

# 荆州近70万学生迎来开学季

## 花式开学仪式助力学生“收心归位”

本报讯(记者解慧)近日,荆州市小学、初中、高中及幼儿园近70万名学生陆续告别假期,迎来新学期。沉寂已久的校园再度充满欢声笑语,处处洋溢着新学期的蓬勃朝气。

2月13日上午8时,各学校门口热闹非凡,学生们背着书包,怀揣着对新学期的期待有序入校。校园内,教师们精心准备了别具一格的开学仪式,有的学校设置了“梦想打卡墙”,鼓励学生写

下新学期目标;有的学校开展主题班会,分享假期趣事,引导学生迅速收心。为确保新学期各项工作平稳有序进行,各学校提前部署,从教学安排到校园安全,进行了全方位筹备。荆州

市教育局也强调,将密切关注学生心理状态,助力学生平稳度过开学适应期,以饱满的精神状态开启新征程,在知识的海洋中扬帆起航,书写属于自己的成长篇章。

## 我市开展交通安全“开学第一课”活动 站好“护学岗” 温暖“护学路”

本报讯(记者余海艳 肖琦 通讯员杜天)2月13日,荆州交警携手荆州市融媒体中心记者,兵分多路深入辖区中小学校和幼儿园,开展丰富多彩的交通安全“开学第一课”活动,为新学期交通安全教育注入新活力,全面点亮学生“平安上学路”。

“乘坐摩托车、电动自行车时,为什么一定要佩戴安全头盔?”8时45分,在沙市洪坑小学,荆州交警二大队民警通过播放安全教育视频、生动有趣的PPT演示、趣味问答等形式,向学生们讲解步行、乘车、骑车等日常出行交通安全常识,引导学生们掌握乘坐私家车使用安全带,乘坐电动自行车时规范佩戴安全头盔,不在道路上打闹嬉戏,出行中警惕大型车辆转弯盲区等交通安全常识,全面提升学生“知危险 会避险”安全出行能力。

在荆州实验小学,荆州交警一大队通过护学岗发放交通安全资料,民警参加开学典礼,送上“交通安全知识大礼包”;在红星路小学、纪南文旅区实验学校等地,三大队、五大队民警以富有教育性和趣味性的互动体验,鼓励同学们争当遵守交通法规的义务宣



荆州交警三大队开展校车安全检查,并对辖区内申报新增的校车运行线路开展隐患排查。(通讯员 李辉 摄)

传员,发挥“小手拉大手”带动作用,提高全社会对交通安全的关注。

进入“开学模式”后,城区交通早高峰比假期提前30至40分钟,荆州交警在城区出动220名警力,启动50个交警护学岗,积极开展护学

活动。各交警大队提前到岗就位,采取“定人、定岗、定责”的勤务模式,对学校周边道路加强巡逻管控,向学生和家长发放交通安全宣传资料,严查违法占道、乱停乱放、不按线路行驶等违法行为,净化校园周

边交通环境。当天,各县市交警大队也同步在辖区开展校园周边交通整治及护学行动。在全市交警守护下,开学首日,全市中小学附近的交通状况整体平稳有序。

## 全市开展校园食品安全风险隐患排查 守护师生“舌尖上的安全”

本报讯(记者荆文静 通讯员卢克)春季学期,为守护师生“舌尖上的安全”,防范化解学校集中用餐食品安全风险隐患,连日来,市市场监管局携手市教育局、市公安局、市卫健委共同开展全市2025年春季学期学校食品安全风险隐患排查工作。

此次排查旨在贯彻食品安全“四个最严”要求,巩固校园食品安全专项整治成果,常态化落实学校食品安全管理措施,聚焦校园食品安全突出问题和关键环节,确保师生饮食安全。

全市各级市场监管部门会同教育、卫健、公安等部门深入辖区学校食堂、学生集中用餐配送单位进行深入细致的现场检查,重点排查学校食

品安全工作主体责任落实,环境、设备、器具卫生保洁,食材采购与存储,校外供餐单位食品安全以及其他食品安全风险隐患。对检查发现的问题将实施清单式管理,逐一明确整改任务、措施、责任和时限,跟踪整改到位,依法查处情节严重的违法案件。市市场监管局、市教育局等部门

将组建专班,对各级检查整改情况进行抽查。排查行动中,各级市场监管部门还将对辖区所有学校食堂和校外供餐单位进行餐饮服务食品安全监督量化分级评定,并开展跨县(市、区)交叉互查,切实推动风险隐患整改见成效,筑牢学校食品安全防线。

## 把握成长黄金期 “白色血液”营养干预成效好 大课间,全营养 蒙牛学生奶助力中国少年强

少年儿童是祖国的未来、民族的希望,是实现中华民族伟大复兴的接班人、主力军,家庭、学校、社会都要为少年儿童健康成长创造条件。少年儿童的营养与健康状况,也是反映一个国家或地区社会经济发展、人口素质和卫生保健水平的重要指标。

### 加强政策引导 宣传推广国家“学生饮用奶计划”

我国各级政府历来重视少年儿童的健康发展,2000年,党中央、国务院全面研判国际国内形势,充分借鉴国际通行做法,作出了启动实施国家“学生饮用奶计划”的重大决策。

此后,《“健康中国2030”规划纲要》《国民营养计划(2017-2030年)》等一系列文件陆续出台,在强化“健康中国”战略的同时,进一步推动国家“学生饮用奶计划”落地实施。2024年9月,国家七部委联合印发文件,明确要求“加强牛奶消费常识科普,推广‘学生饮用奶’”。

湖北省积极响应国家号召,将国家“学生饮用奶计划”纳入地方民生工程重点推进。2018年9月,湖北省政府办公厅印发《湖北省国民营养计划(2018-2030年)实施方案》,明确提出到2030年,中小學生奶及奶制品摄入量要在2020年基础上提高15%以上。同时,湖北省政府先后4次将国家“学生饮用奶计划”推广工作写入政府

工作报告,统筹推进该项工作,并将“巩固提升国家‘学生饮用奶计划’覆盖率”纳入2024年重点任务。目前,湖北省乳制品产量已连续3年位居全国前列,学生饮用奶日均供应量稳居全国前5位。

此外,贯彻落实该计划的各地市倡导学生在每天上午大课间、下午课后延时服务期间“定时、定点、集中”科学饮奶。全省更是以“每天一盒奶,强壮下一代”为营养目标,在校园食育教育、冷链物流配送、食品安全保障等方面形成了独具特色的“湖北模式”,这一系列举措不仅成为全国范例,还被写入《中国儿童发展纲要(2021-2030年)》作为典型案例宣传推广。

### 课间适时补充 学生奶营养正当时

中小学阶段是孩子生长发育的关键时期,充足的营养是保障孩子健康成长、良好发育的重要物质基础。

我国在校中小學生普遍存在早餐质量不高、营养结构不均衡、挑食等问

题。此外,他们的早餐与午餐之间相隔近6小时,青少年基础代谢率高于成人,加之活泼好动,因此比成年人更容易感到饥饿。在调查走访中,很多老师反映,大部分学生在第二节课以后容易出现饥饿感,注意力不集中,学习效率下降。此时,适时合理的营养补充,显得尤为必要。

为在校学生提供学生奶,是世界各国的通行做法。被誉为“白色血液”的牛奶,在少年儿童的生长发育过程中发挥着重要作用:一方面,牛奶是优质蛋白质的重要来源,乳蛋白中含有8种人体必需的氨基酸,对中小学生的生长发育极为有利;另一方面,饮用牛奶是人体获取钙质的有效途径,每盒牛奶可提供200-250毫克的钙,且其吸收利用率高于蔬菜、豆类等植物性食物中的钙。

大课间饮用学生奶,不仅能及时补充身体所需的钙和蛋白质,还可以在一定程度上缓解饥饿感,为孩子提供必要的能量,从而提高他们的注意力和反应速度,保持良好的学习状态。此外,在校期间相对集中的饮奶场景,有助于培



蒙牛学生奶呵护青少年健康成长。

养学生良好的饮奶习惯和健康意识,从而形成改善孩子营养健康状况的良性循环。

### 三省联动调研 持续饮奶对健康改善成效显著

为深入探究牛奶摄入对我国儿童健康的具体影响,蒙牛学生奶携手中国学生营养与健康促进会,联合中国疾病预防控制中心营养与健康所、华中科技大学同济医学院等单位共同实施了“小学生饮奶与健康评估”研究项目。

项目历时两年,跨越湖北、四川、海南三省,在6个选定的调查点学校中随机抽样,选取3至5年级的12000余名学生作为研究对象,进行详细的数据收集与对比分析。研究团队重点关注牛奶摄入对学生生长发育、日常饮奶习惯、身体活动量、骨密度、健康状况等多

维度影响。《小学生饮奶与健康评估》项目《饮奶行为干预对学龄儿童体格发育及体质指数的影响》的研究数据鲜明呈现了实施饮奶干预的组别与对照组之间的差异:干预组儿童在身高上平均增长了0.08米,指标优于未接受干预的对照组(其身高增长0.06米),直观地反映了饮奶干预在改善营养状态方面的有效性。

《中国三省份小学生饮奶干预知行评价》的研究,则剖析了营养教育干预的重要性。在进行饮奶量增加及营养教育后,每周饮奶5天及以上的学生增长了15.2%,会主动要求饮奶的学生增长了28.2%,会关注配料表和营养含量的学生增长了6%,经常选择奶或者奶制品作为零食的学生增长了19.4%。

研究成果不仅展示了针对性的饮奶

行为干预对学龄儿童的体格发育与体质指数(BMI)改善的正向影响,还揭示了这一举措在提升学生及家长营养认知与日常饮食习惯方面的积极作用。尤为值得一提的是,研究还展现了营养教育与膳食干预在优化儿童膳食结构、促进健康成长中的不可替代作用,为未来的营养干预策略指明了方向。

党的二十大报告明确提出:推进“健康中国”建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。蒙牛乳业作为央企中粮集团旗下乳企和全国首批国家“学生饮用奶定点生产企业”之一,将始终秉持“用一杯好奶,滋养民族未来”的品牌初心,将中国学生的营养健康置于首位,坚持把好生产关,筑牢品质安全线,用点滴营养厚植祖国未来,做青少年儿童健康成长的坚实守护者,陪伴孩子们度过美好的课间时光!

## 江汉简讯

### 松滋八宝镇: 凝聚爱心力量 助力学子圆梦

本报讯(记者刘思楦 通讯员杨雪梅)近日,松滋公益助学社携手八宝镇妇联、团镇委,开展第十届“雏鹰展翅爱心助飞”春季助学行活动,向7个村的14名贫困学子发放13000元助学金,助力他们逐梦前行。

活动现场,志愿者依次向14名贫困学子发放助学金。受助学生和家

表示,助学金不仅是物质的资助,更是心灵上的支持和关怀。

八宝镇相关负责人表示,镇妇联、团镇委、松滋公益助学社将持续关注受助学生的学业发展,并将助学活动不断延续下去。同时,希望优秀学子能够常怀感恩之心,常行感恩之举,用所学知识回报社会、建设家乡。

### 清风满园 廉润童心

本报讯(通讯员何冬平)为增强幼儿园师生的廉洁意识,倡导廉洁文化,2月13日下午,沙市区江津西路社区在辖区金太阳幼儿园组织开展“春风送清廉,童梦启清正”进校园活动。

活动现场,江津西路社区纪检委员为孩子们带来了一堂生动的廉洁教育课,向孩子们讲述了廉洁的重要性

和意义,使在场的师生们意识到廉洁诚信体现在生活中的每一处,将“廉”和“信”种在每个人心中。随后,金太阳幼儿园的孩子们表演了《包青天》故事讲解、廉洁儿歌、手势舞《廉洁》等精彩节目。

下一步,江津西路社区将持续传承和弘扬廉洁文化,与校园合力、多元文化厚植“清廉因子”,营造风清气正的育人环境。

### 中心城区出租车行业 2025年1月红黑榜发布

本报讯(记者陈雪玲 通讯员严欣瑜)近日,市道路运输事业发展中心发布中心城区出租车行业2025年1月红黑榜,11辆文明出租车荣登红榜,5辆违规经营出租车被列入黑榜。

这些车辆全部为12328交通运输服务监督电话和12345市长热线受理

投诉并经查实的违规经营出租车,主要存在拒载、拼客、收费不合理、火车站违规上客等违规行为。5名当班驾驶员接受批评教育并停班学习相关法律法规,其从业资格证被扣10分。部分当班驾驶员已退还乘客车费并被罚款300元。

| 中心城区出租车行业2025年1月红榜 |             |                                          |      |
|--------------------|-------------|------------------------------------------|------|
| 序号                 | 红榜出租车       | 主要事迹                                     | 所属公司 |
| 1                  | 鄂DT9395李久大  | 1月2日,拾到钥匙一串,及时归还乘客;1月10日,拾到警士证一个,及时归还乘客。 | 先行   |
| 2                  | 鄂DDT9422李荣庆 | 1月2日,捡到手机一部,及时归还乘客。                      | 公交   |
| 3                  | 鄂DDT8997顾岗  | 1月3日,捡到女士手提包一个,及时归还乘客。                   | 公交   |
| 4                  | 鄂DT1893高智强  | 1月4日,捡到行李箱一个,及时归还乘客。                     | 国威   |
| 5                  | 鄂DDT4040杨东  | 1月5日,捡到手机一部,及时归还乘客。                      | 大运通  |
| 6                  | 鄂DT2606刘兵红  | 1月7日,捡到手包一个,内有人民币、钥匙等物品,及时归还乘客。          | 国威   |
| 7                  | 鄂DT2884王林   | 1月9日,捡到手机一部,及时归还乘客。                      | 民友   |
| 8                  | 鄂DT4449周文武  | 1月9日,捡到行李箱一个,及时归还乘客。                     | 先行   |
| 9                  | 鄂DDT9625邓光义 | 1月15日,捡到手机一部,及时归还乘客。                     | 公交   |
| 10                 | 鄂DDT9036孙张  | 1月24日,捡到米酒5斤,及时归还乘客。                     | 公交   |
| 11                 | 鄂DT4689任利   | 1月28日,捡到行李箱一个,及时归还乘客。                    | 国威   |

| 中心城区出租车行业2025年1月黑榜 |             |                   |
|--------------------|-------------|-------------------|
| 序号                 | 黑榜出租车       | 违规行为 从业资格证记分 所属公司 |
| 1                  | 鄂DT2880周*峰  | 拒载 -10 九天         |
| 2                  | 鄂DDT3938谭*  | 乱收费 -10 九天        |
| 3                  | 鄂DDT7378丁*峰 | 火车站违规 -10 九天      |
| 4                  | 鄂DT2993潘*   | 拼客 -10 九天         |
| 5                  | 鄂DT4618孙*才  | 多收费 -10 金洪        |



蒙牛学生奶系列。