阵、建鼓齐声轰鸣,生动复刻“钟磬笙箫铿锵,楚乐响彻云霄”的千年盛景。《楚乐八百年》编舞乐舞表演导演高爽表示,将传统楚舞的纤柔神韵与现代光影特效结合,以楚乐为脉络串联起楚地风云变幻,既展现楚舞长袖善舞的独特美感,更要让观众透过视听盛宴,读懂楚地独有的礼乐文明与大国威仪。

该项目创新打造全场沉浸式互动体验,搭建起“观大戏+入画境+赏雅乐+品非遗+玩互动+共狂欢”的90分钟文化体验闭环。游客漫步仿楚市井街区,参与“高台云梦会”“我在郢都当顶流”等活动,感受“惟楚有才”的人文气度。特地从武汉赶来的跑友张先生说,以体育赛事为桥梁,以楚文化为方位展示楚地鼎盛时期的壮阔历史。

战兵整齐列阵、建鼓齐声轰鸣,生动复刻“钟磬笙箫铿锵,楚乐响彻云霄”的千年盛景。《楚乐八百年》编舞乐舞表演导演高爽表示,将传统楚舞的纤柔神韵与现代光影特效结合,以楚乐为脉络串联起楚地风云变幻,既展现楚舞长袖善舞的独特美感,更要让观众透过视听盛宴,读懂楚地独有的礼乐文明与大国威仪。

战兵整齐列阵、建鼓齐声轰鸣,生动复刻“钟磬笙箫铿锵,楚乐响彻云霄”的千年盛景。《楚乐八百年》编舞乐舞表演导演高爽表示,将传统楚舞的纤柔神韵与现代光影特效结合,以楚乐为脉络串联起楚地风云变幻,既展现楚舞长袖善舞的独特美感,更要让观众透过视听盛宴,读懂楚地独有的礼乐文明与大国威仪。



①青年志愿者身穿战国袍为选手加油。
②跑友在特色美食区品尝荆州美食。
③荆州古城开城迎宾,以楚风楚韵的荆马跑友。

(记者 叶力梅 梅闻 张梦瑶 潘路 肖丹 瑛)

食

端出“三国宴” 宴请海外媒体

本报讯(记者王晓艳 柯以鹏 马骏)3月28日晚6时30分,荆州古城三义街灯火初上,“追梦中华·知音湖北”2026海外华文媒体荆楚采风团走进以三国文化为主题的沉浸式餐秀《三国宴》。来自多个国家的海外华文媒体代表与荆马选手、游客齐聚一堂,在舌尖上感受荆楚文化的独特魅力。

青团、春卷、普提南瓜、西瓜柿炖牛腩……一道道菜品既有文化底蕴,又兼具时令风味,还能提供能量补给。

现任《西非华声》主编金浩感佩良多。作为

从荆州走出去的媒体人,他对家乡美食有着深厚情感。“藕汤、青团、牛肉火锅,这些菜品都浓浓的荆楚味道。”金浩表示,《三国宴》是一个很好的文化载体,他将通过海外媒体平台,将荆楚文化、三国宴、荆州美食推介给世界各地的读者。

随行参加采访活动的,还有来自长江大学的巴基斯坦留学生露娜。已在荆州求学一年的她精通中文,对这座城市已有深厚的感情。“荆州环境很好,美食很多。”在现场体验《三国宴》后,露娜用略显生涩的中文表达着惊喜:“这是一场可以品尝的艺术,我很喜欢!”

购

消费再升级 玩转“荆马之夜”

本报讯(记者琳玲)近日,荆马点燃了荆州的文旅热度。从赛事期间推出的“荆州十二时辰”沉浸式盛宴,到围绕荆马布局的一系列文旅新业态,荆州正以赛事为契机,深度挖掘文化IP、推动跨界融合,加速消费场景的全面升级。

荆马期间,荆州推出“荆州十二时辰”主题活动,将整座城变成了一座“没有围墙的沉浸式剧场”。活动不仅为所有跑友准备了专属加油福利,让他们凭相关证件即可免费畅游荆州古城、玩转荆州十二时辰“荆马之夜”,更在消费场景创新上持续发力。

跨界联动成为一大亮点。除荆州博物馆与东门肯德基联名店及新开设的“肯悦咖啡”将现代餐饮与楚文化地标融合备受关注外,古城北门创新打造的“可食用的三国史”、沙市区五一路全新升级的沉浸式实景演出,也为八方跑友带来了“逛街即看戏、就餐亦赏艺”的新体验。

目前,荆州正全力冲刺古城5A级景区创建工作,并围绕“五一”假期布局更多沉浸式业态。随着从“单点引爆”到“全域共振”的格局之变,这座千年古城正以新潮的方式焕发出青春活力。

谈

一场马拉松 爱上一座城 ——外地跑友眼中的“荆马之夜”与古城印象

湖北襄阳跑友张燕:这是我第三次参加荆州马拉松。前两次因行程紧张,未能深入游览。这次我特意提前两天出发,终于有机会静下心来感受这座城市。3月27日晚,我在古城东门观看无人机表演,场面十分震撼,现代科技与古城风貌的交融令人印象深刻。更让我感动的是荆州人民的热情,从荆青志愿者的赛事氛围到志愿者的贴心服务,处处体现着这座城市的人文温度。回去后,我将向亲友推荐荆州,邀请他们日后也来亲身感受这里的魅力。

湖南跑友贺亚平:作为一名马拉松爱好者,今年的荆马让我们跑友感觉特别惊喜。无人机表演中“奔跑的人形”、襄阳楼等各具特色的文化图腾令人震撼。我了解到,不仅是东门,荆州各地都有丰

富多彩的活动,氛围浓厚。此外,从赛前到赛后,不仅有丰富的交流活动让我们深度感受荆州魅力,还发放了各种消费券,我们跑得多,吃喝玩乐都能用得上。荆马点燃,强烈推荐全国各地的跑友都来体验一下。

上海跑友李胜利:3月27日晚,在荆州古城东门观看无人机表演时,我看到现场游客众多,其中不乏外地跑友和专程前来的市民,场面十分热闹。这种人气让我感受到荆州这座历史文化名城的独特吸引力。更令人惊喜的是,古城墙、襄阳楼等历史遗迹在现代化灯光秀和无人机表演的映衬下,依然保持着完美的风貌。可见当地政府高度重视文化保护方面下了很大功夫,既守住了城市根脉,又让文化遗产以鲜活的方式走进大众视野,为荆州的历史遗产保护工作点赞。

湖南跑友唐卫华:古城东门的无人机表演,让我在正式开跑前,就先领略到了荆州人民的热情

与这座城市深厚的文化底蕴。这场表演不仅技术水平高,更难得的是充满了文化的韵味。当襄阳楼的图案在夜空中呈现时,我顿时觉得不虚此行。将马拉松赛事延伸为节庆活动,这样的安排让跑友之间也有了更多交流的话题。我和同来的湖南跑友品尝了荆州糕饼等美食,这才算是荆马最完美的打开方式。

广东深圳跑友李慧群:周五晚上,我带着家人乘动车奔赴荆州,一早抵达便马不停蹄地赶往沙市中山公园,在楚舞翩跹下流连忘返。随后,又品尝了地道的荆州美食。最让我印象深刻的还是“荆州十二时辰·楚乐八百年”演出,非常有文化内涵,值得一看!

河南洛阳跑友王志超:3月28日晚,我在九老仙都景区观看了灵剑山仙侠实景演出。不仅免费入园,沉浸式欣赏演出,还参与了互动游戏、观赏打铁花,如梦似幻的仙侠世界中放松身心。演出间隙,

我还在古城里走走看看,实地体验了这里浓厚的历史文化底蕴和独特的风土人情。对我来说,这不仅是一次体育之旅,更是一场圆梦之旅。

湖北武汉跑友刘俊杰:今年荆马的文化内涵特别突出,整体设置让人眼前一亮。特别是“荆州十二时辰·楚乐八百年”演出,非常震撼,让我充分领略到了楚文化的魅力。希望荆州文旅产业发展越来越好,让更多人爱上楚文化。

湖北武汉视障跑友匡恩:奔跑途中,我真切感受到了荆州人的热情,陪跑员还会介绍荆州的城市场景,很惊喜!我会坚持跑下去,用脚步丈量祖国的大好河山。

(记者 陈雪玲 陈理君 徐欢欢 琳玲 王晓艳 柯以鹏 马骏 荆文 见习记者 邓新星 张晶晶)

访

150余名企业家组团跑进荆州“春天里”

本报讯(记者陈丹 王睿青)春潮涌动江汉,奔跑追梦正当时。3月29日,2026荆州马拉松鸣枪开跑,150余名来自联合水务及中欧国际工商学院的企业家代表齐聚古城,跑进春天里的荆州。

这支企业家跑团是受联合水务集团邀请而来。“荆州底蕴深厚,荆马赛道很美,这是一个让外地企业家认识荆州的好机会。”联合水务集团董事长、总裁俞伟说,比赛消息发布后,集团积极联系对接,邀请企

业家跑友来荆参赛,“联合水务是荆州的一份子,一直以来,集团以水务人的‘马拉松式坚守’,助力荆州建设生态宜居城市。这次也希望集团能以比赛为契机,让企业家跑友对荆州有更深刻的认识。”

本次荆州马拉松赛道精心规划,将千年楚文化底蕴与现代生态景观有机融合,既具备极佳的跑步体验,又彰显了城市独特魅力,让参赛企业家在驰骋中全方位领略荆州风采。

骆驼草资本CEO、中欧校友友会会长王丰表示,“去年部分企业家跑友来荆参赛后

反映很好,今年大家踊跃报名,有150余名企业家跑友来到荆州。”他说,相信众多高管和企业家将以此次马拉松为契机,找到与荆州在经济、文化、科技等领域的合作契合点,在奔跑之余收获合作机遇。

爱思邦德(无锡)技术有限公司亚洲区总裁、中欧校友企业家代表徐克刚对荆马给予高度评价。适宜的天气、热情的观众、平缓合理的赛道设计,赛道两旁绿意盎然、繁花绽放展现出蓬勃生机,都让他印象深刻。“这次比赛是中欧跑团的企业家与荆州合作交流的桥梁,我

们期待未来有多领域深度合作,有优质项目在荆州落地生根、开花结果。”

这次来荆,企业家跑友不仅感受荆马,还走进荆州企业园区。荆州经开区组织企业家代表先后考察金茂源(华中)表面处理产业园、荆州美的楼宇、荆州中联水务、菲利华等企业,近距离了解荆州产业布局、产业链配套及项目发展现状,经开区相关负责人详细介绍区位优势、产业政策、发展规划及全流程营商环境保障体系,围绕主导产业作精准推介,与企业家面对面交流洽谈,点对点链接资源。



荆马选手冲刺穿过终点。

1.6万名跑友共襄荆马盛宴。