



常言道“三分治疗,七分护理”,这“七分”的重要性体现在哪里?就藏在全生命周期都离不开的“守护”里。从出生时的“新生儿护理”到生病时的临床照护,从关注身心健康到生命最后一刻的关怀,一代又一代护理人始终用严谨的工作态度和精湛的护理技术,守护着人民群众的健康。在第115个国际护士节到来之际,让我们一起走近荆州市中心医院优秀护士代表,向每一位白衣执甲、为爱坚守的护理工作同仁,致以最诚挚的敬意与礼赞!

## 守“护”生命 从这“七分”开始

### ——荆州市中心医院护士展风采

□记者 宗璇 卢成海 彭蔚 王克勤 肖晗 赵保佳 特约记者 夏自宇 通讯员 胡艺之

#### 首席护理专家

#### 加速康复外科首席护理专家 江丹丹 仁心守护术后康复



在加速康复外科临床一线,江丹丹已坚守11年。她跳出“常规护理”局限,坚信加速康复不是简单的流程优化,而是让护理回归专业本质,让患者少受痛苦的关键。从术前评估指导,到术中精准配合,再到术后康复干预,每一步她都以循证实践为根基,联动多学科团队,全力降低患者并发症,缩短康复周期。在她心中,所有荣誉都不及患者康复出院时的笑容珍贵。未来,她将继续以科学为尺、以仁爱为灯,坚守护理初心,为每一位患者铺就便捷、安全的康复之路。

#### 信息化护理首席专家 许洪林 以数字化赋能护理



不同于临床一线护理人,许洪林10年护理生涯大多与数据为伴。他最擅长的就是用数字化手段为护理工作提质增效,为患者带来更便捷的就医体验。在他的优化下,曾经繁琐的医嘱核对、护理记录,通过护理信息系统实现医嘱同步、智能核对,有效规避护理安全风险;依托移动护理终端为护士减负,让医护人员能有更多时间回归临床、贴近患者;借助互联网平台延伸护理服务,打通居家护理“最后一公里”。他用专业打破传统护理壁垒,让护理更安全、更高效、更暖心,诠释了新时代护理人的创新与担当。

#### 静脉治疗首席护理专家 余纯玉 筑牢静脉治疗防线



对于长期受静脉治疗困扰的患者而言,余纯玉就是最可靠的“守护人”。她深耕PICC置管、维护及并发症处理领域,用严谨与专业,为每一位患者筑牢静脉治疗的安全防线。她始终把“减轻患者痛苦、促进患者康复”放在首位。从穿刺精准度到后期维护细节,她都亲力亲为、严格把控,还牵头负责全院静脉治疗培训,把专业经验传递给每一位护理同仁。没有惊天动地的壮举,只有日复一日的坚守,她用专业与温暖,守护着每一位患者的静脉健康。

#### 人文之星

#### 甲状腺血管外科 雷文文 用倾听化解焦虑



面对患者术后常伴随的康复焦虑与美观顾虑,雷文文将叙事护理方式融入日常工作中,耐心倾听患者心声,以温暖对话解开患者心结。在日常护理中,她严格落实各项操作规范,精准完成病情观察、专科操作与基础护理,积极配合团队完成各类手术患者的护理任务。在十余年的护理生涯中,她始终秉持“爱心、细心、耐心是护理底色”的信念,在平凡岗位上践行医者仁心。

#### 特需病房 金雨林 以专业护佑健康



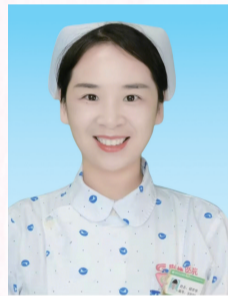
从病情瞬息万变的心胸大血管外科,到病种繁杂的特需病房,金雨林完成了从专科精英到全能护理人的转变。昔日的专科经历赋予她敏锐的观察力、沉稳的应急处置能力与扎实的重症护理功底。在特需病房,她将“与患者交朋友”的理念融入日常。面对患者,她总能换位思考,用不知疲倦的奔走与细致的照护,让患者感受到家人般的温暖。她深信,护理不仅是技术,更是注入“心”的艺术。

#### 手术室 刘华 无影灯下护安康



在手术室,刘华用14年的专业历练,诠释了“精准”与“周全”。凭借对手术步骤的理解和熟练,她确保每一件器械的传递精准及时;从术前核对、体位安置,到术中生命体征监测、应急资源调配,她以全局视野确保整个流程无缝衔接。作为科室健康教育组长,她将工作经验转化为科室培训和健康教育的宝贵资源,以双重角色的卓越担当,在生命的通道上守护了安全,也传递了温暖。

#### 血液内科三病区 杨京华 温情守护赢信赖



深耕血液内科临床一线,杨京华不断精进业务,积极参与全国护理案例比赛并斩获多项荣誉,主持科研项目,多项护理创新与质量改善项目获院级表彰。一次夜班,一位无陪护的阿姨突发发热不适,她立刻来到病床旁,细心为她物理降温,更换衣物,倒好温水。点滴温情温暖了患者心房,此后老人每次入院,都会专程向她道谢。这份质朴的认可与感恩,也让杨京华真切体悟到护理工作的价值与力量。

#### 骨科五病区 王莉 「五心」点亮康复路



19岁的小陈(化名)是一名省田径队队员,比赛时意外受伤,王莉运用叙事护理的方式走进他的内心,鼓励他积极配合治疗,帮助他重拾信心。小陈的经历也让王莉深刻领悟到,如今的叙事护理,正以全新理念有效拉近了医患距离,增进共情共鸣。作为科室优质护理团队建设组长,她带领团队立足骨科运动医学与足踝外科特色,持续优化全流程就医环节,精心打造住院安心、信心、暖心、贴心、贴心的“五心”体验,点亮患者康复之路。

#### 康复医学科 赵薛莉 让温暖「声」入人心



在18年护理生涯中,赵薛莉始终扎根康复医学科,深耕优质护理与团队建设。2024年,她远赴北京完成心肺康复专科系统培训。回到医院后,她积极推行危重患者早期康复“七步法”,优化专科护理流程,精心制作图文沟通与康复进步手册,助力患者更快恢复身体功能。面对高位截瘫患者,她创新护理方式,将音乐疗愈融入日常护理,联动心理关怀,用耐心与陪伴,帮助患者走出心理阴霾、重拾生活信心。

#### 产科 张艳妮 以温柔迎接新生



作为产科一病区优质护理组长,张艳妮牵头推行全程个性化护理服务,从孕产宣教到产后康复,从顺产、剖宫产到高危妊娠,为不同孕妈妈量身定制专属护理方案,持续提升母婴舒适度与就医体验。她不断优化病房人文细节,创新开展母乳喂养指导、新生儿抚触洗澡等特色服务,患者满意度显著提升,实现服务零投诉。在生命起点的长廊里,她用温柔托起第一声啼哭,守护着每一位孕妈与宝宝的健康安全。

#### 乳腺科 陶晶 「贴心管家」暖病患



陶晶是患者心中最靠谱的“贴心管家”。从患者确诊入院开始,她全程跟进健康护理,细致讲解治疗流程和注意事项;术后定时巡查病房,观察患者伤口愈合情况,科学指导其进行康复训练;患者出院后,她坚持随访,及时解答康复疑问。同时,她深耕淋巴水肿护理领域,凭借专业技术,耐心为患者做消肿护理、指导康复锻炼,有效缓解患者身体不适。工作中,她认真倾听每一位患者的诉求,牵头组织开展心理康复会,用实际行动传递护理温度。

#### 神经内科 杨诗卉 扎根一线践初心



扎根临床一线15载,杨诗卉以精湛专业本领与深厚人文情怀,默默守护生命安康。身为省级精神心理专科护士,她不仅精通鼻饲管置入、康复体位管理等专业技能,更擅长运用叙事护理方式为患者解开心结。“神经受损了,但心不能‘梗’住”是她始终坚守的职业信念。每一面致谢锦旗的背后,是她每天半小时陪聊的真情付出。作为一名共产党员,她将红色初心融入白色使命,以生命温暖生命,用专业与大爱,诠释护理工作最动人的滋养与担当。

#### 小儿外科 柯晓艳 与爱「童」行护成长



从事临床护理21年来,柯晓艳工作时间最长的科室是小儿外科。13年来,她始终用爱心、耐心与责任心守护每一位患儿的健康成长。面对哭闹的孩子和焦虑的家长,她以专业技能做好诊疗护理,以温柔安抚消除孩子的就医恐惧,用细致沟通缓解家长的焦虑心情。多年来,她参与见证了无数患儿的救治与康复,也收获了患儿的信任与家长的认可。这份沉甸甸的信赖,便是她职业生涯中最珍贵的成就感与幸福感。

