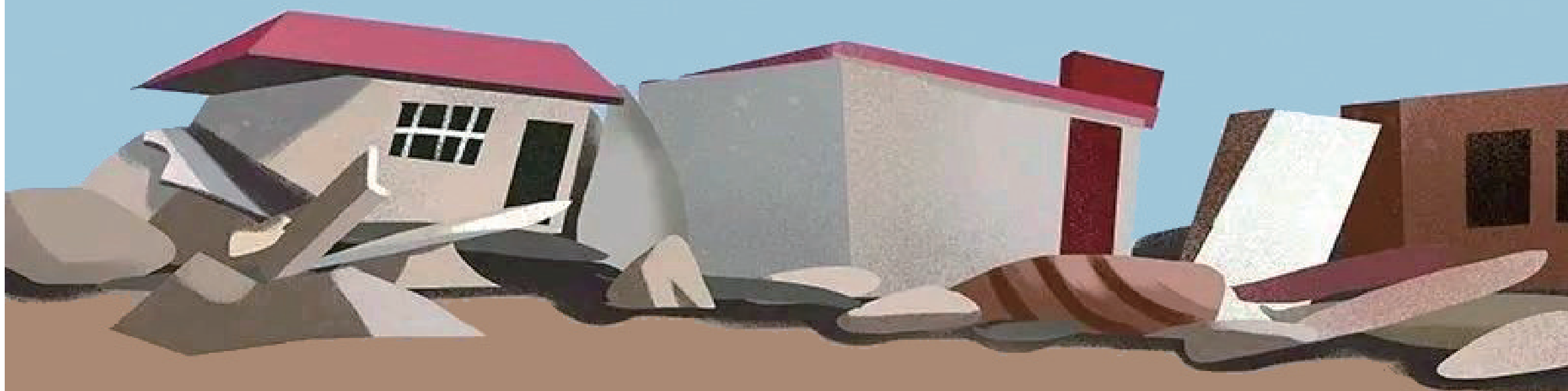


遇到洪涝灾害如何自救?

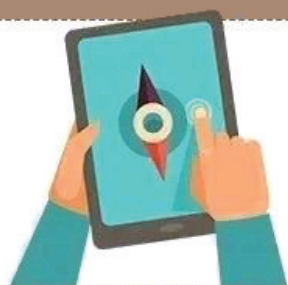


近期,我国南方多地发生大范围强降水过程,部分地区暴雨洪涝、地质灾害点多面广、损失严重。当我们遇到山洪、内涝等灾情时,掌握科学的逃生方法,至关重要。

一图带你了解洪涝来临时的正确自救方法



洪水



逃生时认清路标,明确撤离的路线和目的地,避免因惊慌失措而走错路

提前在家备足速食食品或蒸煮够食用几天的食品,准备足够的饮用水和日用品



切忌攀爬电杆、铁塔等柱体,远离倾斜的电杆和断头下垂电线等,防止触电

不要游泳逃生,寻找门板、桌椅、木床、大块泡沫等材料,自制水上逃生工具



如果已被卷入洪水中,一定要尽可能抓住固定的或能漂浮的东西,寻找机会逃生



内涝



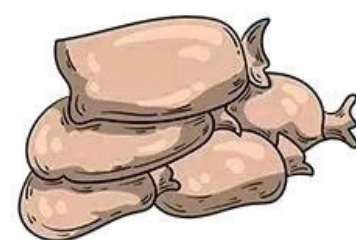
身处危旧平房的居民,注意观察房屋的漏雨、渗水等情况,不要在屋内停留,听从组织安排迅速撤离,寻找安全坚固处所,保护人身安全

就近选择高地、楼顶等避险场所,来不及转移时可向高处转移,等候救援人员营救;身处郊区,找不到较高建筑物时,尽量向高处移动



准备哨子、手电、收音机、救生衣等防范用品,哨子是求救时的重要工具,手电可以在晚上安全撤离时使用,救生衣可防止溺水

城市低洼地带的居民,收到暴雨预警后,提前在门口放上沙袋、挡板等,并采取堆砌围墙等措施,当积水漫入屋内,及时切断电源、气源等



荆州市融媒体中心 宣