

# 2026年全国肿瘤防治宣传周启动 荆州居民可免费筛查五大癌种

本报讯(记者彭蔚 冯政 通讯员徐智彬 郑丹)4月15日至21日是第32个全国肿瘤防治宣传周,今年的主题是“早防早筛早治 同心携手抗癌”。

4月15日上午,2026年全国肿瘤防治宣传周启动仪式在荆州市第一人民医院新城区院区举行。活动由荆州市卫生健康委主办,荆州市第一人民医院、荆州市疾病预防控制中心联合协办,旨在普及肿瘤防治知识、提升全民防癌抗癌意识,为健康荆州建设筑牢防线。

## 多方聚力 共启荆州防癌新征程

荆州市第一人民医院党委书记李茂坤,荆州市疾控中心副主任刘建昭,以及荆州市卫健委、荆州市城市癌症早诊早治项目参与单位相关负责人出席启动仪式,共同部署推进全市肿瘤防治工作。

李茂坤在致辞中表示,作为荆州市肿瘤防治中心,市第一人民医院始终将肿瘤防治工作列为医院重点工作,不断完善肿瘤防治全链条服务模式,切实履行公益医疗职责。目前,医院承担着全市癌症五大癌种免费筛查及上消化道癌机会性筛查任务。将通过优化筛查流程,深入社区基层,把“早防早筛早治”理念落到实处,以专业医疗力量守

护百姓生命健康。

刘建昭表示,市疾控中心始终坚持“预防为主、防治结合”,把肿瘤防控作为公共卫生工作的重点内容。接下来,将进一步联合医疗机构深化监测体系、强化科普实效、推进早筛早诊。

市卫健委相关负责人指出,肿瘤防治是健康荆州建设的重要内容。各级机构要压实责任、优化服务流程、构建“防、治、管”一体化格局,切实降低发病率。

活动由市第一人民医院党委委员、市公共卫生中心专职副主任屈世林主持。

## 惠民落地 免费筛查助力“早诊早治”

今年3月,国家重大公共卫生服务项目——城市癌症早诊早治项目(荆州站)正式启动。作为荆州市唯一指定的项目承接单位,市第一人民医院主动担当,将“同心携手抗癌”的口号转化为惠民行动,推出面向市民的免费癌症筛查服务,让政策红利直达群众。

筛查对象:荆州市45-74岁常住居民(未被确诊过癌症、近5年内未参加过本项目筛查,且无严重心、脑、肺疾病或肾功能障碍)。

覆盖癌种:肺癌、乳腺癌、结直肠癌、上消化道癌(胃癌、食管癌)、肝癌五大高发癌种。



启动仪式现场。

筛查方式:市民可通过“中国居民癌症防控行动”微信小程序在线填写风险评估问卷。经系统评估为高风险人群者,将由医院开通“绿色通道”,安排相应的免费临床检查(如低剂量螺旋CT、胃肠镜、乳腺超声等)。

此次全国肿瘤防治宣传周系列活

动的启动,不仅拉开全市肿瘤防治科普宣传、免费筛查等各项工作的序幕,更凝聚起全社会防癌抗癌的强大合力。未来,市第一人民医院将持续深化“防、治、管”一体化肿瘤防治格局,把惠民举措落到实处,让“早防早筛早治”理念深入人心,守护千家万户的幸福与健康。

## 荆州三医医疗团队为“楚超”荆州队护航

本报讯(记者卢成海 许芯悦 特约记者杨柳 通讯员张晓曼)4月10日上午,由荆州市第三人民医院组建的专业医疗队正式随“楚超”荆州队出征,奔赴黄石赛场,成为荆州队在“楚超”赛场上最坚实的“医”靠。

作为“楚超”荆州队专属医疗队的荆州第三人民医院派出了由运动医学科、急诊科、心内科、中医科、康复科等多学科专家组成的专业团队。这支近10人的团队,将随队征战所有主客场比赛,提供覆盖“赛前一赛中一赛后”的全周期医疗保障。

此次能够成为“楚超”荆州队

的坚强后盾,得益于荆州三医在运动医学领域的深耕细作。早在2024年,荆州三医便前瞻性地成立荆州队成立集体评估、诊断、治疗、康复一体化的运动医学中心。该中心不仅引进一大批专业的现代化康复设备,如三维步态与运动分析系统(可精准分析运动员的跑动姿态以纠正错误发力)、等速肌力测试训练系统等,还汇聚了专业康复人才。

荆州三医副院长向俊表示,在日常训练中,医疗团队会提供专业医疗服务,通过科学手段减少非战斗性减员;在赛事过程中,专业团队将全力为运动员保驾护航。

## 荆州市中心医院召开健康科普大会

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,荆州市中心医院第一届健康科普工作会议召开。会议以“健康科普——规范创新,服务群众”为核心主题,全面部署医院健康科普规范化建设、创新发展及年度重点任务。

荆州市中心医院党委书记杨学武说,2025年,医院在全国及省市级科普赛事中斩获十余项荣誉,其中,中华医学会科普大赛斩获7项国家级大奖,省级科普短视频大赛荣获2项二等奖,“荆医科普”品牌实力跻身全国前列。同时,医院通过专家专题培训、基层科普宣讲等举措,持续壮大科普骨干队伍,科普服务直达群众身边。

杨学武强调,2026年是“十五五”开局之年,医院健康科普工作将迎来战略机遇和挑战。下一阶段工作中,要严格执行互联网科普管理规范,落实账号报备、

内容监督,守好合规底线;全员参与科普大赛,兼顾科学性与创新性,打造群众喜闻乐见的精品;积极参与市级科普专家遴选,彰显医院专业形象;借鉴优秀经验,大胆创新科普形式。

院长梅京松在致辞中说,健康科普是公立医院履行公益属性、提升服务能力、密切医患关系的重要抓手,也是医院行风建设、文化建设和清廉医院建设的重要载体。结合国家卫健委《医务人员互联网健康科普行为清单(试行)》,他对全院科普工作提出了坚守底线,严把科普内容审核关、传播导向关;勇于创新,立足专业特色,用群众易懂、好记、实用的形式传播医学知识等具体要求。

会上还发布了第一届科普图文微视频路演大赛通知,启动荆州市健康科普专家库成员遴选工作。

## 深化医企合作 为微创外科插上科技翅膀

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,荆州市中心医院院长梅京松一行,应邀参访精锋医疗并开展合作交流。

在精锋医疗相关负责人陪同下,梅京松一行先后参观了企业展厅、仿真实验室及医疗机器人博物馆,通过现场讲解与设备演示,系统了解精锋医疗在手术机器人领域的发展历程、核心技术与产品布局,对精锋医疗推动高端医疗装备国产化所取得的成就留下深刻印象。

交流环节,双方就手术机器人培训体系建设、临床科研协作、远程手术应用等方面交换意见,并围绕手术机器人、纤支镜机器人逐步在医院开展科研项目进行深入探讨。

在双方代表共同见证下,双方签署战略合作协议。此次签约标志着双方正式建立长期、稳定的合作伙伴关系,未来将在手术机器人临床培训基地建设、技术推广、学术研究等方面开展全方位合作,共同推动荆医微创外科向智能化、精准化方向发展。

活动中,该院小儿外科牵头负责人田寅及呼吸与危重症医学科牵头负责人何丽参与了多孔手术机器人干预操作、单孔能量操作以及支气管镜机器人离体器官操作等实操环节。通过亲手操作,该院专家团队对精锋医疗手术机器人的精准性、稳定性及人性化设计有了更直观的体验,为后续临床科研落地奠定坚实基础。

## 荆州一医在省抗癌协会肿瘤防治科普大赛中获大奖

本报讯(通讯员徐智彬 郑丹 张世琳 徐圆梦)近日,由湖北省抗癌协会主办的第二届肿瘤防治科普大赛决赛在武汉落幕。荆州市第一人民医院、长江大学附属第一医院选送的肿瘤科2个科普作品和核医学科1个科普作品,从众多参赛作品中脱颖而出,分别荣获一等奖和优秀奖。

在竞争最激烈的表演类赛道,医院肿瘤科胸部肿瘤一病区护士陈梅带来的科普作品《“小心肝”历险记》大放异彩。陈梅凭借极具感染力的舞台表现、通俗易懂的医学科普语言以及巧妙的互动设计,将晦涩的肝癌早筛知识知识转化为观众看得懂、记得住的“护肝宝典”。评委组评价该作品“创意新、演绎活、科普准”,充分展现了地市级龙头医

院在健康科普领域的创新活力与人文温度。最终,在决赛中夺得全省一等奖。胸部肿瘤三病区护士长周超群的参赛作品《抗癌饮食避坑指南——别让谣言耽误康复》,则直击患者及家属最焦虑的痛点。面对网络上鱼龙混杂的“发物禁忌”“饥饿疗法”等谣言,周超群以专业的临床营养学知识为武器,犀利又不失幽默的语言,为观众梳理了一条科学、清晰的抗癌饮食路径。该作品紧贴临床实际,现场反响热烈,荣获大赛表演类优秀奖。

作为市肿瘤防治中心、市抗癌协会理事单位,荆州一医将以此为契机,继续创新科普形式,打造更多有温度、有深度、有广度的科普精品,为提升全民肿瘤防治素养、助力健康荆州建设贡献力量。

## 荆州市中医院硬核蝉联国考A

连续稳居全国前20%

本报讯(通讯员彭娟)近日,国家卫生健康委、国家中医药管理局正式公布2024年度全国三级公立中医医院绩效监测(国考)结果,荆州市中医院以优异成绩蝉联A等级。

全国三级公立中医医院绩效考核是衡量中医医院综合实力的国家级“大考”,具有考核标准最严、权重最高、覆盖面最广的特点。这一成绩表明,荆州市中医院在医疗质量、中医药特色、运营管理、教学科研、人才建设、群众满意度等核心维度均达到全国顶尖水平,是对医院综合服务能力与高质量发展成效的最高认可和权威认证。

连续蝉联A等级的荣耀,是医院70载薪火相传、砥砺深耕的厚积薄发,是“十四五”高质量发展攻坚突破的生动答卷。站在“十五五”开局的新起点,这份国家级荣誉既是肯定,更是鞭策。医院将继续坚守“精勤穷理 仁德济世”院训,传承弘扬“四不”精神,深入践行“12346”发展战略,为守护人民群众生命健康、推动中医药事业传承创新发展作出新的更大贡献。

## 上海市金山区调研组来荆考察医养结合工作 点赞荆州二医示范实践

本报讯(特约记者潘兴 通讯员黄引)4月8日至10日,上海市金山区调研组在荆州,围绕加快发展养老产业开展专题调研。调研组先后深入荆州市第二人民医院华中院区认知障碍医养示范中心和中山院区、城发康养养老服务中心、老年大学,以及松滋市百步松颐养中心、万颐颐乐之家、和平社区幸福食堂等地,实地了解我市在中高端养老社区建设、康养旅居机构运营、老年助餐服务和老年教育等方面的实践探索。

在荆州二医华中院区认知障碍医养示范中心和中山院区,调研组详细了解医院在老年健康管理等方面的创新探

索。调研组对我市构建多层次、多元化养老服务体系的创新做法与成效给予高度评价,认为荆州在老年群体实际需求、统筹推进机构、社区、居家养老协同发展,积极探索医养康养深度融合路径,涌现出荆州二医等一批特色鲜明、成效显著的医养结合示范单位。调研组表示,希望今后进一步加强两地交流合作,互学互鉴养老服务创新经验,共同推动养老事业和养老产业高质量发展。

荆州二医将继续以老年健康需求为导向,不断深化医养结合服务内涵,持续推动老年健康服务从“单点开花”走向“全域覆盖”,努力成为全市老年群体打造更有温度、更有品质的健康保障

# 马亮:二十载“镜”下求索造福病患

□ 记者 刘洁 冯政 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

## 荆有所医·博士风采

在临床一线从事骨科工作20余年,马亮具有扎实的理论基础和丰富的临床经验。

他对待病人无微不至,对待工作细致严谨,说起专业时眼里有光,娓娓道来,让人感到安心和舒适。

## 奔着心中理想 做出“小众选择”

马亮说,20年前,开展骨科微创诊疗还是一个非常小众的专业。当时,从事骨科微创的医生少,很多技术尚未开展,需要在黑暗中摸索,付出加倍的精力去学习,因此很少有人会选择这个专业。但在临床工作与学习中,马亮发现传统手术创伤较大,术后长期制动导致肌肉萎缩、关节僵硬,术后患者恢复慢且功能较差。而关节镜微创技术仅需钥匙孔大小的切口,即可完成半月板缝合、韧带重建等高难度操作,术后患者功能恢复明显改善。正是这一点,坚定了他当时选择这个冷门专业的决心。

2005年,马亮以优异成绩考取华中科技大学同济医学院骨科专业硕士研究生,跟随著名运动医学专家王洪教授学习关节镜与运动医学微创技术。他一边努力学习,一边积累临床经验,并参加临床研究,主攻关节镜与运动医学微创技术,积累了丰富的临床经验,打好扎实的科研基础。2008年,他进入荆州市中心医院骨科工作。

10年的临床经验积累,让马亮有勇气更有底气,敢于向心中的另一个医学理想发起挑战——考博。

经过3年努力,马亮顺利从武汉大学临床医学专业取得博士学位。每一个阶段的学习研究,都让马亮更加坚定自己的医学信念。他直言,年轻时奔着心中理想,就是想在骨科微创方面有一些作为。

## 精准锚定赛道 造福一方病患

“马医生,我最近抬不起肩膀,是您说的肩袖损伤吗?”“马医生,你说的前叉术后僵硬,要小心髌骨软化,我最近活动时发现骨头有声音,是髌骨问题吗?”……

除了运动损伤的年轻患者,前来问诊的老年患者也非常多,需要处理因年龄增长引起的各种关节退行性病变。

“对患者,你需要耐心细致的讲解,即便3分钟就可以做出专业的判断,也需要将可行方案和预后讲透彻。”手术治疗、微创治疗、保守治疗……他总会给出多种方案,为患者权衡利弊。

以老年人最常见的肩痛为例。“医生,我得了肩周炎。”总有患者这样言之凿凿。“实际上,肩痛里有40%是肩袖损伤。”马亮总会给病人耐心解释。

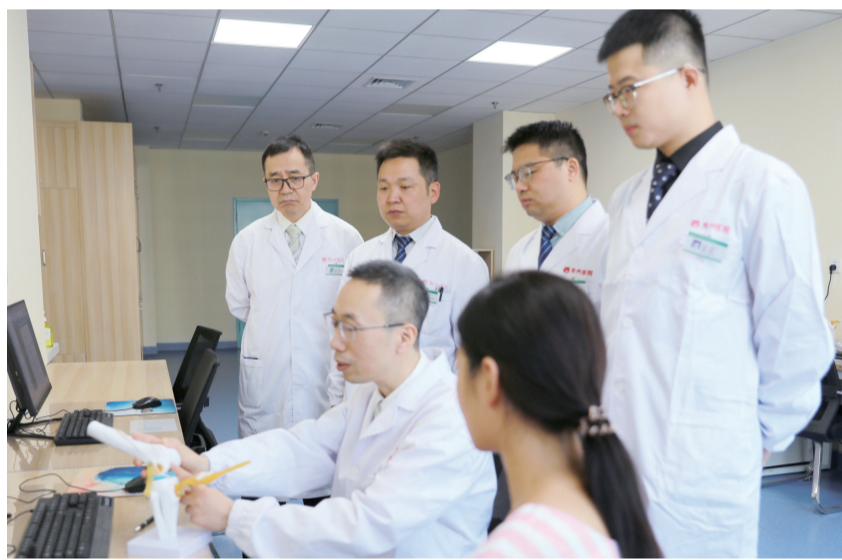
肩周炎是自限性疾病,具有一定的病程发展趋势,通常2年后,疼痛就会缓解;但肩袖损伤则截然不同,它对患者生活影响较大,不仅导致肩膀疼痛,无法抬手,尤其是夜间疼痛剧烈,常令人难以入睡。

秉持“功能至上,重返运动”的理念,马亮认为,老年人的治疗方案需与患者需求相匹配。此外,不同老年人的体质也有所区别,且老年患者常伴有骨质疏松和严重的肌腱退化,修复起来更困难。

马亮还记得,一位巨大肩袖撕裂的老年患者,此前在多家医院采取保守治疗均无效,最终前来就诊。经过采用国内先进的“取自体阔筋膜上肌腱重建术”治疗,半年后,老人肩功能恢复非常好,专程带着家人从江陵赶来向他致谢。

## 凸显学科优势 推动专业发展

近年来,荆州市中心医院骨科关节镜微创手术量明显增长,涵盖肩肘腕踝膝髌等各个部位。2023年8月,医院骨科运动医学专业病区成立,成为湖北省内少有的几个骨科运动医学专业独立病区之一。目前,年关节镜手术量已达900余台,可



马亮(右二)为医护人员及患者介绍骨科知识。

开展膝关节多韧带损伤、巨大不可修复肩袖撕裂、习惯性肩关节脱位、髌关节孟唇损伤、肘关节内骨折、肘关节僵硬,以及踝关节韧带、软骨损伤、腕关节纤维软骨复合体损伤等复杂疾病的微创治疗。

忙碌,是马亮的工作常态。手术、门诊、帮扶、科研、教学、科普宣教等各项工作有条不紊开展。手术日时,他常常工作到深夜;门诊中,慕名而来就诊和术后复查的患者络绎不绝。

在完成本院工作的同时,马亮积极与荆州其他各县市医院联系协作,大力推广关节镜微创技术。2022年8月,他牵头成立荆州市骨科微创培训中心,举办多次关节镜新技术学习班,推动基层医院技术发展。

为给患者提供更好的骨科技术服务,马亮多次到上级医院进修培训。他曾在陆军军医大学西南医院、北京积水潭医院、德国汉诺威医学院附属医院、韩国庆熙大学医学院等国内外高水平医院学习运动医学及足踝

外科技术。

“既要注重临床实践,不断提升临床技术水平和服务质量,又要重视科研创新,积极探索新的治疗方法和手段。只有这样,才能在运动医学领域取得更加全面和深入的进展,为患者带来更多福音。”马亮一直这样要求自己 and 科室同事。

荆州市中心医院骨科是湖北省首批省级临床重点专科,国家级骨科住院医师培训基地,国家级药物临床实验基地。作为骨科牵头负责人和运动医学专业负责人,马亮在医学道路上不断斩获佳绩。近年来,他完成湖北省自然科学基金1项、长江大学医学部联合发展基金1项、荆州市科技项目3项,发表SCI文章6篇,中文核心期刊20余篇,获得国家专利3项。

从学医伊始,马亮便立下目标:不做单纯的临床医生,也不做单纯的科研学者,而是将临床和科研兼顾,让两者相辅相成,最终成长为心怀大爱、不辱使命的新时代人民医者。

# 根治与保全并重,荆医精准手术为患者“留声”

□ 记者 彭蔚 许芯悦 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

## 荆医·新技术 办实事

“我又能正常说话了!”术后的林先生(化名)脸上露出笑容。不久前,他被确诊为喉癌与甲状腺癌,一度面临失去嗓音、甚至需终身佩戴气管套管的困境。而今,在荆州市中心医院耳鼻喉头颈外科,接受“改良CHEP”手术后,不仅肿瘤被成功根治,更保住了喉功能。

## 声嘶三月,一查竟是“双重癌”

58岁的林先生有近30年吸烟史。2025年底,他开始感觉声音有些沙哑,起初以为只是普通咽炎。然而,今年以来,他的声嘶日益加重,喉间总像卡着东西,有持续的摩擦感和异物感,咳不出也咽不下。在家人催促下,他前往当地医院检查,结果犹如晴天霹雳——喉癌!

更让人揪心的是,在荆州市中心医院完善术前检查时,林先生同时被发现了甲状腺结节,经彩超引导下穿刺活检,确诊为甲状腺癌。喉癌与甲状腺癌“双癌”缠身,治疗难度增加。

传统喉癌手术,尤其是全喉切除术,虽能较彻底地切除肿瘤,但代价巨大:患者将永久失去发声能力,需要通过颈前的气管造口呼吸,生活质量严重下降。

一想到未来可能无法正常说话,林先生内心充满了恐惧与抗拒。

## 多学科会诊,定制“保功能”精准方案

面对林先生的复杂病情,以及

迫切的功能保全诉求,荆州市中心医院迅速启动多学科协作(MDT)机制。耳鼻喉头颈外科联合甲状腺外科、影像科、超声科、病理科、麻醉科等科室专家,进行深入研判和综合评估。

“喉癌是人体实现语言、吞咽、呼吸三大基本功能的核心枢纽。我们的目标,是在确保肿瘤根治性切除的前提下,最大限度保留喉功能,提升患者术后生活质量。”耳鼻喉头颈外科副主任徐明芳介绍。

经详细评估,MDT团队最终为林先生量身定制了个体化手术方案:由耳鼻喉头颈外科与甲状腺外科联合上台,一次性完成“甲状腺全切+中央区淋巴结清扫”及“环状软骨上喉部分切除+环状软骨舌骨会厌吻合术”。

毫米级操作,在“方寸之地”重建生命通道

手术是对团队技术与理念的三重考验。喉部解剖结构精细复杂,神经血管密布,如同在“方寸之地”进行一场不容有失的显微雕刻。手术中,甲状腺外科团队首先精准切除甲状腺、清扫周围淋巴结。随后,在喉部操作中,主刀医生徐明芳精准切除了包含肿瘤的大部分喉体结构,巧妙保留了部分关键的甲状软骨、杓状软骨、完整的环状软骨以及会厌。接着,进入最核心的“重建”环节:将保留的环状软骨上提,与舌骨及会



徐明芳(右)为患者进行检查。

厌进行吻合固定。这一操作如同为受损的“生命通道”进行精密的改建与加固,重新构建了一个既宽敞又具备屏障功能的新喉腔。

整个手术过程出血少,操作精准,切缘均为阴性,清扫的颈部淋巴结也未发现转移迹象,实现了肿瘤根治性切除,同时保全功能。

术后,林先生恢复良好,喉腔宽敞,吞咽功能良好,经口进食未见明显呛咳。更重要的是,其发声功能得到最大程度保留,虽然音质较之前有所改变,但能进行清晰的言语交流。这标志着手术在“根除肿瘤”与“保全功能”两大目标上取得双赢。