

市卫健委举行深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题党课 推动作风建设融入日常抓在经常

深入贯彻中央八项规定精神学习教育

本报讯(通讯员张懿望 李轩)根据深入贯彻中央八项规定精神学习教育安排,7月4日,市卫健委党组书记徐莉围绕《锲而不舍落实中央八项规定精神,以优良作风为卫生健康事业高质量发展提供坚强保障》主题,为市直卫

系统党员干部讲授专题党课。会议指出,作风建设是马克思主义政党的本质要求,关乎党的先进性和纯洁性,更是应对风险挑战、永葆生机活力的关键所在。卫健系统作风建设关乎百姓就医和全民健康,要以更高标准

落实中央八项规定精神,要以制度创新为根基、监督执纪为抓手、思想教育为引领、示范带动为载体,把解决问题的建章立制结合起来,推动作风建设融入日常、抓在经常。会议强调,要坚持问题导向,对照中央、省、市通报的典型问题举一反三、汲取教训、引以为戒;要树立人民至上的权力观、政绩观、事业观,持

续纠治“四风”,落实中央八项规定精神,强化理想信念教育,推进作风建设常态化长效化,以关键少数示范引领,不断增强责任感和使命感,实事求是、脚踏实地地干事创业,为民造福。市卫健委全体机关干部,市直卫生健康单位班子成员、部分党员干部代表参加会议。

荆州获评“全国平安医院建设表现突出地区”

本报讯(通讯员张懿望 李轩)近日,国家卫生健康委员会等13个部门联合发布《关于通报表扬2022—2023年度全国平安医院建设表现突出地区、集体和个人的通知》,荆州市获“全国平安医院建设表现突出地区”荣誉称号。

近年来,荆州市以平安医院建设为抓手,多措并举推进医疗环境优化。通过严厉打击涉医违法犯罪行为、完善医疗纠纷多元化解机制以及提升医疗机构安全防范能力,有效改善就医秩序和诊疗环境,增强了医务人员的职业安全

感和群众就医满意度。此次荣誉的获得,不仅是对荆州市相关部门和广大医务人员辛勤付出的充分肯定,也体现了荆州在维护医疗机构正常医疗秩序、构建和谐医患关系方面的显著成果。下一步,荆州市将以此次表彰为

契机,继续学习借鉴其他优秀地区的好经验、好做法,牢固树立法治理念,增强责任担当意识,持续深化平安医院建设工作,为广大患者和医务人员营造更加安全、和谐的就医和执业环境,为推动更高水平的平安中国建设贡献力量。

荆州市中医医院组织医护人员走进监利市沈莫镇开展结队帮扶活动 “爱心妈妈”温暖守护暖童心

本报讯(通讯员彭娟)7月4日,荆州市中医医院妇委会组织“爱心妈妈”团队,带着医疗资源与生活物资走进监利市沈莫村,开展结对帮扶活动。她们以专业的医疗服务与细腻的母爱情怀,架起城乡健康爱心帮扶的暖心桥梁,为留守儿童的成长之路点亮希望之光。

活动现场,医护人员借助模拟教具与情景演绎,将溺水急救的要诀和标准操作等知识,化作通俗易懂的语言与直观演示。孩子们围坐成圈、踊跃尝试,在互动中掌握了关键时刻自救互救的“生命密码”。

在中医药香囊制作环节,“爱心妈妈”们手持香囊,娓娓道来中医药防病保健的奥秘。孩子们将散发清香的药材装入绣着吉祥纹样的香囊,在寓教于乐中感悟中华优秀传统文化的深厚底蕴。

儿童生长发育专家为每一个孩

子做身体检查,从中医望闻问切的细致诊断,到个性化饮食作息建议的耐心叮嘱,每一个环节都倾注着关心和关爱。

整场活动中,“爱心妈妈”们细心地进行陪伴,与他们亲切交谈,认真询问他们在生活学习中遇到的困难和需求,一句句温暖的鼓励,让孩子们脸上绽放出纯真灿烂的笑容,也让现场充满爱的暖流。此次结对帮扶活动,通过医疗、物资帮扶与文化浸润双管齐下,既为留守儿童的身心健康筑牢屏障,也在孩子们心中播撒下中医药文化的种子。“爱心妈妈”们用实际行动诠释了医者仁心与母爱情怀,更架起“爱心妈妈”和留守儿童之间的情感纽带。荆州市中医医院将持续深化帮扶机制,让这份关爱如同涓涓细流,汇聚成滋养留守儿童茁壮成长的源源力量。



“爱心妈妈”向孩子们传授溺水急救技巧。

头晕乏力、精神不振……当心“热中风”来袭！

健康科普

大太阳底下,突然感到头晕乏力、精神不振……小心!这可能不是普通中暑,而可能是“热中风”的警报。什么是“热中风”?它有什么症状?它和普通中暑有什么区别?

“热中风”是指在高温天气(气温超过32摄氏度)下出现的卒中事件。研究表明,极端高温天气和极寒天气都会增加脑血管疾病的发生风险。

根据卒中引起的出血或缺血的异常状态,一般可将其分为缺血性卒中和出血性卒中,“热中风”中的大多数属于缺血性卒中。

“热中风”的发生机制包括血液浓缩、血管失控及血压波动等。在炎热天气下,人体出汗增多,血管扩张明显,若水分补充不及时,容易导致血容量不足,在血液浓缩的情况下,血小板易于聚集,这会增加血栓的形成风险。而高温容易导致人心烦躁、易怒,从而引发血压波动,也可能诱发卒中。

另外,夏季频繁进出空调房间或让冷风直吹头面部,会使血管迅速收缩或扩张。老年人的血管弹性较差,受冷刺

激易引发血管痉挛。这些因素相互叠加,导致高温天气成为卒中发作的重要诱因。

不要将“热中风”当作中暑

“热中风”本质上是卒中的一种类型。它是在高温环境下发生的脑血管意外,一般表现为突发的局部神经功能缺损,如偏瘫或偏身麻木(一侧肢体明显);言语表达障碍,或理解困难、言语含糊;口歪眼斜或流涎,步态不稳。

如出现上述一种或多种症状,请迅速拨打急救电话或及时就医。“时间就是大脑”,1分钟的延误就可能致大脑中190万个神经元细胞的死亡。

而中暑者最早出现的症状是脸红、眩晕,之后会表现为高热,出汗少甚至无汗,严重时可能昏迷,但无特定偏侧症状。

所以,区分“热中风”和中暑的关键,在于观察患者是否有局部神经功能受损的表现(如偏瘫),以及体温是否异常升高。在高温天气下,一旦出现头晕、偏侧肢体无力等症状,切勿自行诊断为普通中暑,这可能会延误治疗时机。

这些人群需要提高警惕

高血压、糖尿病、高脂血症等疾病可能会引起脑血管狭窄,这些疾病可能是诱发卒中的先决条件。65岁以上人群的体温调节中枢可能不灵敏,对体内缺水的反应能力降低,可能诱发卒中。

太阳直射下进行长期的户外活动,可能带来脱水风险。有些老年人怕吹风,在高温天气不使用风扇或空调,也可能面临脱水风险。这些因素都会导致血容量减少,血流减缓,为血栓形成创造条件,增加卒中的发生风险。

长时间过度依赖空调或空调温度过低,导致室内外温差过大,也会导致血管不规律收缩与扩张、血压升高,进而增加卒中的发生风险。另外,有不良生活习惯的人群,如有吸烟、过量饮酒、缺乏运动、饮食不健康等习惯者,发生“热中风”的风险会大幅增加。

遇到“热中风”该怎么办

当身体出现预警信号时,可以按照“FAST”口诀进行检查。

对着镜子笑,观察面部(Face),看嘴角是否对称;双侧手臂(Arm)平举10秒,检查是否有单侧下垂;重复短句如“吃葡萄不吐葡萄皮”,聆听发音(Speech)是否清晰;如有任何一项异常,请立即拨打急救电话,明确告知怀疑卒中、患者发病的具体时间,切勿等待观察病情,延误治疗时机(Time)。

卒中发生后的4.5~6小时是救治的黄金期。静脉溶栓及动脉取栓治疗能够最大程度减轻脑部损害,使致残率降低40%。在等待救护车到来时,应注意使患者保持平静,避免情绪激动,禁食、禁水,以防窒息。

如果遇到疑似“热中风”患者,首先要观察患者是否有意识(能够回应),之后应用“FAST”口诀进行检查,帮忙拨打急救电话并记录患者的发病时间。在等待急救人员到来时,尽量不要移动患者,以免使其病情加重。如果患者呕吐,应确保其头部偏向一侧,防止呕吐物被误吸。不要擅自给患者喂食物、水或药物。及时、高效的治疗是改善患者预后,减少病死率、致残率的关键。

(来源:健康中国)

“2025医学创新琅琊汇”评选结果出炉 市中心医院斩获三项殊荣

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 周义正)近日,在海南博鳌举行的“2025医学创新琅琊汇”典型案例征集活动颁奖典礼上,荆州市中心医院凭借突出的医学创新成果,斩获三项重要奖项,充分展现了该院在医学科技创新和临床转化应用领域的领先优势。

“2025医学创新琅琊汇”典型案例评选中,荆州市中心医院从全国数百家参评医疗机构中脱颖而出,成为获评全国典型案例的少数地级市医院之一。该院呼吸内科“呼吸慢病管理团队”获得创新团队奖,团队在慢性呼吸疾病的管理和创新方面不断突破,推动区域呼

吸医学发展;融合AI诊断技术的慢性皮肤病管理系统获得数智化医学创新奖,该系统结合人工智能与临床实践,显著提升慢性皮肤病的诊断效率和精准度;医学检验部研发的肝硬化风险预测模型获得数智化医学创新奖,该项目基于可解释机器学习技术,为肝硬化患者提供早期风险评估,助力精准医疗。

该院相关负责人表示,将坚定不移地实施“科技引领、创新驱动”发展战略,以建设区域医学创新中心为目标,持续提升科技创新能力,努力建设成为区域医学创新示范高地,为保障人民群众健康提供更加坚实的科技支撑。

湖北省临床检验专业健康科普大赛落幕 荆州中医《肿瘤标志物特工队》节目获奖

本报讯(通讯员彭娟 曾文)近日,在2025年湖北省临床检验专业健康科普大赛中,荆州市中医医院选送的《肿瘤标志物特工队》节目凭借出色的表现,荣获表演类三等奖。

演出环节,该院检验科技师把肿瘤标志物扮作一支守护健康的特工队,以独特的创意、生动的表演,将晦涩难懂的肿瘤标志物知识巧妙地融入其中,深

入浅出地向观众介绍肿瘤标志物的作用,让观众在轻松愉快的氛围中学习到的专业医学科普内容。

此次获奖,不仅是对荆州市中医医院检验科科普能力的高度认可,更展现了医院在推动医学知识普及方面的坚定决心。该院检验科相关负责人表示,将以此次成绩为契机,持续探索创新科普形式,让更多专业医学知识惠及大众。

同济医学院社会实践队赴荆州三医开展学术交流与实践活动

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓蔓 陈超)为深化校企合作、共筑血防长城,近日,华中科技大学同济医学院基础医学院社会实践队走进荆州市第三人民医院,以“基础青年‘行’·共筑血防长城”为主题,开展了一场集专题报告、中医研讨、教学查房及基地参观于一体的学术交流与实践活动。

荆州三医相关负责人介绍了该院作为“湖北省血吸虫病专科医院”的学科优势,分享了基层防治经验和血防工作创新举措。同济医学院社会实践队

赴血防基地实地参观,深入了解防治一线的工作场景。同学们纷纷表示,这种“理论+实践”的模式,让抽象知识变得鲜活,更深刻体会到了基层医疗工作者的坚守与担当。

此次活动是校地协同育人的生动实践,不仅为青年医学生提供了宝贵的基层学习机会,也为血防事业注入了新生力量。荆州三医将继续以多种形式推动医校学术交流与实践合作,传承血防精神,践行医者使命,为守护人民健康作出不懈努力。

市中心医院专家团队走进石首市东升镇健康义诊暖民心

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 王芳)近日,荆州市中心医院组织专家团队走进石首市东升镇,开展“医路相伴 健康义诊暖民心”主题义诊,提升全民健康意识,助力乡村振兴。

活动现场,医院专家团队设立义诊服务台,为当地群众提供血压监测、疾病咨询、用药指导等免费服务。来自中医科、骨科、神经内科、儿科、生殖医学科等10个科室的11位专家耐心问诊,针对常见病、慢性病提供个性化健康建议,并普及疾病预防知识。内分泌科、

心血管内科专家为老年群体细致讲解“三高”防治要点,中医科、儿科医生为妇女儿童解答健康困惑。特需病房兼临床营养科专家以生动演示和互动教学,向群众宣讲海姆立克急救法的操作要领,手把手指导村民模拟气道异物梗阻的应急处置。

此次义诊是荆州市中心医院深化“我为群众办实事”的生动实践。该院相关负责人表示,将始终牢记社会责任,通过送医下乡、健康宣教等形式,推动优质医疗资源下沉,让健康理念深入人心。

荆州三医：脊柱侧弯暑期训练营开营

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓蔓 彭显瑛)为提高学生对脊柱健康的重视,帮助养成良好的体态习惯,今年暑假,荆州三医脊柱侧弯筛查与训练营正式开启。7月7日上午,训练营迎来沙市中学学生,一场干货满满又充满温情的脊柱健康守护行动随之开启。

活动现场,荆州三医运动医学科丁超主任化身亲切的“健康导师”,以生动有趣的方式讲解了脊柱的重要性以及弯腰驼背、长期低头玩手机、趴着写字等不良姿势对脊柱造成的潜在伤害。运动

医学科医护团队携带专业测量工具,为每位同学进行脊柱形态评估,对于筛查过程中发现存在轻微体态问题的同学,医护人员为他们提供了个性化的矫正建议和日常锻炼方法。

从理论科普到实操指导,从筛查诊断到健康规划,荆州三医运动医学科用专业与关怀,为沙市中学学生筑起了一道坚实的脊柱健康防线。此次活动不仅提高了同学们对脊柱健康的认知,更让他们掌握了保护脊柱的实用方法。

公益广告

体重管理年

健康体重 一起行动

荆州市融媒体中心 宣