

全城接力，“黄金一小时”抢通生命通道 荆州成功救治重庆八旬脑梗游客

□ 记者 宗璇 许芯悦 特约记者 夏自宇 通讯员 姚秋晨

初夏荆州，暖意满城。
近日，重庆八旬老人朱爷爷(化名)在荆旅游突发脑梗的故事，牵动了无数荆州人的心。在荆州市中心医院医护团队的精心救治与悉心守护下，老人顺利脱离危险，即将返乡休养。
全城善意，全员同心。这场成功的接力救治，再次让人们感受到荆州底蕴深厚的硬核实力与温情担当。

溶栓取栓，抢开生命通道

5月14日中午，来荆旅游的朱爷爷在张居正步行街突发脑梗，同行的老伴惊慌失措，手足无措。

危急时刻，荆州市民刘谦挺身而出，凭借急救培训经验，快速判断老人中风症状。他第一时间拨打120，精准引导救护车抵达现场，并全程陪同就医、协助办理手续，直至老人家属从重庆赶来。

老人送达荆州市中心医院时，病情已十分凶险。

卒中中心神经内科专职医生侯思扬紧急查体，发现患者神志不清、右侧肢体肌力为0级(完全瘫痪)，若不及时开通闭塞的血管，患者脑组织可能大面积坏死，后果不堪设想。

万幸的是，因救援及时，患者入院时距离发病仅1小时，仍处于静脉溶栓黄金救治时间窗。

争分夺秒就是守护生命。

荆州市中心医院第一时间开启卒中急救绿色通道，快速完成检查。初步诊断为左侧颈内动脉以及大脑中动脉闭塞，医生第一时间为其实施了静脉溶栓治疗。

与此同时，卒中中心MDT团队即刻联动，迅速完成评估：患者情况单纯依靠溶栓，血管再通率较低，需要紧急桥接介入取栓手术。

面对因过度紧张、颤抖到无法落笔签署手术同意书的患者老伴，医护人员耐心安抚、细致讲解手术方案，风险与预后效果，用专业与温柔打消家属顾虑。

随后，卒中中心介入团队紧急上阵，开展急诊动脉取栓手术。随着致命血栓的成功取出，瞬时，患者大脑中动脉的生命之流重新奔涌，术中颅脑CT扫描确认无出血。

第一场生死博弈成功了!

精细守护，筑牢康复防线

手术成功只是救治的第一步。

术后，老人转入神经内科急危重症救治单元——神经内科二病区(重症监护病房NICU)接受后续系统性治疗，依旧面临呼吸与气道风险(坠积性肺炎、窒息/误吸、呼吸衰竭)、循环与血栓风险(深静脉血栓、肺栓塞)、神经系统加重风险(脑水肿、出血转化等)等多重高危关卡。

为守护患者平稳康复，神经内科主任苏峻峰、副主任谭显红、管床医生段姝洁、文萍、护士长郭守涛等神经内科医护团队，制定个性化精准治疗方案，24小时不间断床边值守，严密监测生命体征与病情变化，精准调控用药与治疗方案，逐项攻克各类术后并发症风险。

治疗护理过程中，荆医启动多学科MDT协同医疗、护理模式。泌尿外科、康复医学科、中医科、感染性疾病科等多学科全流程协作；护理MDT依托两大重点中心(静脉治疗管理中心、伤口造口中心)、1个重点护理专科小组(危重症专科小组)同步介入，针对性规避各类护理风险。

同时，该院摒弃单一治疗模式，提前介入中医康复、床旁早期康复干预，循序渐进帮助患者恢复肢体功能，为后续康复打下坚实基础。

人文关怀，赢得家属信任

不仅提供硬核救治，荆州市中心医院更以人文关怀温暖远道而来的患者家属。每周3次的床旁探视服务，搭建起医患高效沟通的桥梁，给予充足的精神慰藉与心理支持。

医护团队专业严谨的诊疗、细致入微的照料，深深打动了原本打算带老人



荆州市中心医院医护团队悉心照顾朱爷爷。

返乡治疗的家属，选择继续留在荆州。如今，老人顺利度过危险期，肢体肌力恢复到4级，可以安全返回重庆进行下一步康复治疗。

此次高龄异地游客脑梗急症的成功救治，是荆州市中心医院急危重症救治能力的体现，更是荆州医疗服务水平与城市保障能力的有力印证。

“随着荆州文旅产业蓬勃发展，外

来游客数量持续攀升，对城市应急医疗保障、异地患者诊疗服务提出了更高要求。”荆州市中心医院院长梅京松表示，作为省级区域医疗中心，医院将不断健全五大中心急救绿色通道体系，优化MDT多学科协作诊疗机制，持续提升急危重症救治成功率，以更优质、高效、暖心的医疗保障，传递荆城善意，彰显医者担当。

鄂藏情谊因医相连

跨越3000公里 3位藏族同胞荆州求医

□ 记者 匡奕君 卢成海 特约记者 徐智彬 通讯员 郑丹 徐圆梦 张世琳

跨越3000公里，从西藏山南来到荆州，34岁藏族同胞顿珠(化名)饱受鼻部疾病困扰，慕名前往荆州一医求医。这份奔赴，源于当地群众对荆州一医援藏医疗工作的深厚信任。此前，今年2月和3月，已有2位藏族阿姐先后赴荆就诊。3位藏族同胞的千里之行，成为鄂藏医疗协作、民族团结的生动写照。

荆州援藏医疗队架起千里“求医桥”

5月25日，来自西藏山南的顿珠辗转千里抵达荆州一医。半个月前，他出现持续性右侧鼻塞、流涕，偶有涕中带血、鼻痒打喷嚏，夜间只能张口呼吸，生活受到极大影响。他先后在西藏当地多家医院诊治，病情仅有稍微好转，未能彻底根治。

在山南地区，荆州一医的援藏工作成果斐然。医院长期选派骨干医师扎根高原开展医疗帮扶，针对当地高寒缺氧环境下高发的外周血管疾病，选派介入血管外科副主任万正东作为湖北省第5批科技援藏人才，在西藏山南市乃东区人民医院为当地百姓实施静脉曲张微创治疗。他不仅主刀完成百余台微创手术，还创新带教模式，手把手传授CHIVA微创技术，悉心带教当地医护人员。由荆州一医牵头参与建设的山南市高原外周血管疾病临床医学研究中心，是荆州首个医疗卫生类科技援藏创新平台，也是“十四五”湖北省医疗援藏的重要成果与亮眼名片，真正为高原留下了一支“带不走的医疗队”。凭借精湛医术与真诚服务，万正东在藏区积累了极高口碑。

听闻荆州一医综合诊疗实力强劲，加上对援藏医疗队的十足信任，顿珠决定专程来荆治疗。在此之前，已有52



荆州一医耳鼻喉头颈外科专家团队询问顿珠病情。

岁的央宗、50岁的尼尼两位藏族大姐先后跨越千里来到荆州，接受下肢静脉曲张微创手术。他不仅主刀完成百余台微创手术，还创新带教模式，手把手传授CHIVA微创技术，悉心带教当地医护人员。由荆州一医牵头参与建设的山南市高原外周血管疾病临床医学研究中心，是荆州首个医疗卫生类科技援藏创新平台，也是“十四五”湖北省医疗援藏的重要成果与亮眼名片，真正为高原留下了一支“带不走的医疗队”。

诊疗无缝衔接，援疆续写情谊

得知顿珠前来就诊，荆州一医全程对接协调。结合顿珠的病史、鼻内镜及鼻窦CT等检查结果，荆州一医耳鼻喉头颈外科主任强笔带领团队，明确诊断为慢性多鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、鼻中隔偏曲等多种病症。专家团队结合鼻中隔偏曲等多种病症。专家团队结合鼻中隔偏曲等多种病症。专家团队结合鼻中隔偏曲等多种病症。

手术力求在清除病灶的同时，最大程度保留鼻腔正常生理功能。

5月28日，强笔主刀，张云龙、高扬等医生担任助手，为顿珠实施鼻内窥镜下多项联合微创手术。手术历时85分钟，顺利完成多鼻窦开窗、鼻息肉及鼻窦病损切除、鼻甲成形等操作，彻底清理病灶、疏通鼻腔气道。

就在手术开展的同一天，万正东再次启程奔赴新疆阿克苏地区第二人民医院。此次湖北省第10批援疆医疗团队将通过技术指导、学科共建、人才培养等方式全面提升当地医疗水平，医院派出的资深专家也将把先进诊疗经验带到边疆，继续践行医者使命。

术后经过几日观察与鼻腔创面清

理、冲洗护理，顿珠恢复状况良好，鼻腔通气顺畅，睡眠质量大幅改善。他由衷感慨，荆州一医的医护人员医术精湛、服务贴心，线上办事流程便捷，异地就医十分省心。目前，顿珠恢复顺利，即将办理出院。

一次次医，联结两地深情。从湖北援藏筑牢高原医疗根基，到藏区群众慕名赴荆就医，再到医疗队转身援疆再启帮扶之路，一条条跨越山河的医疗纽带愈发牢固。因信任一支医疗队，爱上一座城市，鄂藏、鄂疆之间守望相助的情谊，也在一次次暖心故事中不断延续。荆州一医将持续发挥技术与人才优势，深化跨区域医疗合作，让仁心仁术惠及更多边疆群众。

市直卫健系统警示教育大会召开

本报讯(通讯员李轩)近日，市卫健委召开市直卫健系统警示教育大会，以案为鉴、正风肃纪，持续净化医疗卫生行业政治生态。

会上，全体人员集中观看荆州市警示教育片《匡正偏差 实干为民》。影片梳理三类政绩观偏差突出问题，结合六起本土典型案例深挖问题根源，用身边案例警示身边干部，为全体卫健干部敲响廉洁警钟。

市卫健委党组书记、主任徐莉结合全面从严治党新形势、卫健行业廉政风

险点及卫健系统工作实际，就抓实系统党风廉政建设提出明确要求：提高政治站位，深刻把握“三大要求”，筑牢遵规守纪的思想根基；以案为鉴警钟长鸣，深刻汲取典型教训，清醒认识行业廉政风险；树牢正确政绩观，严守纪律规矩底线，以清廉实干护航事业发展。

市卫健委将持续常态化开展廉政警示教育，紧盯医疗行业突出问题深化专项整治，健全重点岗位风险防控机制，以严实作风筑牢行业廉洁防线，全力护航健康荆州建设高质量推进。

农工党荆州市委考察组调研荆医

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员姚秋晨 曾金武)为深化医界民主党派建设，夯实党建与业务融合发展根基，精准助力公立医院高质量发展，近日，农工党荆州市委考察组赴荆州市中心医院，调研该院医疗服务、学科建设、人才培养、党建阵地建设及工作成效。

考察组专程来到呼吸与危重症医学科，实地检查支部“党员之家”的标准化建设与常态化运行。通过察看硬件

设施、查阅党建台账、了解活动模式，考察组对科室将党建建设与医疗业务深度融合的做法给予高度评价，并为“农工党荆州区基层委员会荆医支部党员之家”授牌。

考察组负责人表示，将持续深化与医院的协作，发挥党派智力优势，助力人才引进与科研攻关，希望医院以此次授牌为新起点，将党建建设成果转化为推动高质量发展的强大动力，为荆州卫生健康事业贡献更大力量。

荆州中医开展警示教育活动

本报讯(通讯员彭娟)5月28日，荆州市中医医院重点岗位工作人员及各党支部党员代表赴荆州监狱开展实地警示教育。

在监狱管理干部的引导下，全体人员首先参观了服刑人员监舍，实地了解服刑人员的生活起居和日常管理情况，直观感受“高墙内外、一步之遥”的巨大反差。在警示教育展区，大家通过图文展板系统学习了近年来违纪违法典型案例，一个个鲜活的事例、一

组组震撼的数据，让在场人员深受触动。活动结束后，两名服刑人员现身说法，以亲身经历讲述了自己从理想信念动摇到一步步突破底线、最终身陷囹圄的堕落轨迹，发自肺腑的忏悔直击人心、发人深省。

该院党员干部纷纷表示，将以此次警示教育为契机，切实筑牢拒腐防变的思想防线，将“看在眼里的教训”转化为“刻在心底的警醒”，以清正廉洁的过硬作风护航医院高质量发展。

荆州二医行政党支部与市疾控中心行政党支部联合开展主题党日活动 联建共学强党性 医防协同护健康

本报讯(特约记者潘健兴)5月29日，荆州二医行政党支部与荆州市疾病预防控制中心行政党支部携手开展主题党日活动，以组织联建、理论联学、业务联动，凝聚守护群众健康的强大合力。

在座谈交流中，双方党员代表立足公共卫生防控、临床医疗服务及行政后勤保障等岗位职责，结合医防协同工作实际谈认识、谋举措。在市疾控中心党建文化长廊、荆州抗疫纪念

展及健康生命体验馆，全体党员开展沉浸式实景学习。

此次联建活动打破了行业壁垒，构建了“组织共建、业务共促”的党建新格局。双方将持续聚焦医防协同核心任务，坚持党建引领，在人才交流、健康宣教等方面同向发力，切实把党建优势转化为守护荆州人民生命健康的实干实效，不断提升公共卫生服务能力和医疗服务质量，用心用情用力守护荆州人民群众的生命健康。

荆州三医与荆州市机械电子工业学校联合开展主题党日活动 医校携手践初心 党建联建聚合力

本报讯(通讯员张胜九 张晓曼)近日，荆州三医行政党支部联合荆州市机械电子工业学校一支部，在沙市码头文创园红色教育基地共同开展主题党日活动，以支部结对、党员联动、资源联动的形式，推动理论学习走深走实、党性教育入脑入心。

双方党员走进沙市记忆文化展示馆和工业成就展示馆，回望沙市城市变迁、厚重历史文脉、特色工业发展辉煌历程，实地感受城市转型升级的丰硕成果。

此次医校支部联建主题党日活动，打破了行业壁垒，搭建了交流桥梁，是推动党建资源共享、优势互补、共建共融的生动实践。双方将常态化开展联学、联建、联促活动，不断健全完善“医校联动、资源共享、优势互补、共同提升”的党建共建长效机制，推动党建工作与校园健康服务、医疗保障、健康宣教等业务深度融合，切实把党建联建成果转化为履践实效、服务动能，用心用情守护师生健康、服务群众需求。

施工人员从10米高台坠落 石首中医紧急转运化险情

本报讯(通讯员鲁双双)6月1日，石首市金平工业园湖北光大管业有限公司在建项目现场，一名施工人员不慎从近10米高台坠落受伤，工友第一时间拨打120急救电话求救，石首市急救中心调度石首中医急救站出诊赶赴现场。

事发地点处在在建地下传输带基建施工现场，转运担架车无法进入作业区域，给伤员现场救治与伤员转运带来极大阻碍。受伤工人困在施工低洼区域，腰部剧烈疼痛，肢体麻木无法自主活动。经医护人员查体，患者全身多处软组织挫伤伴下肢骨折，盲目挪动极易引发二次损伤。

医护人员迅速排查建材堆放、悬空构件等安全隐患，在碎石泥土混杂的施工现场就地开展急救处置。接诊医生使用医用夹板对伤者腰腿骨折处进行规范固定，最大限度规避转运途中骨折错位、损伤血管神经的风险。

现场通道迂回狭窄、杂物阻隔，常规转运设备无法通行。急救医护、驾驶员联合工地工友临时组成转运小组，启用软担架徒手转运伤员。历经20余分钟艰难跋涉，伤员顺利从低洼作业区转移至主干道，稳妥送上救护车。

目前，伤者已入院接受后续检查与对症治疗。

松滋医者拾金不昧 擦亮清廉医院底色

本报讯(通讯员张琴)5月31日上午，在松滋市街市镇中心卫生院门诊大厅里，上演了一场温暖人心的“寻记”。

当天上午，该院门诊部主任吴华像往常一样在门诊忙碌，意外发现1个遗落的钱包，包内装有现金1000元以及2张银行卡等重要物品。吴华立即将情况上报院部，并配合工作人员调取监控录像，逐帧排查线索。

捡到看病钱，要是丢了真不知道怎么办！”握着吴华的手，失主激动不已。面对道谢，吴华只是微笑着说：“这是我们应该做的，东西完好归还就好。”

一件小事，折射出大品格。吴华拾金不昧的行为，并非偶然之举，而是该院长期推进“清廉医院”建设的生动缩影。自开展清廉医院建设以来，该院始终将医德医风教育摆在突出位置，引导全体医务人员恪守职业道德、弘扬清风正气，从拒收红包、廉洁行医到拾金不昧、暖心服务，让“以清为美、以廉为荣”蔚然成风。

夏日防蚊防鼠，跟您唠点实在的

荆州的天热，热得热，潮得潮。烧烤和夜宵的快乐才刚上线，蚊子、老鼠也开始“组队出击”了。

最近，不少朋友刷到新闻有些紧张：全球多地出现汉坦病毒、国内各地持续警惕登革热。别慌！荆州市卫健委这就带您捋明白，咱们怎么防，才能安心过夏天。

谁是当下的两大“刺头”？
1号“人民公敌”：登革热

这个“公敌”全靠“花蚊子”(白纹伊蚊)。被咬了别不当回事，没准它就给你送来了登革热。典型症状是突然发高烧(39℃以上)，头疼得像被锤，肌肉和骨头也酸痛得像断了。蚊子咬了患者后再咬你，你就可能中招，所以，防蚊就是掐断传播链。

2号“害群之马”：汉坦病毒

汉坦病毒可不是什么新病毒，说白了就是“老鼠病毒”。人感染后会引流行性出血热，主要靠鼠类携带病毒老鼠的排泄物和分泌物的气溶胶传播。你打扫常年没人进的仓库，或是储物间里有老鼠活动的痕迹，吸进去的脏空气就可能让你中招。

怎么治它俩？——有2个办法：防蚊、防鼠。

一、防蚊(对付登革热)

居家翻盆倒罐清积水。“花蚊子”喜欢在小型积水里产卵。花盆托盘、轮胎、泡沫箱、水池、矿泉水瓶盖等容器积水，都是蚊子产卵的“温床”，要及时清理。物理隔离最“安逸”。睡觉挂蚊帐，

安装纱门纱窗。出门时，尤其是黄昏和清晨，建议穿浅色长袖衣裤，裸露皮肤涂上驱蚊剂。

出现症状快就医。出现高烧、剧烈头痛、肌肉关节痛、面部潮红，马上到医院发热门诊，一定要告诉医生你的蚊子叮咬史和旅居史。

二、防鼠(对付汉坦病毒/出血热)

“堵”和“清”是关键。老鼠进不来，病就传不开。封堵门窗管孔洞，定期清理阳台楼道杂物，别给老鼠提供藏身处。厨余垃圾不过夜，食物密封存放。厨扫“正确姿势”学起来。如果你要打扫长期空置的老房子或仓库，特别是能看到老鼠排泄物的地方，千万别直接拿扫帚扫，这会带病毒的粉尘满屋飞。正确的办法是：先喷洒含氯消毒液充分湿润，静置10分钟以上，再用纸巾或抹布擦拭，最后密封扔掉。

疫苗接种护高危。长期在野外、农田、仓库劳作或居住的朋友，可接种出血热疫苗，给自己上个“保险”。

居民行动指南：
1. 把家里阳台、院子等地方的所有积水容器处理掉；
2. 检查纱窗漏洞，封堵墙角洞；
3. 大扫除发现老鼠痕迹，按上面的正确办法处理；
4. 剩饭菜密封好，不给老鼠留“外卖”。

夏防蚊鼠，秋冬无患，咱们自己动手，把健康和安全感留在这个夏天！(来源：荆州市卫生健康委员会)