

“名师来了·冲刺高考”公益讲座今日启动

本报讯(通讯员张映雪)今天,2026年“名师来了·冲刺高考”公益讲座正式启动。本次活动由共青团荆州市委、荆州市教育局主办,荆州市教育科学研究院、荆州市融媒体中心承办,荆州爱尔眼科团支部、荆州卓越爱尔眼科团支部提供爱心支持。活动将走进

全市9所高中,涵盖语文、数学、英语等9大学科,为高三学子提供免费考前冲刺辅导,助力考生圆梦心仪大学。

据悉,“名师来了·冲刺高考”公益讲座已连续举办两届,今年迎来第三届。活动以“公益赋能,助力高考”为核心,依托全媒体传播矩阵与专业教研力

量,搭建起优质教育资源共享平台,助力名师指导惠及更多高三学子。本次讲座邀请市教科院各学科资深教研员、中学高级教师及高考优秀阅卷老师担任主讲,围绕高考命题趋势、高频考点、答题技巧及冲刺复习策略展开精准辅导,内容贴合考纲、直击备考痛点。

本次活动充分发挥共青团组织优势与教育系统专业优势,为高三学子减压赋能,传递社会关怀。活动将持续至高考前,通过线下授课与线上直播相结合的方式,帮助学子们理清备考思路、提升应试能力,以更从容的姿态迎接高考,实现人生理想。

校园资讯

共研复习策略 助力高效备考 荆州区初中物理中考备考研讨会举行

本报讯(通讯员李俊杰 胡明洪)为深入推进中考物理复习教学研究,提升复习备考的针对性与实效性,近日,荆州区教科院在荆州市实验中学组织召开2026年荆州区初中物理中考备考研讨会。来自全区各初中学校的九级物理教师、教研组长及备课组长参加会议。

活动伊始,荆州区李俊杰名师工作室成员张若瑶带来一堂精彩的《压强》专题复习课。整堂课围绕“压强”“液体压强”“大气压强”“流体压强与流速的关系”四大板块层层递进,结构清晰、逻辑严密。课后,区教科院初中物理教研

员胡明洪对本节复习课进行细致点评。活动中,荆州市东方红中学、荆州成丰学校、荆州区菱角湖学校、荆州市楚都学校等学校的教师代表,分享了各校的中考备考方案。

荆州市实验中学副校长吴兆军分享了复习备考经验。他说,在中考命题难度总体降低但能力要求不断提高的背景下,物理复习要注重“懂”与“会”的转化,做到“少讲精练”,把更多时间留给学思考与实践。

本次备考研讨会内容丰富、交流深入,为全区九级物理教师搭建了互学共进平台,奠定坚实的备考基础。

沙市中学高考体检工作圆满完成

本报讯(通讯员高伦强)近日,湖北省沙市中学2026届高三年级高考体检工作在学校体育馆顺利完成。来自市第一人民医院的55名医务工作者,为该校高三学生进行了全面规范的健康检查,为学子高考升学筑牢健康防线。

本次体检严格依照高考招生体检标准执行,项目覆盖全面,包括视力、色觉、血压、内科、外科、身高、体重、听力、嗅觉、口腔、胸片及采血等,全方位筛查学生身体状况,为后续志愿填报与高校录取提供可靠依据。

为保障体检高效有序推进,沙市中学提前制定专项工作方案,细致协调场地布置与人员分工。体检当日,各班学生在班主任及工作人员引导下,分批次、分时段错峰参检,现场指引标识清晰,各环节衔接顺畅。医护人员全

程严谨细致,操作规范,精准完成各项检测,确保数据真实准确。

后续,沙市中学将第一时间向学生反馈体检结果,并围绕体检相关政策、专业限报要求开展针对性指导,助力高三学子以健康体魄和从容心态冲刺高考。

沙市实验中学文星校区

表彰 AI 循证教学优秀教师

本报讯(通讯员郭云)为深化课堂教学改革,加快推进教育数字化转型,推动人工智能与教育教学深度融合,近日,沙市实验中学文星校区召开表彰大会,对在2025年AI循证听评课教学展示活动中表现突出的优秀教师予以表彰。

2025年秋季学期,学校教科处组织教师开展AI循证听评课教学展示

活动,这是学校落实教育数字化战略、创新教研形态的重要实践。活动依托AI循证智能教研系统,构建起“授课展示—AI数据分析—团队研改提升—二次授课优化”的闭环教研新模式,打破传统教研依赖经验判断的局限,以精准数据为支撑诊断课堂、优化教学,推动教研工作向科学化、精准化、高效化转型。

活动开展以来,全校教师积极参与、主动实践,深入探索AI技术与课堂教学的融合途径。借助智能系统实时采集课堂互动、教学节奏、提问效率、学生参与度等多维度教学数据,教师们精准定位教学优势与不足,有针对性地优化教学设计、改进教学方法,在实践历练中实现教学能力与专业素养同步提升。经评审组

综合评定,共评选出优胜奖12名、优秀奖16名。

学校相关负责人表示,将持续深化人工智能在教学、教研中的应用,不断完善“人机协同”教研新生态,打造更多数据驱动的智慧高效课堂,为教师专业成长搭建广阔平台,为学生全面发展提供有力支撑,助力学校教育高质量发展不断取得新突破。

缅怀革命先烈 传承红色基因

公安县杨家厂小学开展清明祭扫活动

本报讯(通讯员廖哲圆)为深切缅怀革命先烈、传承红色基因,近日,公安县杨家厂小学组织四年级优秀少先队员代表,前往荆和烈士陵园开展清明祭扫活动。

在庄严肃穆的烈士纪念碑前,师生们齐唱国歌,并集体默哀致敬。学生代表文伟果发言,表达了缅怀先烈、立志报国的坚定决心。少先队员廖哲圆讲话,勉励学生传承先烈精神、争做新时代好少年。最后,全体少先队员庄严宣誓。

活动中,烈士后代深情讲述了革命

先辈的战斗历程与英雄事迹。同学们认真聆听,深刻感受先烈们为国家和人民抛头颅、洒热血的崇高精神,心灵受到强烈震撼与洗礼。

仪式结束后,同学们逐一向烈士墓敬献白花、寄托哀思。随后,大家共同清扫陵园、擦拭墓碑,以实际行动守护先烈安息之地,表达对革命先烈的无限敬仰与深切缅怀。

相关负责人表示,学校将持续开展红色教育,引导学生铭记历史、珍惜当下,努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

养正文化铸魂 协同机制赋能

——沙北实验学校第三轮岗位设置助力教联体治理创新实践

□ 沙北实验学校 罗曦

教育“心”理念

岗位设置作为学校人事管理的核心制度安排,直接关系到教师薪酬待遇与职业成长,是维系师资队伍稳定、激活办学内生动力、提升教育治理效能的关键抓手。沙北实验学校在第三轮岗位设置工作推进过程中,始终以校本养正文化为精神内核与价值引领,恪守公平公正、稳健有序的工作准则,紧扣教联体协同治理的时代要求,坚持传承成熟经验与创新工作机制双向发力,以文化浸润筑牢治理根基,以机制优化赋能协同发展,推动岗位设置工作依规依矩、平稳高效落地,实现教联体治理从形式协同向实质融合的深度转变,为区域教育共同体高质量发展提供了鲜活的实践样本。

谋定而动： 高位统筹聚共识 守正创新定良策

强化政策宣贯,凝聚思想共识。为确保岗位设置工作契合上级政策导向、贴合教联体发展实际,学校坚持超前谋划、高位部署、主动作为,构建起上下贯通、统筹有力的工作推进格局。年前,教联体教师大会召开,校领导传达沙市区第三轮岗位设置方案及核心精神,将上级决策部署精准传导至每一位教职工,全面阐释工作意义、实施原则与核心要求,为岗位设置工作平稳有序推进筑牢思想基础与群众基础。

强化向上沟通,夯实政策根基。秉持政策先行、精准对接的工作原则,由校领导组建专班赴教育部门、人社部门对接,精准核定学校编制总量,确认本年度进编进岗名额,精准摸清学校岗位底数,为后续工作开展筑牢政策根基。

坚持传承统一,完善实施方案。本次岗位设置始终坚持传承与创新相统一的工作思路,一方面延续第二轮岗位设置的成熟方案框架与核心实施细节,沿用教联体历经实践检验的工作方法与管理体系,依托既有成熟体系实现工作平稳衔接、高效推进;另一方面紧扣教联体协同治理的核心目标,由教联体统筹制定统一实施方案,针对沙北校区与新城校区独立办学、分区实施的实际,推行“方案统一、分域落实、标准一致”的工作模式,确保工作推进有章可循、有据可依、有序开展。

精准施策： 科学划岗优结构 严格准入强师资

适配发展需求,科学划岗分岗。学校以本轮岗位设置为契机,进一步优化教师资源配置,精准配强初中教学力量,着力打造高素质专业化初中教师队伍。结合学段办学特点与师资配置需求,科学划分小学岗与初中岗两大岗位序列,精准对接各学段教学任务、育人职责与师资缺口,实现岗位设置与办学规模、教学需求的高度匹配。

严格准入条件,规范师资流转。着眼教师专业成长与教联体师资均衡配置,建立规范有序的师资流转机制,实行教师个人申请、学校审核准入的方式,有序引导符合条件的小学部教

师转岗至初中部。为切实保障初中教育教学质量底线,学校严格设置各项准入条件。岗位划分过程中,始终坚持实事求是、因地制宜,不搞“一刀切”,充分兼顾办学需求与教师诉求,为教联体师资资源优化配置、协同发展奠定坚实基础。

精细实恒： 多维核算守公平 全程透明显公信

部门分工协作,精准核算分值。本轮岗位设置中,进一步优化工作流程,细化核算标准,将公平公正理念贯穿全流程,构建起多部门联动、分工协作、闭环管理的工作机制,切实维护每一位教职工的合法权益。由党办牵头,分项精准核算教龄、职称任职时间、岗位任职时间等核心基础分值,逐项核对信息、严谨核算,夯实评分体系的公平根基;校办专项负责年度考核分值核算,严格依据历年考核结果,做到客观公正、精准无误;教科处牵头负责工作量分值核算,其中班主任工作经历相关佐证材料,由德育处与教科处联合核查、共同提供,全面贴合教师一线育人实绩;教师发展中心负责专项加分项核算,全方位考量教师专业贡献与工作成效。

全程公开透明,严守公平底线。相较于以往,本轮工作进一步强化流程管控与交叉校验,各部门各司其职、密切配合、层层把关,每一项分值核算结果均第一时间反馈至教师本人,经逐一核对、签字确认后生效,全程公开透明、留痕可查。以精细实的工作作风、规范透明的实施流程,践行养正文化“公正笃行、守正育人”的核心要义,使岗位设置

工作经得起检验、赢得教职工认可,为教联体协同治理夯实公平公正的制度保障。

闭环落实： 集体审议严程序 稳慎推进保平稳

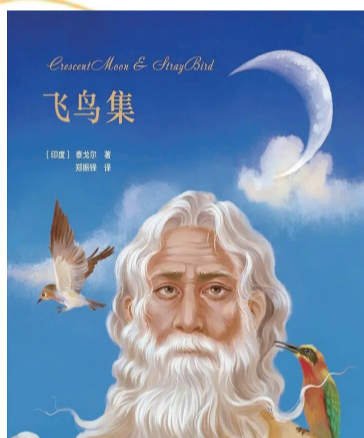
严格集体决策,规范审议程序。岗位设置工作始终严守规范程序,坚持民主决策、闭环推进、阳光公示,确保工作全程合规、结果公允。所有岗位设置结果、拟聘人员名单,均正式提交党委会集体研究审议,充分发挥党组织把方向、管大局、保落实的核心作用,确保工作方向不偏、流程合规、结果公正。

阳光公示监督,实现平稳落地。审议通过,严格按照既定时间节点完成公示,主动公开相关信息,全面接受全体教职工监督,充分保障教职工的知情权、参与权与监督权。得益于领导班子高位统筹、政策精神精准传导、成熟经验有序传承、教联体方案统一规范,以及流程优化与全程公开,此次第三轮岗位设置工作推进平稳顺畅,未对学校正常教育教学秩序造成任何影响,实现人事工作平稳落地与教联体治理效能同步提升。

此次第三轮岗位设置工作,是沙北实验学校将养正文化融入教育治理的生动实践,更是教联体协同治理创新的有益探索。未来,学校将以此次工作为契机,持续深化人事制度改革,不断完善教联体协同治理机制,以文化赋能育人事业,以协同激活办学活力,全力推动学校及教联体教育教学工作提质增效、高质量发展,为区域教育优质均衡发展贡献更大力量。

好书推荐

书页轻翻,皆是星河。一本好书,是成长路上的良师益友,是推开世界的小小窗棂,能让我们于文字间见天地、知古今、悟美好。愿你以书为舟,在墨香里奔赴山海;以读为乐,让点滴积累化作成长的力量,在阅读中遇见更好的自己。快来跟着小编阅读本周的故事吧!



《飞鸟集》

泰戈尔的飞鸟不是候鸟,是移动的逗号,替漫长冬天断句。“世界以它的痛苦同我接吻,而要求我做报应”——读到这句时,如果恰好有麻雀啄窗,你会听见“啾”一声,像逗号终于落在了纸面。

《飞鸟集》中的325首短诗,就是325次心跳复苏。当你在拥挤的地铁里随时打开一行,等于给沉闷的车厢开一条缝,让南亚的热带风灌进来。飞鸟带来远方的气息,留下诗的回声——它悄悄告诉我们:身体可以受冻,但精神必须丰盈。



《背影》

朱自清笔下那个“青布棉袍、黑布马褂”的背影,笨拙地穿过漫长时光,依然能精准触碰到我们内心最柔软的地方。父母总在我们离家时追出来嘱咐“多穿点”,那声音混合着月光台上的风,与文字里父亲怀抱朱红橘子的身影重叠。

所谓“代沟”,其实只是两条平行铁道,而爱是一列缓慢的老式蒸汽机,沉默却坚定地行驶其上,终将抵达心的站台。

公益广告

促进儿童身心健康 共同守护美好未来