

# 省级专家组来荆开展消化内镜质控检查

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,武汉大学人民医院消化内科主任安萍教授率湖北省消化内镜介入诊疗质控中心专家组来荆,对中心城区5家市直医院消化内镜诊疗工作进行质控检查指导。

专家组通过实地查看、数据核对、现场反馈等形式,围绕18项质控指标进行全面检查,重点对数据采集、登记管理的完整性、真实性与准确性进行核对与指导。本次质控检查旨在进一步加强我省消化内镜诊疗医疗质量管理与控制工作,提高消化内镜医疗质量管理精细化、科学化水平,为消化内镜质控工作及学科发展提供有力支持。

在市中心医院质控检查指导时,该院消化内科主任邹伟围绕医院消化内镜诊疗工作的发展、质控管理等方面,汇报学科建设情况,全面展示了医院消化内镜诊疗的进展和可持续发展能力。检查结束后,专家组集中听取工作汇报并开展学术交流,对我市中心城区5家市直医院消化内镜在医疗质量管理方面取得的成绩给予肯定,并就有关问题提出建设性改进意见。安萍表示,市中心医院消化内科功能健全,医疗设备先进、整体

技术服务能力扎实。针对医院如何高质量发展,他提出了进一步提高消化内镜报告质量,以及重视医疗安全、术后总结、消化内镜质控台账管理等建议。荆医将以本次调研为契机,全面落实湖北省消化内镜介入诊疗质控中心工作部署,着力加强消化内镜医疗业务发展和质控体系建设,为荆州及周边地区老百姓提供更优质、更规范、更安全的消化内镜诊疗照护。

# 党建引领促融合 医校携手护健康

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,荆州市中心医院党委书记杨学武应邀带队赴长江大学,参加“医校携手·健康同行”学科交流暨高校义诊活动。此次活动由湖北省病原真菌感染诊疗临床医学研究中心与长江大学医学部、园艺园林学院、农学院联合举办。

强调,与长江大学这所学科特色鲜明的高校携手,旨在以党建为纽带,构建“医、教、研、防”四位一体的协作平台,推动资源共享、优势互补、协同发展,共同为区域卫生健康事业贡献力量。

杨学武在学术交流环节开幕式上致辞。他说,本次活动是医院党委推动党建工作与业务实践深度融合、以高质量党建引领医教研协同发展的具体举措。医学与教育使命同源、初心相系,医院始终坚持以党的政治建设为统领,秉持“人民至上、生命至上”的宗旨,在临床诊疗、科研攻关与人才培养方面持续深耕,不断提升服务能力与学术水平。他

在学术报告与研讨环节,医院及长江大学专家聚焦国家自然科学基金申报、病原真菌感染诊疗研究进展等内容,分享了临床实践与科研前沿成果,同时进行了跨学科合作路径交流讨论。

学术交流结束后,由医院统筹协调、党员业务骨干组成的多学科医护团队,迅速转场至长江大学西校区考研自习室,开展面向广大师生的公益义诊。义诊活动涵盖皮肤科、耳鼻喉科、妇科、骨科、呼吸科等十余个科室,为在场师生提供健康咨询、基础检查与科普宣教。

# 两院联手 促临床教学质量提升

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员罗艳 李幸迎)1月14日,湖北中医药大学第一临床学院与荆州二医中医院联合举办教学研讨会。两院领导、教研室主任及骨干教师代表围绕“聚焦教学核心·强化培养实效”主题,共同探讨提升临床教学质量的路径与方法。

实案例融入教学,践行“以考促学、以教促学”的创新思路,其讲解引发与会教师的热烈讨论。

公开环节,预防教研室主任曾蓉以《统计表的编制》为题,完整演示了从教学设计、课堂互动到重难点突破的优质课堂全流程,为在场教师提供了一个清晰可循的教学范本。《儿科学》课程负责人姚倩聚焦《以考导教、优化儿科学》,分享了如何将临床真

专题培训环节,教学秘书张芳老师就期末阅卷标准与教务系统实操要点进行细致讲解;第一临床学院王雪怡老师分享了在课堂教学中强化知识点落实、助力提升助理医师资格考试通过率的有效方法。

座谈交流环节,各教研室主任与骨干教师围绕课程协同建设、教学资源整合等议题交换意见。

本次研讨会通过示范观摩、政策解读与经验分享,为教师们搭建了互学互鉴的交流平台,为持续提升临床教学实效注入新动力。

# 荆医召开科技大会暨国家自然科学基金申报动员会

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,长江大学附属荆州医院(荆州市中心医院)2025年度科技大会暨2026年度国家自然科学基金申报动员会隆重举行。会议总结了医院过去一年的科技工作,表彰先进,并对新一年度国家自然科学基金申报等重点工作进行动员和部署。

把准方向。坚持医教研协同,开展有组织科研,在服务国家战略中彰显担当;要筑牢根基、激发活力。深化人才建设,特别是关注青年人才成长,构建更具吸引力的人才生态;要涵养生态、弘扬精神。营造鼓励探索、宽容失败的学术氛围,弘扬科学家精神。他表示,长江大学将全力支持附属医院打造高能级创新体系,共同推动地方卫生健康科技自立自强。

学基金申报工作成效显著,为全市卫健事业注入强劲动力。面向未来,医院要坚持“人民至上、生命至上”,确保科研服务于人民健康;要强化“协同攻关、开放共享”,积极融入区域卫生健康创新体系;要坚守“科学精神、诚信底线”,大力弘扬严谨求实的优良学风;要注重“夯实基础、培育人才”,培养高水平临床科研队伍。

会上,市中心医院院长梅京松作了题为《以科技创新之炬,照亮医院高质量发展新征程》的主旨报告。他强调,科技创新是引领医院未来发展的核心动力,面对新机遇新挑战,全院上下要有“咬定青山不放松”的韧劲和“十年磨一剑”的定力,秉持荆医人“敢想敢试、敢闯敢干”的精神和“博学切问,止于至善”的追求,在国家自然科学基金申报中再创佳绩,为医院高质量发展注入源源不断的科研动能。

长江大学党委常委李应军代表长江大学向大会表示祝贺,并高度肯定了附属医院过去一年取得的扎实进展。针对医院科技工作,他建议,要提高站位、

市卫健委党组书记、主任徐莉指出,市中心医院是“全市医学科技创新的重要策源地之一”。近年来,医院国家自然科

会上,市中心医院院长梅京松作了题为《以科技创新之炬,照亮医院高质量发展新征程》的主旨报告。他强调,科技创新是引领医院未来发展的核心

会上,市中心医院院长梅京松作了题为《以科技创新之炬,照亮医院高质量发展新征程》的主旨报告。他强调,科技创新是引领医院未来发展的核心

# 10岁男孩消化道竟暗藏“夺命小口袋” 精准定位+微创治疗 荆医巧除“隐形杀手”

□ 记者 宗璇 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

## 荆医·新技术 办实事

“孩子这两天突然又吐又便血,医生您快看!”近日,荆州市中心医院小儿外科诊室里,家长抱着面色苍白的孩子焦急呼喊,打破了诊室的平静。

患儿因呕吐、便血、精神萎靡被紧急送医,一场与消化道“隐形杀手”的较量就此展开。

## 核医学科融合CT 精准锁定“真凶”

接诊的小儿外科副主任医师田寅迅速安排检查。患儿的检查结果让他心头一紧:血红蛋白仅65g/L,已达中度贫血标准,初步诊断为消化道出血。病情刻不容缓。小儿外科团队第一时间启动精准诊疗,先为患儿紧急输血,快速稳定生命体征——但真正的难题才刚刚出现。

胃镜、腹部CT、彩超……常规检查轮番上阵,却始终找不到出血点的“藏身处”。没有明确病灶,治疗就无从下手。关键时刻,团队联合核医学科,为患儿做了核医学科融合CT(异位胃黏膜显像ECT)。

这项“侦查神器”通过特异性显像剂被异位胃黏膜精准摄取,再结合CT清晰的解剖成像优势,精准区分了病变组织与正常肠道,让“真凶”浮出水面。

原来,在孩子回肠末端,藏着一个“小口袋”——美克尔憩室。

“这是胚胎期卵黄管退化不全导致的先天性消化道畸形,形状像个小小的口袋,其内壁的异位胃黏膜分泌胃酸,腐蚀了脆弱的回肠黏膜形成溃疡,最终引发了便血。”田寅对患儿家属解释道。

这个“隐形杀手”平时毫无症状,可一旦发作就十分凶险。过去这类疾病



荆州市中心医院小儿外科团队为患儿进行手术。

因诊断难度大,传统检查极易漏诊,如今有了融合CT“精准导航”,隐藏的“元凶”终于无所遁形。

## “钥匙孔”里解难题 微创手术不留痕

病因明确后,田寅带领团队迅速制订腹腔镜微创手术方案。不同于传统开腹手术的大切口,这次手术仅通过脐部及左下腹3个0.5-1cm的“钥匙孔”,便顺利置入手术器械。

术中,团队凭借术前精准的定位,在距回盲部20厘米处稳稳找到病变肠

管,完整切除包含憩室的小肠段并完成肠管吻合。同时,还为患儿做了脐整形,最大程度兼顾了治疗效果与美观。整个手术出血极少、创伤轻微,术后切口采用皮内缝合,疤痕隐蔽几乎不可见。

经过后续抗感染、止血等对症治疗后,患儿很快康复出院。家长看着孩子重新变得活泼好动,再三向医护人员表达谢意。

## 便血腹痛精神差 切勿掉以轻心

美克尔憩室引起的小儿消化道

出血往往来得突然,如果未能及时明确诊断,可能引起反复出血、严重贫血,甚至肠穿孔、肠梗阻,危及生命。

田寅提醒家长,若孩子出现不明原因的便血、贫血、腹痛、精神萎靡等症状,一定要及时就医,切勿拖延。他表示,荆医小儿外科已形成“精准诊断+微创治疗”的成熟诊疗体系,依托核医学科融合CT的精准定位优势以及腹腔镜微创手术的技术积淀,致力让更多孩子摆脱“隐形杀手”的困扰,健康茁壮成长。

# “无感支付”让群众看病就医更便捷



张奶奶在护士引导下完成刷脸认证和无感支付。

本报讯(通讯员张黎黎 邹敏 杨光)近日,荆州市第一人民医院门诊大

厅里暖意融融,年近七旬的张奶奶攥着复诊病历本,在自助机前徘徊,自

她一大早就带着孙子匆匆出门,忘了带医保卡,正对着排起长队的人工窗口犯愁,担心耽误复诊时间。

就在这时,医院门诊导诊护士主动上前搭话:“奶奶,您是不是遇到困难啦?我们现在可以刷脸就医,不用带卡也能轻松挂号缴费。”看着张奶奶将信将疑的模样,护士扶着她来到刷脸终端机前:“奶奶您抬头对着镜头就好,几秒钟就能完成身份识别啦!”

随着摄像头“滴”的一声响,系统瞬间完成人脸识别,自动匹配到张奶奶的医保账户信息,屏幕上很快跳出了挂号缴费详情单。在护士引导下,短短30秒,挂号缴费全流程顺利完成,张奶奶看着手中刚打印出来的挂号单,脸上的愁容瞬间化作惊喜:“以前看病总要把医保卡、身份证攥在手里就怕弄丢,上次忘带卡还特意让孩子赶过来送,耽误了一上午的复诊时间,现在刷个脸搞定,真的太方便了!”

荆州一医相关负责人介绍,自

2024年5月全面推行门诊无感支付服务以来,医院已经实现人工窗口与自助机设备的全覆盖。目前,每日使用无感支付的患者约2000人次,占医保支付总人次的75%。针对老年群体对智能设备操作不熟悉、缴费难、排队久等问题,医院专门在门诊大厅设置导诊志愿岗,配备专人“一对一”协助老年、残障等患者完成刷脸操作。同时,保留现金缴费窗口兜底,让银发群体既能享受智慧医疗的便捷,也不用担心被“数字鸿沟”拦住脚步。

医院相关负责人表示,推行无感支付是医院服务升级的重要举措。未来将持续优化系统性能,提升服务稳定性,并逐步推出检查报告“刷脸”查询、智能导诊等更多便民功能,进一步打造覆盖挂号、缴费、取药、查报告的全流程“智慧就医”服务体系,让包括老年群体在内的所有患者都能感受到智慧医疗带来的温度与便利,切实提升就医获得感与满意度。

# 荆州一医 “巡回医疗荆楚行”走进监利二医

本报讯(通讯员李启凤)近日,“协同·赋能·共享——荆州市第一人民医院巡回医疗荆楚行”活动在监利市第二人民医院举行。

荆州一医心内科、肾内科、神经内科等专家深入对应临床科室,开展教学查房、血管筛查、手术指导。

医联体座谈会上,双方围绕资源共享、双向转诊、人才培养、信息化建设等方面展开深入交流。

学术讲座环节,荆州一医党委书记

李茂坤以《强基层促协同——以巡回医疗助推市县协同发展新格局》为题,从政策、路径、机制三方面,系统阐述市县医疗协同发展方向;该院肾内科副主任袁凡丽教授作了题为《延缓慢性肾脏病进展临床管理指南》的专题授课。

此次活动实现了专家下沉、资源下沉、技术下沉,不仅为监利二医带来先进诊疗理念与技术支持,也进一步畅通市县医疗协作渠道,为区域医联体、医共体建设注入新动力。

# 荆州中医 院校协同 共育良才

本报讯(通讯员彭娟)近日,荆州市中医医院“院校协同,共育良才”教学研讨会举行。此次研讨会由中医院与中医临床学院联合举办,两院全体行政管理人及教师参加。

在教学展示环节,教师们各展所长。中医临床教研室主任刘静进行《中医基础理论》课程教学设计展示,她深入浅出地讲解了教学设计的思路与方法;中医基础教研室主任张程带来了生动的《针灸学》课堂教学片段,其娴熟的针灸技巧与风趣幽默的教学风格赢得

阵阵掌声;中医美容教研室主任吴梅为中医临床学院的任课教师们开展了规范化阅卷培训,她详细讲解阅卷标准、评分要点及常见问题,为保障教学评价质量奠定基础。

最后,中医学院院长孙权作总结发言。

此次教学研讨会的成功举办,不仅为院校教师搭建了经验互鉴与能力共进的交流平台,更为推动中医学类专业教学与临床实践的深度融合注入新活力。

# 荆州三医 严管麻精药品 守护“医”线安全

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓曼)麻精药品,是一把治病救人的“双刃剑”。为让大家更好地驾驭这把“双刃剑”,确保用药安全,近日,荆州市第三人民医院护理部、药学部联合举行麻精药品管理专项培训。临床科室的医生、护士、药师们齐聚一堂,共同学习、共同提升。

培训通过一个个真实的典型案例,复盘了麻精药品管理中可能踩到的“雷区”。

培训现场,大家不仅听得认真、记得仔细,到了互动答疑环节,更是积极参与,现场讨论热火朝天。这种面对面的交流,不仅解决了实际问题,更让大家对“合法、安全、有效、规范”的用药理念有了更深的认同。

医院将以此次培训为契机,持续加强全流程监管,常态化开展培训与自查,持续织密健康安全防护网。

# 八段锦公益教学情暖残障群体

本报讯(通讯员彭娟)近日,一场专为残障人士量身打造的八段锦教学活动,在市残联温馨上演。荆州市中医医院、医务社工团队将这门传承千年的导引术送到他们身边,用一招一式传递健康密码,用点滴行动诠释医者仁心与社工温度。

活动现场,医务社工化身专业教练与贴心陪伴者,从八段锦的历史渊源与养生原理讲起,细致解读其“疏通气血、激发阳气”的独特功效,让大家充分了解这套功法对改善肌肉关节活动、增强体质的积极作用。考虑到大

家的身体特点,医务社工特别采用“逐式拆解+精准指导”的教学模式,从“两手托天理三焦”到“背后八段锦”,每个动作都先示范标准姿态,再用通俗易懂的语言讲解发力要领与呼吸配合技巧。

此次活动是荆州市中医医院医务社工践行健康服务使命的生动实践。未来,医务社工将继续聚焦特殊群体、老年等重点人群的健康与心理需求,推出更多贴合群众实际的康养指导、健康科普等服务,让传统中医智慧惠及更多人。

# 心血管疾病也会缠上年轻人

## 健康科普

心血管疾病不会缠上年轻人?这个观点不正确。目前,冠心病的发病年龄呈年轻化趋势,不少中青年也患有高血压、糖尿病、高血脂等基础疾病,中青年心肌梗死、心力衰竭的案例也在增加。比如,动脉粥样硬化是心血管疾病的主要诱因之一,其形成可能需要通过

数年甚至十多年、数十年的过程。但常见的高血压、糖尿病、高血脂症,以及长期熬夜、高油高盐饮食、缺乏运动、压力过大、肥胖等因素,都会导致脂质在血管壁沉积,诱发动脉粥样硬化。如此,即使是年轻人的血管,也可能已出现明显斑块。可见,对于心血管疾病,中青年也必须提高警惕,尽早控制危险因素。心血管疾病往往会有一些“预警信号”,需要引起高度重视。

首先,最常见的就是胸前区不适,包括胸闷、胸痛,可能表现为紧迫感、烧灼感,也可能是咽部的挤压或紧缩感,特别是在体力活动、情绪激动、饱餐或寒冷环境下出现时,更需要留意。同时,这种不适还可能向下颌、肩部、双上肢、后背及上腹部放射,此时要高度警惕心肌缺血的可能。其次,还可能出现消化性系统症状,

如恶心、呕吐等,常伴心悸、呼吸困难、头晕、大汗,甚至极度乏力。这种情况需警惕急性心肌梗死的发生。上述症状一旦出现,尤其是频繁发作、逐渐加重时,应及时就医。最后,建议大家规律体检,关注血压、血糖、血脂及心电图的结果。如果发现异常,需积极就医干预。(来源:健康中国)

