

# 荆州一对夫妻先后被检查出消化道肿瘤 “夫妻癌”敲响不良生活方式警钟

□ 记者 卢成海 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

妻子腹部不适,被查出结肠癌中期。半个月后,丈夫也被查出胃癌早期。近日,荆州市中心医院胃肠外科收治了一对特殊的“夫妻癌”患者,二人相继接受了腹腔镜肿瘤根治术,目前均已康复出院。

## 半年前就有症状,但未引起重视

57岁的秦大哥和56岁的刘大姐,两人结婚多年,家住石首市横沟市镇。今年2月10日,一直感到腹部不适的刘大姐,到当地一家医疗机构就诊。CT提示,刘大姐的肠管有明显异常增厚现象,当地医生建议她到上级医院做进一步检查。当时,离春节只有几天,家人商量后决定,等过完年了,再到中心医院就诊。

2月21日,在丈夫和女儿的陪伴下,刘大姐来到荆州市中心医院胃肠外科求医。经过胃肠镜检查,她被确诊为结肠癌中期。一家人先回到石首,处理完家里的事务后,于2月23日住进荆州市中心医院。

2月26日,在完善相关术前检查、制定详细的手术方案后,荆州市中心医院胃肠外科牵头负责人张子龙及其手术团队,为刘大姐实施了腹腔镜结肠癌根治术。手术非常成功,病灶切除干净。

3月11日,病区护士长唐保莉带领护理团队,经过2周的精心照护,刘大姐恢复良好,并顺利出院。

“其实,妻子早在半年前,就开始肚子不舒服。有时腹痛1分多钟,很快就好了,所以当时忽视了,以为是尿结石引起的疼痛,没往肿瘤方面想。”事后,秦大哥感到有些自责,如果当时早些引起重视,妻子的病情可能在早期就会被发现。

## 丈夫照料肠癌妻子,自己也被查出胃癌

在刘大姐住院治疗期间,秦大哥和女儿一直陪伴在她的身边照料。其间,秦大哥告诉女儿,自己偶尔也会有腹部不适感。听到这里,女儿十分警觉,坚持要父亲也做个检查,让人放心一些。

谁知,胃肠镜检查下来,秦大哥也被确诊为胃癌,所幸发现及时,还是早期。3月12日,也就是妻子出院的第二天,秦大哥被推进手术室,张子龙主任为其做了腹腔镜胃癌根治术。3月24日上午,记者到病区采访时,家人正在为秦大哥办理出院手续。

“张主任跟我们反复说了,要我们出院后清淡饮食,以流质食物为主……”秦大哥告诉记者。

“夫妻俩相继查出肠癌和胃癌,先后住进同一个病区。”唐保莉护士长说,先是妻子查出问题,丈夫来照料妻子;不久,丈夫也查出问题,妻子出院后又来照顾丈夫,这一家人互帮互爱,感动了科室不少人。



荆州市中心医院为患者实施腹腔镜肿瘤根治术。

## 夫妻同患癌,不良生活习惯是元凶

夫妻为何会双双患癌?张子龙介绍,他曾询问过秦大哥和刘大姐,但两人都说家族中没有人患过胃癌和肠癌,否认了家族遗传史的可能。

张子龙分析,这可能与他们共同的生活习惯密切相关。据患者介绍,他们夫妻平时口味较重,喜欢吃高盐、高油、偏辣的食物,荤菜吃得多,素菜很少吃,并且隔夜菜舍不得扔,咸菜更是餐桌常客,有时还暴饮暴食、三餐不定时。“夫妻癌”并非个例。张子龙介绍,

他已遇到过3对夫妻同患消化道肿瘤的病例。他指出,癌症虽不传染,但长期共同的不良生活方式会“传染”风险——同吃一桌饭、共享相近的饮食习惯、共同的生活环境,都可能成为致病因素。

张子龙提醒:夫妻一方确诊消化道肿瘤,另一方也应尽快做相关检查。预防“夫妻癌”,关键在于改变不良生活习惯——少盐、少油、少荤,多吃新鲜蔬菜水果,不吃隔夜菜和腌制食品,三餐规律,出现腹部不适、便秘、大便性状改变等症状时及时就医。早发现、早诊断、早治疗,是战胜癌症的关键。

# 荆州市中心医院应邀参加 全省公立医院高质量发展座谈会

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,由《中国卫生人才》杂志社主办的“公立医院高质量发展系列交流会”在武汉召开。荆州市中心医院院长梅京松率领军委办公室、医院办公室、运营管理部、医联体管理办公室等科室负责人参会,与来自华中科技大学同济医学院附属协和医院、北京大学肿瘤医院等国内知名医院的管理专家共聚一堂,围绕公立医院高质量发展核心议题展开深度交流。

在主题讨论环节,与会专家围绕“‘十五五’规划下三级医院规模调控与功能定位”“DRG/DIP支付改革下的成本管控与临床路径优化”“智慧医院建设的投入产出评估与AI技术应用”等热点

议题展开深入探讨,为公立医院适应政策变革、提升运营效率提供了多元思路。梅京松说,此次会议既有政策层面的权威解读,也有实操层面的经验分享,对破解医院当前发展难题具有重要参考价值。他要求全院各科室以此次学习为契机,深入消化专家的宝贵意见与建议,结合医院实际,探索符合自身特色的高质量发展之路,全方位提升医疗服务质量与效率。

展望未来,该院将以“十五五”规划为引领,持续对标行业标杆,深化学科建设,运营管理、医联体协同等领域的改革与创新,以更加优质的医疗服务,回馈广大患者的信任与期待,共同书写公立医院高质量发展的新篇章。

# 湖北省中医康复优势专科联盟启动会召开 荆州中医作为区域牵头单位受邀参会

本报讯(通讯员彭娟)为深入贯彻“健康中国”战略,积极响应《湖北省中医优势专科集群建设方案(2025-2030)》要求,日前,湖北省中医康复优势专科联盟启动会在武汉召开,荆州中医作为区域牵头单位受邀参会,与牵头单位湖北省中西医结合医院及全省20余家联盟成员单位代表共谋发展大计。

会上,荆州中医接受区域牵头单位授牌。此次授牌是对该院中医康复专科建设成果的高度认可,医院将以牵头单位身份为引领,充分发挥区域辐射带动作用,整合荆州及周边区域康复医疗资源,推动区域内中医康复技术、人才、

科研等方面的深度融合,为提升区域整体医疗服务水平贡献力量。

荆州中医康复医学科主任王家祥作专题发言,详细介绍该院中医康复专科建设成果和发展思路,以及在特色康复技术、规范化诊疗流程以及区域医疗服务方面取得的显著成效,赢得与会专家和兄弟单位的高度评价,为联盟建设提供了“荆州经验”。

此次联盟启动会的召开,标志着湖北省中医康复领域迈入协同发展新阶段。作为区域牵头单位,荆州中医将以此次会议为契机,与联盟成员单位携手同行,共同绘就区域中医康复事业高质量发展新蓝图。

# 荆州中医举办干部培训学院需科目培训 改善患者就医体验 提升核心竞争力

本报讯(通讯员彭娟)为进一步强化服务意识、优化服务流程、提升服务质效,切实增强人民群众的就医获得感、幸福感与安全感,近日,荆州中医举办“改善患者就医体验,提升核心竞争力”为主题的干部培训学院需科目培训。

本次培训聚焦患者在就医过程中的感受与需求,旨在通过专业赋能与案例剖析,全面提升医务人员的服务素养、沟通艺术与应急处置能力,推动医院服务品质提升。培训特邀专家围绕满意度测评分析、患者的期望与需求、管理好服务感知点、实施好服务闭环等核心模块,紧密结合中医药行业特色与医院工作实际,进行深入浅出、生

动详实的讲解,系统阐释了如何将“以患者为中心”的理念深度融入日常诊疗服务的每一个环节。

参训人员纷纷表示,此次培训内容贴近实际,具有较强的针对性和可操作性,既厘清了服务管理的工作思路,又掌握了化解医患矛盾、优化沟通方式的实用技巧,对今后提升服务水平、构建和谐医患关系具有较强的指导意义。

下一步,荆州中医将以此次培训为新起点,切实把学习成果转化为改进工作的实际成效,持续深耕中医药特色服务,全力打造患者满意、职工幸福、社会认可的高品质中医药服务标杆,以更优质服务、更高质量回应人民群众对健康生活的美好期盼。

# 荆州二医医疗质量管理委员会召开全体会议 坚守质量底线 护航安全发展

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员黄引)4月2日,荆州二医医疗质量管理委员会召开全体会议,全面总结2025年度医疗质量管理工作,精准谋划部署2026年年度重点工作。

过去一年,荆州二医质控体系持续完善,各项重点工作稳步推进,但在流程规范、多部门协同等方面仍存在短板。会议指出,医疗质量是医院的生命线,必须健全责任体系,狠抓问题整改,推动质控工作从经验管理向数据化、科学化转变。

会议依次开展集中汇报、专题分析、提案表决等环节。病案管理、临床

用药管理、医院信息管理、医疗器械、医疗耗材管理及医疗器械临床使用管理委员会代表分别作汇报。该院医疗质量管理办公室相关负责人复盘2025年不良事件上报与处置情况,深入剖析了上报不及时、整改不闭环等痛点,提出优化流程、强化奖惩及推进主动防控的改进路径;总结2025年全院质量管理体系运行、核心制度落实及等级医院评审、国考指标推进等工作,客观指出部分指标未达标、多部门协同效率不高等问题,并围绕委员会优化、第二届PDCA大赛启动及三级医院内部评审等任务,系统部署2026年工作思路。

# 江陵县举办免疫规划工作会议暨预防接种人员资质培训班 筑牢免疫屏障 提升预防接种服务质量

本报讯(通讯员魏锦荣)为进一步规范免疫规划管理,提升预防接种服务质量,近日,江陵县举办2026年免疫规划工作会议暨预防接种人员资质培训班。

会议总结回顾2025年免疫规划工作成效与不足,分析当前形势与挑战,部署2026年重点任务。会议强调,预防接种是防控传染病最经济有效的手段,要切实提高政治站位,严格落实《中华人民共和国疫苗管理法》及接种工作

规范要求,确保国家免疫规划疫苗接种率保

持高位水平,稳妥推进非免疫规划疫苗接种服务,满足群众多样化健康需求。会议邀请荆州市疾控中心专家就狂犬病暴露预防处置进行专题讲座,培训采取“理论+案例+答疑”相结合的方式,内容详实、重点突出,参训人员学习氛围浓厚。培训结束后组织闭卷考试,考试合格者由县卫健局核发培训合格证书,作为上岗资质依据。

江陵县将持续强化免疫规划工作的规范管理,推动服务更加安全、有效、便民,切实筑牢群众健康屏障。

# 公安县人民医院完成处方权与调配权规范化培训考核工作 规范处方授权 强化安全用药责任意识

本报讯(通讯员刘星宇)为进一步规范医师处方、药师调剂执业行为,织密医疗质量安全保障网,筑牢临床用药安全防线,近日,公安县人民医院医务科携手药学部,组织开展全院处方权与调配权规范化培训、考核及授权工作。

授课环节,讲师团队紧扣临床工作实际,围绕糖皮质激素、抗菌药物、抗肿瘤药物及麻醉药品四大类重点药品,结合最新临床诊疗指南与药品管理法律法规,聚焦处方开具、处方审核、药品调配等关键环节,细致讲解临床应用规范与管理要求,内容兼具专业性与实用性,为医务人员规范执业提供清晰的实

操指引。

本次考核采用线上答题形式开展,全方位、多维度考查参训人员对处方权、调配权管理相关知识,以及特殊药品临床应用与管理规范的掌握程度和实际应用能力。考核合格人员将按照相关规定,正式获得对应的处方权或调配权授权,为合法合规开展临床药学服务奠定基础。

此次考核及授权工作,不仅有效夯实了全院医务人员的药学服务专业基础,更强化了医务人员合规执业、安全用药的责任意识,进一步优化和规范了医院药事管理工作流程。

## 湖北省镇痛镇静案例大赛落幕

# 荆州市中心医院获“最佳案例”奖

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)日前,由湖北省医师协会重症医学医师分会举办的“镇痛镇静护理案例分享”比赛圆满落幕。荆州市中心医院重症医学科骨干王清秀、陈凡凡凭借《温静疏通,脉向新生——一例高危肺栓塞患者的个体化镇痛镇静护理实践》案例,从全省31个优秀案例中脱颖而出,斩获“最佳案例”奖项。本次比赛汇聚全省各地市级医疗单位精英选手,参赛案例均代表湖北省重症

镇痛镇静领域的高水平临床实践。比赛过程中,王清秀、陈凡凡配合默契,现场展示沉稳流畅、逻辑清晰。该案例以循证理念为引领,聚焦个体化镇痛镇静与人文关怀,将科学依据与临床实践深度融合,精准践行四大核心原则:急救阶段,坚持镇痛为先,快速缓解患者疼痛、稳定生命体征,把握抢救黄金时机;救治关键期,以静制动,精准调控镇静深度、守护器官功能,为ECMO运行及开胸取栓术提供

坚实保障;康复阶段,化静为动,动态优化镇痛镇静方案,保障肠内营养实施,推进早期渐进式康复锻炼,筑牢严密防控防线;恢复期,强化人文关怀,通过温情照护打造温馨病房,以人文关怀为患者点亮新生希望。备赛期间,护理部对于案例选题、演讲技巧给予全方位指导与支持,科护士长万佳、病区护士长胡柳全程跟进,对案例打磨、现场展示等环节反复推敲完善,最终该案例凭借阶梯化的专业护理方案与有温度的

人文关怀,获评评委专家一致认可。

重症患者的镇痛镇静护理,既是临床技术的实践,更是对生命的尊重与抚慰。此次获奖,是对该院重症医学科护理团队专业能力的高度肯定,也印证了医院在重症护理精细化、人性化管理方面的扎实成效。未来,荆州市中心医院将持续以循证理念为指引,创新护理模式、精进专业技术,为患者提供更安全、更高效、更有温度的全流程护理服务,助力医院高质量发展。

# 荆州一医获省级优秀案例荣誉

## 川崎病MDT诊疗模式得到认可

本报讯(通讯员徐智彬 郑丹 张世琳 徐圆梦)近日,湖北省儿科医疗质量控制中心“提升医疗质量优秀案例”评选结果揭晓,荆州市第一人民医院、长江大学附属第一医院儿科报送的“构建MDT协作模式,降低川崎病患儿心脏事件发生率”项目,在全省各级医院的激烈角逐中脱颖而出,荣获

“医疗管理赛道”优秀案例。川崎病是儿童后天性心脏病的主要诱因。针对这一诊疗难点,市一医儿科在副主任医师潘炎牵头下,组建专项团队开展技术攻关。团队创新建立多学科协作(MDT)模式,整合儿科、心内科、超声科、影像科等优质资源,对川崎病患儿的诊疗流程进

行全链条优化,实现疾病的早期精准识别、规范化诊疗与长期科学随访,有效降低了患儿心脏事件发生率,显著提升了区域儿童心血管病诊疗水平。

此次获奖,是湖北省儿科质控中心对市一医儿科临床诊疗能力、科研实力及医疗质量管理工作的肯定

可,也彰显了市一医在多学科协作机制建设上的显著成效。

荆州一医相关负责人表示,将以此次获奖为契机,持续深化医疗质量管理,全面推广优秀案例经验,不断完善多学科协作体系,以更专业的医疗技术、更优质的诊疗服务,守护江汉平原儿童的健康成长。

## 育儿服务 暖乡村

近日,荆州区八岭山镇铜岭村“向日葵亲子小屋”里欢声笑语,荆州区计划生育协会志愿服务者正与当地儿童开展趣味亲子活动。

近年来,市计生协积极响应国家优化生育政策及促进人口长期均衡发展相关法规要求,将优质育儿服务、儿童健康体检及科学育儿指导下沉至乡村一线,让农村儿童在家门口就能享受到与城市同质的普惠服务。(通讯员 李杨 杨光 摄)



# 荆州一医开展心理团体辅导活动 帮助住院患者点亮心灵微光

本报讯(通讯员徐智彬 郑丹 张世琳 徐圆梦)为守护住院患者及家属心理健康,传递温暖向上的生命力量,近日,荆州市第一人民医院、长江大学附属第一医院神经内科四病区(精神卫生科)开展“生命向阳,从泥泞到星光”主题心理团体辅导活动,特邀励志心理咨询师艾小月现场分享,用真实的康复经历为在患者及家属带来心灵慰藉与前行力量。艾小月曾被确诊为重度抑郁、重度

焦虑伴双相情感障碍,在市一医神经内科四病区(精神卫生科)的专业诊疗和暖心陪伴下,以超常毅力坚持康复训练、积极配合治疗,一步步走出心理阴霾。如今20岁的她,已考取高级心理咨询师、心理健康指导师双证书,成为荆州市心理学会注册会员,获评2025年度个人工作先进奖章,更将自身经历化作温暖力量,深耕青少年心理疏导公益服务。

活动现场,艾小月以平实且有力量的语言,讲述了自己从病痛迷茫到康复

坚定的历程,传递出接纳自我、热爱生活的人生态度。“你不必是花也不必是树,这个世界因为有你而多元化”的话语直击人心,让现场众人深切体会到生命的多元与珍贵。

互动环节中,一名14岁患者主动倾诉人际交往的困惑与不安,艾小月耐心倾听、温柔安抚,结合自身经历引导孩子正视烦恼,鼓励其勇敢表达自我。暖心的引导与一个温暖的拥抱,解开了孩子的心结,孩子直言喜欢这位温暖的小姐姐,

这份认可也让现场医护人员倍感欣慰。

活动结束后,患者及家属纷纷表示,此次分享让自己备受鼓舞,对疾病治疗和未来生活树立了更积极的心态。一直以来,荆州一医坚持“以患者为中心”的理念,在做好专业临床诊疗的同时,持续关注患者及家属的心理健康需求。市一医将继续以专业与关爱为底色,坚守守护患者心理健康的初心,助力更多人走出心灵困境,拥抱向阳而生的美好生活。