

市中心医院儿科跻身国家首批团标应用试点 “儿童哮喘标准化门诊建设规范”迈入新阶段

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 宋莉 张美林)近日,从中国医药教育协会传来喜讯,经过严格评审,荆州市中心医院成功跻身国家首批“儿童哮喘标准化门诊建设规范”团体标准应用试点单位行列。这一国家级认证不仅是对该院在儿童哮喘规范化诊疗领域实力的权威肯定,更标志着其已迈入全国先进行列,成为区域内儿童呼吸健康管理的标杆力量,将为广大哮喘患儿带来更

精准、系统、优质的医疗服务。儿童哮喘标准化门诊作为整合检查评估、诊断治疗、健康宣教及长期管理的规范化综合诊疗平台,其核心价值在于实现儿童哮喘的早期识别、精准干预与全程规范化管理。同时,该门诊还能全面覆盖变应性鼻炎、变应性皮炎等特异性疾病的关联诊治,形成“一站式”呼吸过敏疾病诊疗体系。近年来,医院儿科凭借前瞻布局,依

托先进完善的硬件设施与高素质专业团队,已构建起涵盖儿童肺功能室、免疫治疗室、雾化室等功能完备的专科诊疗体系。由资深儿科专家领衔的医疗团队,可熟练开展皮肤点刺试验、血清变应原检测、特异性脱敏治疗及鼻负压置换治疗等一系列特色诊疗项目,为儿童呼吸疾病的精准诊治提供了坚实技术支撑。此次获批国家级试点单位,是对科室在儿童哮喘标准化门诊建设中所获

成果的高度认可。未来,科室将以试点建设为契机,持续在标准化诊疗流程升级、智慧医疗技术赋能、基层诊疗辐射带动等关键领域发力创新,致力于让更多哮喘患儿就近享受规范、优质、便捷的医疗服务。同时,医院将充分发挥试点单位的示范引领作用,积极推动区域内儿童哮喘规范化诊疗水平的整体提升,为荆州市儿童呼吸健康事业的高质量发展注入强劲动力。

荆州中医儿科举办市级继续教育培训班 推动儿科高质量发展

本报讯(通讯员彭娟 唐其民)8月16日,荆州市中医医院儿科举办2025年市级继续教育培训班《小儿感染性发热类疾病中西医结合诊疗进展》,来自本市区综合性医院、妇幼保健院、中医院、基层医疗机构的儿科同仁共计200余人齐聚一堂。本次继续教育围绕小儿最常见的感染发热类疾病的最新指南解读、危重症早期识别、疾病的诊断思路以及中医药的应用等方面进行培训,旨在有效提升参会者的临床诊治水平。

继续教育班邀请北京大学第一医院儿科肾脏专业组主任医师、罕见病医学中心副主任王芳教授、荆州市中心医院儿科主任、荆州市第三人民医院儿科彭晖主任等进行授课。其中,王芳教授还是一位荆州籍专家。

今年4月,在荆州市卫健委举办的旨在加快区域医疗中心建设,推动全市卫生健康事业高质量发展的“荆州暖风行”活动中,王芳教授作为特邀专家来到医院开展了学术交流。故土情长,情暖中医。王芳教授此次重返医院开展学术讲座,是提升儿科综合诊疗水平的重要举措。

“发热”是小儿最常见的症状之一,儿童感染性疾病是危及儿童健康的常见病和多发病,严重危害儿童健康,临床诊治相对较为困难。本次继续教育班以感染性发热类疾病为主题,将有效提升全市临床诊治水平。

荆州市中医医院副院长张朝晖表示,荆州市中医医院儿科是国家中医药管理局“十二五”中医重点专科建设单位,国家中医药管理局“十四五”中医优势专科建设单位,医院历来重视中医重点专科建设,心系儿科发展,在科研经费、人才培养、病房及门诊的硬件建设、专业设备配置等方面均给予相应倾斜,儿科是中医药特色比较突出的专业,也是惠及民生的专业。正值国家卫生健康委将2025-2027年确定为“儿科和精神卫生服务年”,这是儿科学科发展极为重要的战略机遇期,也是大力推动儿童健康服务高质量发展的最佳时机。

市中医医院儿科相关负责人表示,将以更精湛的医术、更贴心的服务,全方位、全周期保障广大儿童的生命健康,推动本市中医儿科医疗卫生事业再上新台阶。

荆州中医开展“减重与颈椎健康”主题活动

本报讯(通讯员彭娟 冯禹)为了深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》要求,8月20日下午,荆州中医走进市机关开展中医药科普宣传活动。针对现代办公人群常见减重难题和颈椎健康问题,专家们带来了科学实用的中医解决方案,让大家在忙碌的工作之余,体验了中医药文化的独特魅力。活动现场,内分泌科副主任医师郑少林,针对工作特点提供个性化中医减重建议,通过辩证施治,帮助大家调理身体、有效减重;“金牌按摩师”李金东

针对大家常见的颈椎问题带来详细的健康科普,并演示日常操作中的简单颈部放松运动方法。医护人员带领大家学习传统八段锦养生功法,成为活动中一道亮丽的风景线。

活动中,医院还精心准备了中药香囊和中医养生手册,香囊由多种中药材精心配制而成,具有芳香辟秽、醒脑开窍、驱蚊防虫等功效。

郑少林,针对工作特点提供个性化中医减重建议,通过辩证施治,帮助大家调理身体、有效减重;“金牌按摩师”李金东

朝阳街道开展健康惠民义诊活动

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓霞 赵旋)8月21日,沙市区朝阳街道社区卫生服务中心联合荆州市第三人民医院急诊科专科团队,在奥林匹克花园小区开展“夏日送健康,服务暖民心”主题义诊活动。活动作为“国家基本公共卫生服务宣传周”的重点内容,通过“慢病管理+中医体验+急救培训”三位一体的服务模式,让居民在家门口享受到多元化健康服务。

活动现场设置了慢病咨询专区,针对高血压、糖尿病、慢阻肺等常见慢性病,医护人员不仅提供专业的咨询和随访服务,还为慢病居民现场测量血压、血糖。医护人员为居民提供个性化的健康指导,从饮食、运动、用药等多个方面给出专业建议,让慢病管理真正下沉到基层,走进居民生活。

中医诊疗区前始终排着长队,区域内设置了望闻问切四诊台,居民们有序等候候诊。康复护理专科护士张娟正

专注地为居民进行耳穴压豆,她先用酒精棉球消毒耳廓,随后精准选取对应穴位,将粘有王不留行籽的胶布贴在穴位上,一边贴一边指导;中医康复治疗师李医生运用针灸疗法为居民调节各种不适,高雅护士长在科普中医养生的同时,运用刮痧、推拿等传统技艺让居民体验中医康复理疗,让中医文化融入日常生活;急诊科医护人员用模拟人演示心肺复苏全流程,每一次手掌根的按压都力道均匀;专科医护讲解清晰、操作动作标准,将专业的心肺复苏技能手把手教给每一位居民,用行动诠释时间就是生命的急救理念。

本次义诊共建立居民健康档案12份,进行慢性病随访45例,吸引46人体验中医适宜技术,15人体验急救技能。后续,朝阳社区卫生服务中心将持续创新服务模式,丰富服务内容,让基本公共卫生服务真正走进千家万户,成为居民健康的“守门人”。

全国首创!荆州市中心医院“盆底中心”破壁开科—— 一站式终结盆底健康难题

□ 记者 肖晗 汪漾 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

“跑了几个科室都没解决,没想到来这里一站式就搞定了!”69岁的王阿姨在荆州市中心医院盆底功能障碍性疾病诊疗中心(简称“盆底中心”)治疗后,终于能睡安稳觉了。饱受夜尿频多和腹部坠胀等折磨的她,曾辗转妇科、泌尿科、中医科,开销不少却收效甚微。在盆底中心经“电磁+激光”创新疗法,痛苦显著缓解。

隐私顾虑: 科室分散导致患者求医无门

盆底肌,犹如一张坚韧的“吊网”承担着膀胱、子宫、直肠等脏器,掌控着排尿、排便和性功能。一旦这张网松弛或损伤,就会引发一系列令人尴尬且痛苦的盆底功能障碍性疾病(PFD),如尿失禁、盆腔器官脱垂、慢性盆腔痛等。

数据显示,中国成年女性压力性尿失禁患病率高达18.9%,50-59岁女性更达28%;盆腔器官脱垂平均发病率9.7%,60岁以上女性可达70%;产后女性PFD发病率近乎100%。男性同样面临风险,因前列腺炎或手术等导致的PFD发病率也达15%左右,表现为尿频、尿不尽、肛门坠胀等困扰。然而,由于隐私顾虑和科室分散等因素的影响,大量患者求医无门或辗转延误。

破壁融合: 全国首创“一站式”盆底中心

直面患者痛点,荆州市中心医院在

高质量发展中推出“破壁”工程,开创性地整合结直肠肛门外科、泌尿外科、产科、妇科四大科室资源,成立全国少有的“盆底功能障碍性疾病诊疗中心”。

盆底中心以“病种深度整合”为核心,将盆腔脏器脱垂、尿失禁、慢性盆腔痛等跨学科功能性疾病集中诊治,真正实现“一站式”服务,让患者在独立的诊疗区域内享受四个科室的高效协作诊疗。

盆底中心,占地面积近800平方米,设备齐全,是目前江汉平原占地规模最大、设备最先进的中心,也是国家老年医学中心盆底尿控分中心,被评为湖北省盆底外科疾病专科联盟的理事长单位,具有较强的综合诊治能力。

优势显著: “电磁激光”精准施治,男女皆宜

盆底中心运用先进的“电磁激光联合技术”,结合专业评估设备对盆底肌的肌力、张力及痛点进行精准检测,锁定问题根源,为患者提供无创/微创的精准康复方案:通过无创的磁刺激改善神经肌肉功能,有效缓解疼痛并治疗尿失禁;利用电刺激精准训练盆底肌群,增强控制力,改善肌肉松弛和脏器脱垂;辅以激光治疗促进组织再生与紧致,显著改善阴道松弛、尿失禁及外阴疼痛等问题。这套组合技术为男女盆底功能障碍者提供了高效、舒适的综合解决方案。

对比传统治疗,盆底中心优势显著:



中心工作人员和患者交流。

无创微创、精准舒适、综合高效。不仅适用于女性产后康复,各类尿失禁、脏器脱垂、慢性盆腔痛等,也有效解决男性前列腺术后尿失禁、夜尿增多、肛门坠胀等“男人之痛”。52岁的王先生,长期受夜尿困扰,在盆底中心经过系统评估和治疗,彻底解决了“难言之隐”。

专家提醒: 早筛查,男女都需重视

荆州市中心医院盆底功能障碍性疾病诊疗中心常务主任于杰建议:“盆底健康关乎生命质量,绝非‘难言之隐’或‘精神病’。产后42天是女性康复的

黄金期。男性出现尿频、尿急、排尿困难或肛门不适等症,也应考虑盆底问题。”建议:产后女性务必到医院进行专业评估。出现漏尿、下坠感、盆腔/肛门慢性痛、性功能或排便异常等症,应及时就诊。40岁以上人群,无论男女,都可以将盆底筛查纳入体检范围。

荆州市中心医院盆底功能障碍性疾病诊疗中心以创新整合模式和“电磁激光”技术,为饱受“社交癌”困扰的男女患者提供了一站式解决方案,真正实现“终结隐秘痛苦,重拾生活尊严”。正如一位康复患者所言:“早知道有这么专业的诊疗中心,就该早点来!”

荆州中医举行放射科阅片竞赛

以赛促学炼“火眼金睛” 赋能强技铸“精准影像”

本报讯(通讯员彭娟 何平根)为持续强化科室诊断医生对影像诊断报告规范书写的践行能力,锤炼科学的诊断思维,优化精准的分析思路,8月21日下午,荆州市中医医院放射科组织开展了一场务实高效的病例阅片竞赛。

此次病例阅片竞赛聚焦日常诊疗工作中的常见征象及疑难病例,精心筛选了涵盖头颈中枢、心胸、腹盆、骨肌等亚专业部位的影像检查资料。

阅片过程中,影像诊断报告规范是大家共同遵循的准则。从影像描述

的准确性、术语使用的规范性,到诊断结论的严谨性,每一个环节都需经过反复推敲。大家根据规范要求,逐字逐句打磨报告,确保每一份报告都能清晰、客观地反映影像所见,为临床诊断提供可靠依据。

同时,诊断思维的碰撞与提升成为竞赛的一大亮点。面对复杂的影像表现,大家不再局限于单一的诊断方向,而是运用多角度、多层次的思维方式,进行思考。从疾病的发病机制到影像特征的形成原因,从典型表现到不典型征

象,检验的是大家的基本功与知识的临床应用能力。经验丰富的医师结合自身经历,分享了如何避开诊断误区、快速抓住核心问题的思维方法,让大家受益匪浅。

而在分析思路方面,考验的是大家严谨细致的态度。针对每一个病例,按照“影像观察—特征提取—鉴别诊断—结论形成—相关建议”的步骤有序进行。在影像观察阶段,不放过任何一个细微的征象;在特征提取环节,准确归纳影像的关键信息;在鉴别诊断过程

中,全面考虑各种可能性并逐一排除。通过这样清晰的分析思路,有效提高诊断的准确性。

本次竞赛不仅提高了医生的阅片技能,更让大家深刻认识到了规范影像诊断报告、培养科学诊断思维和清晰分析思路的重要性,同时为科室医生搭建了一个交流互学、展示自我的平台,有效激发了大家钻研业务的积极性。科室未来将不断创新形式与内容,常态化开展此类活动,不断提升诊疗水平,持续为患者提供更优质的医疗服务。

刘霞:用显微镜下的刻度,丈量生命的纬度

□ 记者 王克勤 冯政 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

荆有所医·博士风采

人物名片

刘霞,医学博士,荆州市中心医院神经内科住院医师。

从整日埋首于实验室,沉浸在科研世界的“博士”,到守护病患健康的临床“医师”,刘霞经历了身份的蜕变,是医者仁心的种子在显微镜下破壳后,在守护健康的土壤里向阳生长的过程。

查房时多看一眼,就是患者命运的转折

“昨天还能抬手,今天怎么突然动不了?”某日查房时,刘霞心中一惊。这位70岁的脑梗患者,入院时手就无法自如活动,连说话都吃力。经过治疗,右手原本还能抬离床面,可此刻却无力地垂在床边。这个细微的变化,让刘霞瞬间警觉,立即启动了应急预案。

30分钟后,CT血管成像显示患者左侧大脑动脉闭塞。“必须马上手术!”刘霞一边联系上级医生,一边向家属解释:“现在就像水管堵死了,抢在脑

细胞坏死之前疏通,恢复脑血流供给,才能保住脑功能。”2小时后,介入团队完成血管内取栓。术后第二天,李奶奶的右手已能握住孙子递来的橘子。

作为管床医生,刘霞深知自己肩负的责任如同精密的“预警雷达”。她常说:“我们虽不是执刀的主角,但早一分钟发现病情变化,就能为手术争取到宝贵的黄金时间。对我们而言,任何一点异常,都像是黑暗中的信号弹,绝不能忽视。”正是这种对细节的关注,让许多患者能够得到及时有效的治疗。

“每次看到病人恢复健康,我都感到无比欣慰。”刘霞感慨地说,“这是对我们所有努力的最佳回报。”

科研与临床双向奔赴

“读博士期间,跟着导师研究脑出血治疗。”刘霞笑着说:“那时候,每天面对的是实验数据和复杂的理论模型。那段经历让我积累了丰富的科研经验,可我也觉得还缺点什么。”

工作后,刘霞渐渐地发现,真正的满足感源自直接帮助那些需要医疗援助的人。

“现在,我的工作重心转移到了临床,特别是脑梗的治疗上。”她说,“这不仅仅是工作内容上的变化,更是心态上的



刘霞博士查房。

转变。看着患者从入院时的焦虑不安,到出院时露出满意的笑容,这种成就感是无法用言语来形容的。”

拥有丰富科研背景,刘霞深知基础研究对于实际治疗的重要性。“以前在实验室积累的知识,现在都在临床派上了大用场。”她笑着说,“对炎症、水肿及神经细胞坏死机制的深入理解,让我能更清晰地对患者解释病情,为他们量身定制个性化的治疗方案。”

2024年,刘霞研究的项目:二氢杨梅素通过system Xc-途径逆转LCN2的作用减轻脑出血,为脑出血的治疗和药物研发带来了全新的见解,成功获得省基金的支持。这不仅是对她工作的高度认可,更是激励她在医学道路上不断探索新的治疗方法的强大动力。

对未来的工作,刘霞表示,医学是一条漫长的旅程,需要不断学习和进步,希望能治愈更多患者。

碘伏护肤不可取 科学护理是正道

健康科普

网传碘伏可去头屑、清黑头、除角质……碘伏不仅能消毒还能护肤?

最近在部分社交媒体上,用碘伏去头屑、除黑头、嫩肤的帖子点击量颇高。这个看似低成本、易操作的方法靠谱吗?

使用不当有风险

不同部位的皮肤具有不同的生理特性,对碘伏的耐受程度也不一样。长期错误地使用碘伏,会给皮肤带来不同程度的损伤。

市售碘伏的浓度通常在0.5%到1%之间,呈弱碱性,直接用于头皮会破坏头皮酸碱平衡,刺激毛囊收缩,长期使用甚至可能导致毛囊萎缩,加重脱发。此外,碘伏会去除头皮上的油脂保护层,进而加重头皮干燥和头屑问题。不仅如此,在头皮上涂碘伏还会刺激皮肤,导致其出现灼热、瘙痒和红斑等症状。

手掌和手指侧面的汗腺与皮脂腺分泌丰富,碘伏会破坏皮肤的脂质屏障。一旦皮肤屏障受损,皮肤就会变得敏感脆弱,容易受到外界环境中污染物侵袭,引发湿疹、过敏性皮炎等皮肤疾病。

鼻部皮肤非常娇嫩,黑头区域的毛孔处于扩张状态,碘伏的刺激性成分会直接进入真皮层,引发炎症反应。用碘伏擦黑头会导致局部红肿、色素沉着的情况在临床上十分常见。而面部皮肤的角质层厚度仅为0.02毫米,是全身最脆弱的部位之一,任何刺激性物质都可能

对其造成不可逆的损伤。

科学护理才是正道

针对头皮屑、手部粗糙和黑头等常见问题,医学和专业护肤领域早已有一系列安全且高效的解决方法。针对头皮屑问题,应选用含酮康唑、二硫化硒等成分的药用洗剂。这些成分能有效抑制马拉色菌繁殖,并调节角质细胞代谢。使用药用洗剂时,需要在头皮停留5至10分钟,以确保药物充分起效,每周使用2至3次即可。日常清洁可以考虑使用温和的氨基酸洗发水,以维持头皮的水油平衡。

手部护理的关键在于保湿和防晒。洗手后应及时涂抹含神经酰胺、尿素或凡士林等保湿成分的护手霜,以修复皮肤屏障;接触洗涤剂或化学品时应佩戴手套予以防护。

祛除黑头需要采用“溶解+疏通”的方式。可选用含水杨酸、果酸等成分的护肤品,帮助软化并溶解堵塞在毛孔中的油脂和角质。与此同时,保持健康饮食、避免食用高糖高脂的食物也很重要。任何去黑头的方法都无法代替日常控油和保湿。维持皮肤水油平衡,才是预防黑头的根本之道。

护理皮肤需要尊重生理规律,任何偏方都应经过科学验证。当皮肤出现问题时,最好咨询专业皮肤科医生,而非盲目跟风尝试。毕竟健康的皮肤状态,从来都不是靠消毒剂“消杀”出来的,而是通过科学护理精心呵护出来的。(来源:人民网)

拍卖公告

受委托,我公司定于2025年9月5日10时在石首市公共资源交易中心(石首市财宝街28号)六楼开标大厅对下列标的依法按现状进行公开拍

卖,现将有关事项公告如下:
一、标的简介:
石首市绣林商都位于石首市皇叔街西侧(星秀美发店2楼)商业房地产5年租赁经营权,建筑面积171平方米。
起拍价:7.2万元/年;保证金:2万

元;增价幅度:1000元
二、标的展示时间及地点:
展示时间:2025年8月29日—2025年9月4日。
展示地点:在标的物所在地展示。
三、竞买人资格及报名要求咨询

地点和电话:
咨询地点:湖北同源拍卖有限责任公司
联系电话:曾经理
0716-4083990 15926645267
湖北同源拍卖有限责任公司
2025年8月29日

遗失声明

▲张兴(身份证号:421024198512230819)不慎遗失荆州

市恒信德龙汽车销售服务有限公司2014年8月25日开具的(购车订金)票据一张,金额:5000元,声明作废。