

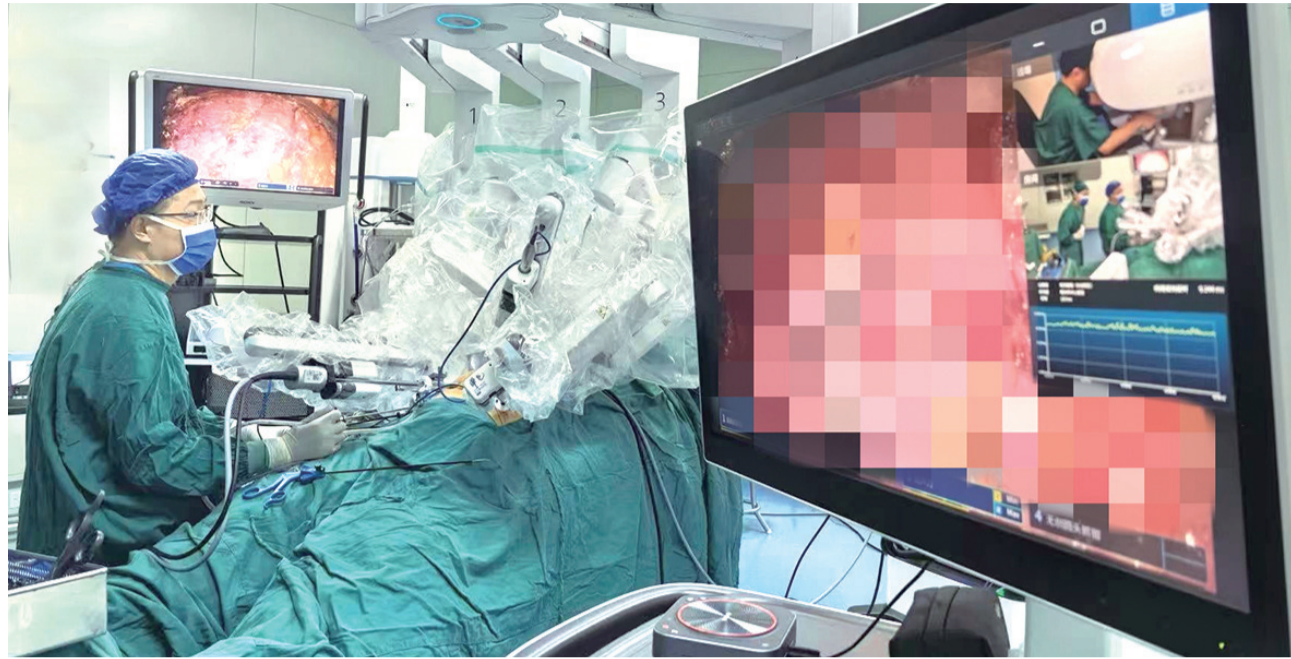
荆医完成一起国际大会远程机器人高难度肝切除手术—— 跨越两百公里“隔空操刀”祛顽疾

□ 记者 宗璇 特约记者 夏自宇

5月19日11时30分,坐在华中科技大学同济医院手术机器人操作台前,荆州市中心医院肝胆胰脾外科主任王帅盯着前方屏幕,双手操控远在荆州的手术机器人,为患者实施远程机器人辅助“左半肝切除+胆管切除+胆总管探查术”。这一幕,也被实时传送到正在武汉召开的国际肝胆胰协会中国大会手术演示直播平台,来自全球的外科专家共同见证了这次手术过程。此次手术是国际肝胆胰协会中国大会期间,机器人远程手术直播开展的26场手术之一。

远程手术演示加速技术革新

5月18日至24日,王帅作为地市级医院唯一的特邀术者,同包括同济医院、中国人民解放军总医院等在内的中国专家一道,完成高难度远程手术直播演示;巴西、格鲁吉亚、希腊、乌兹别克斯坦等国专家还开展了5台跨境手术演示。多国权威专家同台实操演示的机器人远程手术,覆盖胃肠外科、肝胆胰外科、泌尿外科、胸外科等学科领域,标志着以人工智能、5G通信、手术机器人为核心的远程手术革新正加速到来。隔着屏幕,相距200多公里,王帅操纵机械臂,仔细地对患者组织粘连严重、解剖结构欠清晰的肝脏进行剥离、钳夹、离断、缝合止血。“操作手感几乎和站在患者身边一样,指令发出,动作即达,信号延迟被控制在10毫秒以内。”他表示。远程手术,安全是第一生命线。荆医肝胆胰外科团队在荆医院内手术台旁全程配合辅助操作,确保每个环



王帅操控机器人,为患者实施远程手术。

节无缝衔接。同时,制定完善的应急预案,一旦网络出现故障,立即现场接管手术,实现“双保险”机制,确保患者安全。3个多小时后,病灶完整切除,手术成功。

优质医疗资源“触手可及”

事实上,这并不是荆医与王帅团队首次挑战“隔空操刀”。今年3月,应用5G网络与国产手术机器人,联合上海瑞金医院专家,荆

医肝胆胰外科手术室里上演了一场跨越空间的医疗奇迹,完成湖北省首例远程机器人胰腺手术。

在王帅看来,远程机器人手术的成功落地,是对患者实实在在的就医红利。“患者无需奔波到大城市,在本地医院就能接受顶尖专家的远程手术。这不仅获得优质医疗服务,还极大减少了经济负担和时间成本,真正实现‘专家能力下沉’。”王帅说,患者在当地医院完成术前评估、手术、术后康复全流程,

熟悉的环境缓解了患者的心理焦虑,住院周期缩短,康复速度也随之加快。

一次又一次的技术突破,背后是荆医对医学高峰的不懈追求,更是对“以患者为中心”的承诺践行。从传统开腹,到腹腔镜微创,再到机器人辅助、多学科联合机器人手术,直至如今的远程机器人手术,荆医始终以新质生产力为支撑,不断推动医疗技术向精准化、智能化升级,让高水平的省级区域医疗中心惠及更多百姓。

守护青少年健康 共建无烟健康城市 倡议书

亲爱的市民朋友们、青少年朋友们:
2026年5月31日是第39个世界无烟日,今年的主题为“青春无烟,未来无限”。烟草危害是严重的公共卫生问题,二手烟、三手烟及电子烟更对青少年身心发育造成不可逆伤害。为守护青少年健康,共建无烟健康城市,市卫生健康委向全市发出如下倡议:
一、向“第一支烟”勇敢说不——青春无价,健康为基。青少年朋友请主动

学习烟草危害知识,认清电子烟“伪装陷阱”,坚决拒绝人生第一支烟,远离一切烟草制品。树立“健康第一”的理念,做无烟青春的践行者。
二、以身作则,榜样是最好的教育——成年人请自觉遵守公共场所、工作场所室内区域及公共交通工具禁烟规定(含电子烟),不在学校、医院、商超等重点场所吸烟。党员干部、医务人员、教师应带头戒烟,不敬烟、不送烟,用文明行

动为青少年树立榜样。
三、共建共享,织密无烟防护网——家庭是无烟第一阵地,家长以身作则,请在家中坚持不吸烟,避免孩子接触二手烟与三手烟,用爱与责任守护“无烟家庭”。学校深化控烟教育,巩固无烟学校建设,守护校园净土中,密切关注学生行为变化,做到早发现、早干预。社会各界请严查校园周边烟草销售点,严禁向未成年人售烟,落实餐饮、商超等公共场所的控

烟举措,携手织密青少年“无烟防护网”。
青春无烟,未来无限。从我做起,从身边做起,积极参与“烟头不落地,荆州更美丽”行动,让无烟成为城市文明底色,共同守护青少年健康成长。
朋友们!让我们共同携手,用行动诠释无烟青春,用健康拥抱美好未来,共建无烟、健康、文明的美好家园!
荆州市卫生健康委员会
2026年5月29日

荆医个体化诊疗创造一名高龄患癌生存奇迹 98岁老人“带瘤生存”十年仍能生活自理

□ 记者 卢成海 赵保佳 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

近日,荆州市中心医院胸部肿瘤二病区护理人员对一位特殊的老龄患者进行电话随访。电话那头,98岁高龄的徐爷爷(化姓)声音洪亮。其女儿反馈老人精神状态很好,不仅能生活自理,还能下楼遛弯、做保健操。

很难想象,这是一位罹患肺癌十年、去年刚经历过一次意外摔伤的高龄老人。

25次放疗,十年“带瘤生存”

时间回到2016年2月。当时,88岁的徐爷爷因咳嗽、发烧在基层医院治疗,病情始终无法缓解。随后的CT检查发现肺部肿瘤,家人将他送到荆州市中心医院,确诊为肺癌。
考虑到患者已是超高龄,且有多种基础疾病,医院肿瘤科团队制定了审慎的治疗方案——仅做了25次局部放疗。令人欣慰的是,这次治疗后,老人的肿瘤生长非常缓慢,病情长期稳定,实现了“带瘤生存”。

“肺癌本身进展较慢,加上患者年龄已高,肿瘤代谢和生长速度会进一步放缓。”荆州市中心医院胸部肿瘤二病区副主任医师介绍。此后的十年里,老人虽然肿瘤仍在,但并未出现严重并发症,生活基本如常。

精心照护,“拦下”每次感染

高龄肿瘤患者病情平稳,离不开医

护团队的全程守护。这十年间,荆州市中心医院胸部肿瘤团队每年对老人进行定期随访,每月电话沟通,及时给予院外支持治疗指导,包括氧疗、吸痰、雾化等。家属在家中就能为老人进行常规处理,一旦出现肺部感染等不适,也能及时入院治疗。

2021年、2022年,老人因肺部感染、气喘等问题先后入院,医护团队精准给予平喘、抗感染等对症处理,每次都能化险为夷。去年7月,老人在外地避暑时不慎摔伤,出现下肢血肿、恶心呕吐等症状,当地医院因老人年龄太大不敢收治,家人连夜将其转回荆州市中心医院肿瘤科。输血、营养支持……在团队精心护理下,老人再次慢慢恢复过来,出院后一直休养良好。

“平时有个肺部感染,我们都跟老人及时处理好了。”邱萍说。正是这种十年如一日的主动随访、及时干预,让老人的病情始终处于可控状态。

心态好,是老人的长寿“秘笈”

98岁高龄,患癌十年仍能下楼遛弯,老人的长寿“秘笈”是什么?
徐爷爷的女儿介绍,父亲年轻时抽烟,一天一包多,60岁后彻底戒了。他最大的特点就是心态好——不爱生气,什么事情都看得淡。生活上极有规律:一日三餐定时,不吃太饱,以清淡为主,讲究荤素搭配;几乎从不熬



荆州市中心医院胸部肿瘤团队对徐爷爷进行定期随访。

夜,哪怕睡不着也在床上躺着,如果晚上没睡好,那就白天再补觉。运动习惯也保持得很好,年纪大了不做快跑快走,就在家站着做做脚运动,或者是坐着、躺着做各式保健操。更关键的是,家人照料无微不至。几个子女轮流照顾,还专门请了保姆,家里备有制

氧机等设备。
“作为子女,我们现在最大的愿望,就是老爷子健康康活到100岁甚至更长。”如今,老人思维清楚,能自己进食、穿衣,虽然睡眠不太好需要药物辅助,但对于一位98岁的肿瘤患者来说,这样的生活质量已堪称奇迹。

长江大学附属第一医院获批成立 我市首个医疗卫生类科技援藏创新平台

本报讯(特约记者徐智彬 通讯员郑丹 徐圆梦 张世琳)近日,荆州市第一人民医院、长江大学附属第一医院正式获批成立西藏“山南市高原外周血管疾病临床医学研究中心”科技创新平台。该平台不仅是荆州市首个医疗卫生类科技援藏创新平台,更是鄂藏两地深化医疗协作的重要里程碑。
该院党委书记李茂坤代表医院及长江大学,在山南市高质量发展研究院成立大会上为临床医学研究中心揭牌,援藏专家、医院血管外科主任医师万正东作专题演讲,系统展示CHIVA微创技术在高原地区的优势与援藏应

用成果。
同日下午,医院与长江大学、山南市乃东区政府,共同举行校地协同医学创新研究中心签约暨揭牌仪式。三方现场签署《校地协同医学创新研究中心合作协议》,并为研究中心揭牌,开启了鄂藏医疗协作的新篇章。
会议全面回顾并系统总结了前期医疗援藏工作成效。山南市相关负责人表示,依托长江大学及附属第一医院持续帮扶,乃东建成高原CHIVA专病治疗中心,在外周血管微创诊疗领域实现零的突破,累计完成手术近百例,区域诊疗能力实现跨越式提升。创新

推行“专家下沉带教+骨干外派进修”双向人才培养机制,推动本土医疗队伍从“输血”向“造血”转变,实现临床服务与科研能力双提升。他期待以此共建研究中心为新起点,持续深化专科共建、藏医药研发、医疗人才共育等领域合作,携手打造鄂藏医卫协作标杆样板。
同时,为进一步促进优质医疗资源下沉基层,推动临床医学研究中心服务向县域延伸,还成立了“山南市高原外周血管疾病临床医学研究中心曲松县分中心”。分中心将建立“常驻专家坐诊+巡回医疗下乡”长效机制,常态化

派驻专家团队开展带教指导、推广微创适宜技术,逐步织密覆盖城乡的全域诊疗服务网络,让高原群众在家门口就能享受优质服务。
近年来,该院始终锚定“健康援藏”使命,构建起集医疗帮扶、平台共建、人才培养、科研创新于一体的全方位援藏工作体系。今后,将持续深化与山南市全域协作,高标准建设好临床医学研究中心平台,聚焦高原地区疾病特征开展针对性临床科研攻关,为山南市健康事业高质量发展贡献医院力量,续写鄂藏两地守望相助、同心筑梦的医卫协作新篇章。

第四届中国医院运营管理与高质量发展大会举行 荆院长梅京松参会并作专题演讲

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员张辰)近日,第四届中国医院运营管理与高质量发展大会在广州召开。本次大会由中国卫生经济学会、国家卫生健康委卫生发展研究中心、黑龙江省卫生健康委指导,《中国卫生经济》杂志与黑龙江省卫生发展研究中心主办,大会以“数智赋能·提质增效——推进公立医院高质量发展和高效能治理”为主题,汇聚全国医院管理顶尖专家、学者及一线业务骨干,围绕三医协同、DRG/DIP支付改革、业财融合、AI医疗、绩效国考等核心议题展开深入交流。荆州市中心医院院长梅京松受邀参会,并在分会场作主旨演讲、主持学术环节并作会议总结,充分展示了该院在运营管理与高质量发展方面的创新实践与专业影响力。

在“公立医院高质量发展下的管理创新与战略实践”环节,梅京松以《四轮驱动,多点触发,新质赋能医院高质量发展》为题作了精彩演讲。他从“战略管理、学科建设、运营效率、智慧赋能”四个维度,系统阐述了该院近年来以“四轮驱

动”为核心的管理变革路径,并结合“多点触发”的精细化管理机制,分享了如何通过新质生产力赋能医院高质量发展,赢得在场专家和同行高度认可。
演讲结束后,梅京松应邀担任分会场下一环节的主持嘉宾。他围绕“管理创新与战略落地”主题,与多位来自国内知名医院的院长和管理专家展开交流,聚焦地市级医院在国考背景下的突围路径、学科内涵提升、运营体系重构等热点难点问题,现场互动热烈,学术氛围浓厚。本次分会场紧扣“管理创新”与“战略实践”两条主线,各位专家分享的实践经验既有标杆医院的顶层设计,也有一线实践的务实探索,为推动公立医院高质量发展提供了可复制、可推广的思路。

面向未来,该院将以“十五五”战略规划为引领,以此次学术交流为契机,深入转化大会前沿理念,持续对标行业标杆,进一步推动医院管理向精细化、数智化、高效能迈进,为全面建设高水平区域医疗中心和建设优秀高校附属医院打下坚实基础。

荆州一医

急救培训进港口

本报讯(特约记者徐智彬 通讯员郑丹 徐圆梦 张世琳)港口一线是安全生产的前沿阵地,也是急救保障的重点场景。5月21日,荆州市第一人民医院、长江大学附属第一医院新城区院急诊医学专家团队走进荆州港李埠港务有限公司,开展心肺复苏、骨折处置、中暑急救专项培训,为港区职工送上实用的“生命必修课”,以专业力量守护安全生产防线。
培训现场,荆州一医新城区院急诊医学科副主任陈伟结合多年临床经验,围绕心脏骤停“黄金四分钟”救援核心原则,系统讲解病情判断、现场避险、紧急呼救等基础常识,结合真实案例拆解心肺复苏适用场景与急救原理,细致梳

理日常急救中的常见误区,让理论知识通俗易懂、直击要点。
实操教学环节,护士范飞借助人体模拟教具,完整演示胸外按压、开放气道、人工呼吸整套心肺复苏操作流程,对按压点位、发力方式、按压频率与深度等关键细节逐一拆解;同时示范骨折临时固定、止血包扎、中暑转移与物理降温等规范操作,动作标准规范,讲解细致入微。参训职工热情高涨,积极参与实操练习,医护人员“一对一”现场指导。“培训内容紧贴港口作业实际,实用性极强,不仅能保护自己,还能在紧急时刻救助身边人。”参训人员纷纷表示,此次培训干货满满,有效弥补了急救知识短板。

荆州中医

开展世界高血压日义诊

本报讯(通讯员彭娟)近日,荆州市中医医院开展“携手防控高血压”主题大型义诊活动,为广市民送上专业、贴心的健康服务。
当天上午,在医院杏林楼1楼门诊大厅,由省老年中医药健康中心牵头,集结老年病科、心血管科、内分泌科、肾病科及惠民分部老年科多学科骨干医师强强联合、协同坐诊,精准破解高血压及各类合并慢病诊疗难题。
义诊现场,专家们耐心解答高血

压、心血管疾病、糖尿病、肾病及老年慢病等各类健康疑问;开展免费血压测量、心电图检查基础筛查服务及科普宣教。同时,医院推出特色中医适宜技术免费体验,耳针、头疗等传统中医疗法,针对性调理高血压引发的头晕、失眠乏力、头痛烦躁、体虚亚健康等不适症状。
此次义诊将专业诊疗、健康筛查、中医康养融为一体,切实提升了市民高血压防控意识和慢病自我管理能。

荆州二医

举办市级继教项目学术活动

本报讯(特约记者潘健兴)5月22日,由荆州二医骨科牵头主办的市级继续医学教育项目《老年肩痛的微创治疗策略》学术活动,在观音垱中心卫生院举办。
荆州二医骨科领域专家围绕骨科概况、老年骨质疏松骨折、老年肩痛病因分析、肩关节镜微创技术、肩袖损伤修复、术后快速康复及个体化治疗策略等核心内容展开细致讲解。现场学术氛围浓厚,参会人员认真聆听、积极交流。

本次继教项目以党建为引领,搭建起区域骨科同仁交流学习的优质平台,既是先进微创治疗技术的集中推广,也是对基层医疗机构的一次精准技术帮扶。通过专家授课与面对面交流,有效规范了区域老年骨科疾病的诊疗流程,提升了基层医务人员对老年肩痛的诊治能力。这也是荆州二医骨科持续推动优质医疗资源下沉、深化区域骨科技术帮扶的又一次务实举措,切实为保障群众骨科健康贡献力量。

江陵县

启动慢性病与营养监测工作

本报讯(通讯员孙刚)为巩固提升慢性病综合防控成效,确保监测数据质量,近日,江陵县召开慢性病与营养监测培训会,全面启动该项工作。
会议详细解读《江陵县慢性病与营养监测方案》,明确调查目的、对象、内容及质量控制等要求,并围绕《湖北省慢性病综合防控示范区慢性病与营养监测调查个人问卷》,通过APP进行现场演示与操作培训,确保参训人员掌握问卷调查方法与技巧。

会议要求,监测工作要科学确定调查人员,合理布置现场,严控调查质量。调查人员须按照人口年龄和性别构成,确保样本具有代表性、均衡性;现场流程应规范有序,依次完成登记、知情同意、采血、体检、问卷调查及回收等环节;同时,严格对照电子问卷、医学体检和实验室检测数据,保证问卷内容真实、体检和检测数据准确,为慢性病综合防控提供可靠依据。

江陵县疾控中心

举行“全民营养周”主题宣传活动

本报讯(通讯员张碧)近日,江陵县疾控中心与郝穴小学联合开展2026年江陵县全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动。
活动现场,科普专家结合学生年龄与日常饮食习惯,以生动、有趣、互动的传递方式,从均衡饮食、规律作息、科学运动、足量饮水、拒绝零食等五个方面,引导学生养成良好饮食和生活习惯。
本次活动以“营养餐桌·家庭健康”“校园营养餐·健康助成长”为主题,聚焦

家庭膳食管理与青少年营养健康,抓实学生营养改善,推动营养与健康学校建设,以学生营养助推家庭健康,以全民营养托起全民健康,以全民健康助力健康江陵。
营养周期间,该县围绕活动主题,通过标语、横幅、讲座、展板、健康咨询、发放营养餐科普手册等形式,陆续开展健康科普“五进”活动,为广大群众提供丰富多彩的营养科普知识,推动健康饮食成为全民习惯,以家庭营养健康筑牢全民健康防线。