

# 反复高烧,荆州一女孩竟患上“东方美女病”

## 荆医专家联手揪出“真凶”,原来是免疫系统“亮红灯”

□ 记者 卢成海 赵保佳 特约记者 夏自宇 通讯员 胡艺之

22岁的小文(化名)怎么也想不到,一场看似普通的“感冒”,竟让她在武汉多家医院辗转一个多月。她经历了反复高烧和剧痛,却一度找不到病因。直到来到荆州市中心医院,经过多学科专家会诊,才最终揪出幕后真凶——被称为“东方美女病”的罕见免疫系统疾病。

该病格外偏爱东方年轻女性。而且它发病隐蔽,症状极具迷惑性,因此很容易被误诊或漏诊。

### 一场“感冒”引发的漫长求医路

小文今年22岁,石首人,目前在武汉读大学。2月初,小文突然开始咳嗽,但没有痰。她以为只是普通感冒,随便买了点药吃,可咳嗽丝毫没有好转。没过几天,她开始发烧,体温一度飙升至39℃左右。更难受的是,每次发烧时脖子都疼得厉害。

家人赶紧让小文在武汉就医。她辗转好几家医院,检查结果显示:支原体感染、流感阳性,还有肺部炎症。

医生给她使用消炎药和抗病毒药,口服、输液都试过了。可奇怪的是,疗效非常差。而且,每次用药后体温虽能暂时下降,但没过多久又会发烧。

其实,发烧看似简单,原因却十分复杂,细菌、病毒、免疫问题甚至隐藏的病灶,都可能引发。再加上“东方美女病”非常罕见,每百万人里仅寥寥数人患病,平时诊疗中很难遇到。它早期缺乏典型症状,很容易被当成普通感染。

### 多学科会诊,排查出血管病变

折腾一个多月,小文的病情依然没有好转。3月11日,家人决定带她回荆州,来到了荆州市中心医院。由于伴有咳嗽、发烧以及此前查出的肺部感染,她被收治进呼吸与危重症医学科。入院后,医生为她做各项基础检查,在排查常见致病菌的同时,也按照诊疗规范开展抗感染治疗。然而,让医生困惑的是,小文的高烧依然无法控制。

病情陷入僵局,呼吸与危重症医学科立即启动多学科会诊。感染科、心内科、血液科、风湿免疫科等多学科专家齐聚一堂,对小文的病情和症状进行复盘。

就在大家反复推敲时,几处“蛛丝马迹”引起专家们的注意:小文每次发

烧,除了高烧,都会伴随脖子和头部疼痛。这与普通肺部感染截然不同,反而更像是血管或免疫系统出了问题。经过商议,专家们决定让小文做一次PET-CT检查,该检查能清晰呈现全身血管情况,是排查此类罕见病的“利器”。

结果出来的那一刻,迷雾终于被拨开:小文全身多处大血管壁均存在炎症——她得的并非难治性肺炎,而是“多发性大动脉炎”。这种病被称为“东方美女病”。

风湿免疫科牵头负责人万琦介绍,这是一种罕见的慢性肉芽肿性血管炎,目前认为,该病主要由免疫系统错误攻击血管壁导致,会引发血管炎、管壁增厚。该病多发于青年女性,男女之比约为1:4,发病年龄在5至45岁之间(平均年龄22岁)。早期表现为反复发烧、乏力、头痛等不典型症状。由于小文没有出现双臂血压不对称、脉搏摸不到等典型表现,这也大大增加了确诊难度。

### 精准治疗,为未来护航

病因终于找到,小文转到风湿免疫科,开始接受针对性治疗。

考虑到小文才22岁,还在读书,以后还要结婚生子,医生特意为她制定了个性化治疗方案。

经过一段时间的规范治疗,奇迹慢慢出现。小文的高烧彻底退了,头痛、颈痛等不适也完全消失,各项异常指标渐渐恢复正常。从3月11日入院到4月8日顺利出院,整整25天,这场辗转多地、一波三折的求医路,终于画上句号。

4月20日,小文来医院复诊,病情控制得十分稳定,已经能像以前一样正常学习、生活了。

荆州市中心医院风湿免疫科住院医师师青表示,“东方美女病”虽然是罕见病,无法彻底根治,但只要早发现、早规范治疗,就能很好地控制病情。年轻女性如果长期出现不明原因的反复发烧、头晕头痛、颈项酸痛、浑身乏力,且常规消炎治疗无效,千万别只当成普通感冒或肺炎。一定要及时去风湿免疫科排查,警惕这种“隐形”的罕见病,别因为误诊耽误了治疗。

## 荆州市中心医院、监利市人民医院 推动党建与业务深度融合

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员胡艺之)5月9日,荆州市中心医院与监利市人民医院联合开展“党建引领聚力 共建共促发展”主题党日活动。本次活动由荆州市中心医院药学党支部、肝胆外科党支部、神经外科党支部与监利市人民医院共同举办,荆州市中心医院党委书记杨学武、副院长李先松,以及医联体管理办公室、党委办公室负责人参加活动。

当天,两院党员代表在监利市人民医院分专业开展业务交流活动。荆州市中心医院药学党支部围绕药品追溯码管理、规范应用及流程优化等内容,与监利市人民医院药事部门进行深入探讨和经验分享。随后,荆医肝胆外科、神经外科的党员专家们深入对应科室,围绕学科建设、临床诊疗等开展党业融合交流。

当天下午,联合主题党日活动在监利市人民医院会议室举行。杨学武以《高质量党建引领医院高质量发展》为题讲授专题党课,系统阐述了党建引领下医院发展的实践路径和思考。肝胆外科党支部书记王帅以《支部在学科建设中的战斗堡垒作用》为题,分享了荆医党支部如何在学科建设中发挥核心引领作用。

双方表示,将以此次活动为契机,持续深化党建共建、业务互补、资源共享,以高质量党建引领医院高质量发展,更好地服务人民群众健康需求。

## 省普外质控中心专家组到荆州中医 开展医疗质量督导工作

本报讯(通讯员彭娟)近日,由武汉同济医学院附属同济医院肝胆胰脾外科沈银锋教授,以及武汉同济医学院附属同济医院外科学系秘书李露组成的湖北省普通外科医疗质量控制中心专家组到荆州中医,开展医疗质量督导工作。

督导组启动会上,专家组首先听取普通外科的整体情况汇报。随后,沈银锋作《普通外科中医质控要点》的专题讲解,为科室进一步发挥中医药特色优势提供专业指导。

紧接着,专家组深入病房开展实地督查,通过查阅运行及归档病历、现场查看病区管理与医护操作规范,对科室

关键环节进行全面细致的检查。

质控反馈会上,程琪对医院普通外科在医疗质量管理及中西医结合快速康复等方面的努力给予充分肯定,同时也指出了在疑难病例多学科协作方面存在的提升空间;沈银锋建议进一步挖掘中医特色疗法在普外科的应用价值,形成可推广的诊疗方案;李露从质量管理体系建设角度,提出了具体建议。

该院普外科主任李明强表示,将认真梳理专家组意见,以评促改、以评促建,持续提升医疗质量与安全水平,为荆州地区群众提供更优质的普外科诊疗服务。

## 荆州一医再次通过“三甲”复审

本报讯(特约记者徐智彬 通讯员郑丹 徐圆梦 张世琳)近日,湖北省卫生健康委公示,荆州市第一人民医院、长江大学附属第一医院通过三级甲等综合医院复评。自1994年被评为湖北省首批三级甲等医院,2017年首次通过复评以来,该院此次再次凭借硬实力通过最新标准“三甲”复审。

“三甲”是等级医院评审的最高评级,复审通过意味着荆州市第一人民医院在医疗技术、服务质量、科研教学、运营管理等各方面持续符合国家最高标准。

历经七十载砥砺前行,荆州市第一人民医院始终坚持以人民健康为中心,推动高质量发展迈上新台阶。

专科建设实现系统性突破。医院肿瘤科成为国家临床重点专科建设单位,省级临床重点专科达43个;以胸胸、创伤、卒中“五大中心”为牵引,形成强大的区域协同救治能力;西院整体搬迁至新城区,肿瘤防治中心、公共卫生中心、应急医学中心功能显著增强,硬件设施和学科平台实现质的飞跃。

推动医疗技术跨越。医院实施“百项核心技术工程”,全院四级手术量年均增长超10%,机器人手术每年突破

200台,解决疑难复杂疾病的能力迈上新台阶。

科研新动能加速释放。医院获批湖北省肿瘤个体化临床医学研究中心,承担多项国家级课题,省内排名前。与国内知名企业联合组建的荆州干细胞实验室成为市重点工程,计划五年内建成具有全国影响力的产学研平台,为医学科研前沿领域贡献“荆州智慧”。

坚持公益属性不动摇。医院设立荆州首家日间手术中心,覆盖20个专科、200多种术式,年手术量超6000例;日间化疗中心实现“白天治疗、晚上回家”;“云胶片”实现远程诊断6.2万例,节省检查费用1.1亿元;通过“3·30工程”向医联体单位开放300项核心技术,在松滋、监利、洪湖建立肿瘤防治分中心。优化区域资源配置,减轻群众就医负担,筑牢“健康荆州”基础。

站在新起点,荆州市第一人民医院、长江大学附属第一医院将持续把“三甲”医院运行管理要求贯穿到日常管理中,运行全过程,开创医院高质量发展新格局,为人民群众提供更加优质、高效、安全的医疗服务。

## 荆州市中心医院 以“疗愈之声”为患者送上心灵处方

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员胡艺之)5月9日晚,荆州市中心医院门诊大楼前厅灯光柔和,琴声悠扬。一场由该院团委、工会、护理部联合组织的专场音乐会在这里举行,为住院患者及家属送上一份特殊的“心灵处方”。

没有华丽的舞台,也没有繁复的布置,门诊大楼前厅的一方空地,成为音乐爱好者们传递温暖的天地。来自全院职能、临床、后勤各部门的医务人员纷纷登台,平日手握听诊器、手术刀、深刻内涵。

从医17年,伍志琴主持和参与省市级课题8项,发表学术论文30余篇,并荣获荆州市五一奖章、荆州市优秀医师、荆州市医疗卫生技术能手等多项荣誉。但她而言,患者的认可才是最大的成就。

“眼科医生的幸福很简单。”伍志琴说,“如90岁的白内障老人术后能看清曾孙的小脸,当农民工兄弟保住受伤的眼睛重返工地,这就是我们坚持下去的理由。”在这条守护光明的道路上,伍志琴始终以匠心致初心,用仁心铸医魂,继续书写着她的追光故事。

伍志琴(中)为患者做检查。

业知识与技能,更注重培养学生的临床思维能力和实践能力。她以身作则,用实际行动诠释医者仁心与科学精神的深刻内涵。

从医17年,伍志琴主持和参与省市级课题8项,发表学术论文30余篇,并荣获荆州市五一奖章、荆州市优秀医师、荆州市医疗卫生技术能手等多项荣誉。但她而言,患者的认可才是最大的成就。

“眼科医生的幸福很简单。”伍志琴说,“如90岁的白内障老人术后能看清曾孙的小脸,当农民工兄弟保住受伤的眼睛重返工地,这就是我们坚持下去的理由。”在这条守护光明的道路上,伍志琴始终以匠心致初心,用仁心铸医魂,继续书写着她的追光故事。

伍志琴(中)为患者做检查。

业知识与技能,更注重培养学生的临床思维能力和实践能力。她以身作则,用实际行动诠释医者仁心与科学精神的深刻内涵。

从医17年,伍志琴主持和参与省市级课题8项,发表学术论文30余篇,并荣获荆州市五一奖章、荆州市优秀医师、荆州市医疗卫生技术能手等多项荣誉。但她而言,患者的认可才是最大的成就。

输液管的他们,此刻化身成歌者与乐手。有的深情献唱,有的吹奏长笛,有的弹奏古筝,有的拉起小提琴,还有的带来歌曲联唱。一首首熟悉的旋律在夜风中流淌,吸引了众多患者及家属驻足聆听。

音乐会在全场齐唱《月亮代表我的心》中落下帷幕。这场特殊的音乐会,不仅是医院人文关怀的生动注脚,更让医疗有了温度,让疗愈有了更多可能。

## 荆州二医携手社区开展义诊

本报讯(特约记者潘健兴)普及高血压防治知识,提升居民健康管理意识,5月12日,荆州二医携手东岳社区在东岳市场门前广场开展主题健康义诊活动,将优质医疗服务送到群众身边。

紧扣今年“携手控压、定期监测,战胜无声杀手”的活动主题,医院精心组织了心血管内科、老年科、康复医学科、眼科等专家团队。活动现场,医护人员

为居民免费测量血压、血糖;针对检测指标异常的居民,专家们一对一制定个性化控压方案及用药指导,纠正日常慢病管控误区,实现疾病“早筛查、早诊断、早干预”。

荆州二医一直常态化开展进社区、进乡村义诊活动,聚焦慢性病防治,以专业的医术和暖心的服务,切实打通医疗服务“最后一公里”,全方位守护居民身心健康。

## 荆州市消化疾病规范化治疗培训举行

本报讯(通讯员张胜九 张晓霞)近日,由荆州市第三人民医院联合湖北省人民医院共同举办的荆州市消化病规范化治疗培训班圆满落幕。

省人民医院消化内科主任沈磊教授致开幕词,对参会专家及学员表示热烈欢迎,并强调规范诊疗、技术创新对消化疾病诊疗工作的重要意义,期待通过本次交流推动区域消化疾病诊疗迈向新台阶。

学术分享环节,多位专家带来干货满满的授课。作为本次培训班的主办

单位之一,荆州市第三人民医院消化内科实力雄厚,已顺利通过国家临床重点建设专科复验。在科主任周俊平的带领下,科室深耕消化内镜治疗,在肝硬变食管胃底静脉曲张内镜治疗、胆胰疾病内镜诊疗、内镜及内镜微创治疗等领域均达到省内领先水平。

本次活动不仅搭建优质的学术交流平台,还有效推广消化疾病规范化诊疗理念与前沿技术,进一步提升区域消化领域临床人员的专业能力。

## 北京安贞医院专家团义诊活动走进荆州一医

□ 记者 刘洁 冯政 特约记者 徐智彬 通讯员 郑丹 徐圆梦 张世琳

“不用去北京排队,今天就在家门口看上了‘国家队’专家号!”……

5月13日上午,荆州一医总院门诊大厅人头攒动,首都医科大学附属北京安贞医院的7位心血管领域权威专家与荆州一医专家团队携手,一场以“强基础、担使命,京鄂携手护心行”为主题的大型公益义诊火热开展。

义诊前,既有深耕医学影像诊断的“火眼金睛”,也有擅长心脏康复的“功能专家”;既有主攻冠心病的介入高手,也有专攻主动脉外科的“拆弹专家”。

### 名医零距离,一对一“心”守护

8时30分,义诊准时启动。门诊大厅聚集了不少闻讯而来的市民。来自北京安贞医院的医学影像、心脏康复、冠心病、主动脉外科、心律失常、介入诊疗及疼痛管理等优势领域的专家团队,与荆州一医心血管骨干医师共同坐诊,为市民免费提供心血管健康咨询、病史问诊及检查报告解读。

79岁徐婆婆(化姓)在家人的陪伴下,早早来到现场。“您这个支架术后恢

复得不错,但血脂控制还要再严格一些。”在冠心病咨询台前,安贞医院心内科副主任医师王伟一边查看造影报告,一边用通俗语言为患者讲解病情,并手写调整用药方案。

义诊现场,专家们耐心解答每一位患者的疑问,针对复杂病例现场开展多学科讨论,给出规范化诊疗建议。

### 全链条服务,打开“心”路径

义诊现场不仅解决“看专家难”问题,更体现了从急性期治疗到长期管理的完整闭环。除冠心病、心律失常、主动脉疾病等急重症的诊疗评估外,心脏康复与疼痛管理等新兴领域也受到市民高度关注。

一位长期受心慌困扰的中年女性患者,在北京安贞医院心脏康复中心主任医师吴嘉慧详细问诊并结合心电图分析后,明确了房颤早期诊断,并获得清晰的随访与治疗路径。

### 不止于义诊,还赋能区域医疗

此次义诊是北京安贞医院2026年



义诊活动现场。

“医疗服务年”湖北三地大型义诊暨学术交流的重要一站。除门诊大厅的公益诊疗外,专家团还同步开展手术带教、教学查房及学术讲座,全面助力荆州一医心血管病规范化诊疗水平与学科建设能力提升。

## 伍志琴:用匠心擦亮“心灵之窗”

□ 记者 卢成海 冯政 特约记者 夏自宇 通讯员 胡艺之

### 荆有所医·博士风采

荆州市中心医院眼科牵头负责人、医学博士伍志琴,是一位在方寸之间精雕细琢的“光明守护者”。她以医者的仁心与科研人员的执着,为大量青光眼、白内障、角膜病患者在黑暗的边界筑起光明防线,守护“心灵之窗”。

### 从“保眼球”到“复光明”

自参加工作以来,伍志琴在角膜病领域深耕多年。每到农忙季节,经常接诊被农作物戳伤眼睛的患者,这种植物性的角膜外伤往往容易导致继发性的真菌感染性角膜溃疡甚至眼内炎。

面对这样的病例,药物保守治疗效果非常差,且病情严重,很多患者只能转上级医院接受角膜移植,甚至有些患者只能遗憾地摘掉眼球以缓解疼痛。

“能不能先保住患者眼球?”为治疗这些患者,伍志琴下了不少功夫。她在荆州率先开展“角膜病灶板层切除+角膜基质内注药+结膜瓣移植术”,提高药物浓度与作用效果,积极控制感染,促进溃疡修复。

目前,这种治疗方式已在荆州市中心医院普遍开展,不仅保住患者眼球,使其保留一定的视力,还为后续有条件的患者进一步行角膜移植手术打下基础。

除了真菌性角膜炎患者,对于各种感染性角膜溃疡、神经源性角膜溃疡、风湿免疫性疾病导致的角膜溃疡、角膜穿孔、眼表肿瘤等各种难治性角膜

病及眼化学伤,伍志琴都积累了丰富的临床经验,始终耐心为每一位患者争取重见光明的希望。

2024年1月,她还顺利开展荆州首例角膜缘干细胞种植术联合羊膜移植治疗复发性眼表肿瘤,取得满意效果。

### 从“治已病”到“防未病”

白内障和青光眼是伍志琴的另一大研究方向。

如今,荆州市中心医院眼科的白内障手术已从传统的复明手术转变为屈光性白内障手术,不仅满足患者多元化需求,更带来了优质的术后视觉体验。

然而,临床上碰到的一些晚期青光眼患者,却总让她感到十分痛心和遗憾。42岁的李女士在伍志琴的门诊被确诊为双眼原发性开角型青光眼晚期,“我视力一直很好,只是偶尔头疼,没想到检查发现视神经已经受损。”回忆诊断时的情景,李女士仍心有余悸。

虽然通过双眼抗青光眼手术,李女士的眼压得到良好控制,但视神经萎缩已导致视力无法恢复。面对这个棘手的疾病,伍志琴认为,必须重视青光眼的科普宣传,才能使更多患者在疾病早期得到规范诊治。她经常深入基层,走进校园,面向居民和学生进行科普宣讲与筛查。在门诊遇到这类患者时,她也会花费更多时间与患者耐心沟通。

青光眼的治疗远比白内障复杂得多。为了让患者取得更好的治疗效果,伍志琴积极申报并开展房角切开术、新型房水引流装置植入术等微创青光眼



伍志琴(中)为患者做检查。

手术,同时致力于推动微创青光眼手术在荆州地区的开展。

### 从“医者”到“师者”

作为长江大学硕士生导师,伍志琴不仅在临床和科研领域取得一定成就,更在教育事业上倾注大量心血,先后培养了多名硕士研究生和规培生。

在科研方面,她带领和指导学生从临床难题中发现问题,开展创新性研究。如针对目前真菌性角膜炎药物治疗效果差及耐药问题,她带领团队深入探索真菌耐药机制,并通过体外及动物实验寻求新型抗真菌药物,取得初步成果。

在临床带教中,伍志琴不仅传授专

### 一站式阶梯诊疗,从根源解决疼痛

荆州一医脊柱外科主治医师杨阳介绍,门诊实行阶梯式诊疗模式:轻症可进行保守用药调理和无创康复;中度病症可开展局部精准微创介入治疗;重症腰椎间盘突出及脊柱病变则可实施椎间孔镜、微创融合等手术。整个过程由同一团队全程跟进,术后康复也由原班医生跟踪指导,避免诊疗信息脱节。

门诊诊疗范围全面覆盖颈椎病、腰椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、腰腿酸痛、肩周疼痛,以及肩肘膝手足各类关

## 荆州一医脊柱颈肩腰腿疼门诊开诊

本报讯(记者卢成海 许悦 特约记者徐智彬 通讯员郑丹 黎李)近日,荆州一医脊柱外科全新开设脊柱颈肩腰腿疼门诊,专门针对颈椎、胸椎、腰椎及肩、肘、手、腕、膝等全身大小关节疼痛,推出一站式诊疗服务,彻底破解以往市民颈肩腰腿疼看病不知挂哪科、辗转多科室的就医难题。

### 全身腰腿疼,不用再跑多科室

今年62岁的王阿姨,常年颈椎僵硬、肩背酸痛、手臂发麻,偶尔还伴有腰腿酸胀。以往身体难受时,她总是

十分纠结:脖子疼挂脊柱外科,肩膀疼跑疼痛科,腰腿不通又要去康复科。来回排队挂号,在不同科室之间奔波,既费时费力,又难以从根源上解决问题。

自从荆州一医脊柱颈肩腰腿疼门诊开设后,王阿姨在家人陪同下就就诊,不用再纠结挂什么号、跑多个科室。专家一次性全面评估她的脊柱、肩周及腰椎状况,找准疼痛根本病因,量身定制治疗方案,从检查、治疗到康复指导一站式完成,让她省心又安心。