

荆沙铁路 提速至50公里每小时

年输送能力可达1000万吨



货运列车穿行在庙湖特大桥上。

本报讯(通讯员宗禾)2月18日20时18分,一列满载铁矿石的列车从沙市站鸣笛发出,运行速度由目前的40公里每小时提速至50公里每小时,安全抵达荆门南站。

有人问,不就是一个小时多开10公里吗,有什么了不起呢?可不要小瞧这小小的10公里,它带来的好处可太多了。提高货物列车运行速度后,一是可加速机车、车辆的周转;二是可有效利用公司现有的资源、设备、设施;三是可减少乘务员人员的使用,缓解机车乘务员紧张的压力;四是可提高正线的列车通

过能力,一定程度解决运输秩序不畅的问题。

目前,荆沙铁路管内线路已具备列车时速50公里每小时条件,实施后可提升通过能力2对,日输送能力约3.2万吨,年输送能力达1000万吨。

为了高标准做好提速工作,公司组织运输科、安全科、技术室、机务段、车务段、工务段多次召开专题研讨会及运行试验,靶向破解提速疑点、难点问题。

“从沙市站运输货物到荆门南站,原先耗时2.5小时,提速后只需要1.5小时

即可抵达。”据荆州市地方铁路有限公司副总工程师李春华介绍,此次列车提速是地铁公司进一步提升供给侧结构性改革质量,奋勇担当荆沙铁路高质量发展使命任务,靶向聚焦“货运增量”冲击880万吨的具体行动,进一步释放荆沙铁路运输能力,全面提升机车运用效率的一次重大举措。

此外,列车提速至50公里每小时后,铁路运输能力释放,便于调度指挥和运输组织,提高荆沙铁路通过能力,增加列车开行对数,为2023年货物运输畅通提供运力支撑。



城事微讯

不限性别、学历…… 第四届“荆州工匠”开评

本报讯(通讯员宗禾)为全面贯彻落实党的二十大精神,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,在全市各行各业培养造就一批工匠型技能人才,加快建设一支有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的产业工人队伍,即日起,荆州市总工会、荆州市人力资源和社会保障局将联合开展第四届“荆州工匠”推荐评选活动,在全市范围内评选10名“荆州工匠”。

此次选树对象将面向全市各行各业的在职职工,侧重先进制造业、现代服务业和战略性新兴产业的一线职工(农民工),应拥有技师及以上职业资格或技能等级,不受性别、学历、荣誉基础等条件限制。

详情可致电咨询荆州市总工会0716-8219377。

退役军人优待证“含金量”再提升

17项优待服务覆盖出行、旅游、养老、娱乐、创业等方面

本报讯(记者荆文静 通讯员李荆凤)2月21日,市退役军人事务局传来喜讯,荆州市城市控股集团有限公司推出退役军人和其他优抚对象享受优待项目清单,17项优待服务覆盖出行、旅游、养老、娱乐、创业等方面,持续提升了退役军人优待证的“含金量”。

17项优待服务由市城市控股集团有限公司9家下属公司分别推出,涉及长期优惠服务和阶段性优惠服务。

交通出行上,全国现役军人、伤残军人免费乘坐荆州公交车,军车可免费停靠市

公交公司下属场站、停车场及荆州停车公司运营的停车场。今年八一建军节期间,退役军人使用“荆州停车APP”享停车优惠、储值优惠活动,凭退役军人优待证到荆州福利院停车场好又来洗车店与东岳停车场好又来洗车店享受半价洗车服务等。

旅游观光上,全国现役、退役军人凭优待证,享受荆州楚王车马阵景区门票免费政策;全省现役军人、退役军人、烈士遗属、因公牺牲军人家属、病故军人遗属凭优待证,享受沙市洋码头文创园三大展馆免门票服务;全国现役军人、退役军人家属凭优待证,可享受荆州国旅国际旅行社有限公司30元至100元跟团游优惠服务等。

观影娱乐上,现役军人、退役军人凭

优待证可享荆州江汉银兴影都最低票价观影和小食特惠服务。

支持创业上,市电影公司向全市创业退役军人推出旗下门面租赁8折优惠,湖北武圣文化传媒有限公司向全省军创企业推出电子大屏广告发布8折优惠。

养老服务上,今年内,入住市城发物业管理有限公司自营养老院的现役军人及军属、退役军人,符合条件的可享每月300元床位费减免等优惠活动。



扫码看
详细优待项目
清单。

晴天“上线” 周末将迎好天气

本报讯 进入“八九”,数九寒天将尽。本周末,受高空西北气流控制,我市转为晴天或多云天气,阴雨天气将暂告一段落,最高气温将达到15℃。

气象专家介绍,2月24日起,我市大部地区将以多云为主,气温逐步回升,天气回暖。周末我市天气转好,气温回升,最高温度有望突破15℃。不过周末早晚气温较低,大部地区在3℃以下,市民早晚外出仍需注意防寒保暖。

具体天气预报为:2月24日,小雨转多云,偏北风2~3级,气温2~15℃;2月25日,多云间晴,东北风2~3级,气温3~15℃;2月26日,晴,东北风2~3级,气温3~15℃。(马晓 张伦瑾)



椎间盘 超市

本健康栏目由荆州二医
脊柱外科(骨二科)特约支持

你的腰椎间盘“突”不“突”?

□ 记者 刘洁 通讯员 李辛迎

腰椎间盘突出症多见于20至40岁的青壮年,约占患者人数的80%,男性多于女性。95%的腰椎间盘突出发生在第4至5腰椎和第5腰椎至第1骶椎间隙。荆州二医骨二科副主任陈俊君介绍,腰椎间盘突出症在发病后,人体会出现许多的变化提示已经患病。

腰椎间盘突出症的临床表现主要有6大方面。腰腿疼痛:一侧下肢放射性

疼痛,站立、行走、咳嗽、打喷嚏及用力大小便时,腰痛加剧。腰椎姿势异常:不能正常的睡、坐、立。腰椎活动受限:轻者起立、行走受限,重者卧床不起、翻身困难,甚至昼夜跪伏在床上。压痛及放射痛:腰背部、臀部、小腿压痛。直腿抬高试验和加强试验阳性:这是诊断该症的重要检查方法。下肢皮肤感觉、肌力及反射改变:腿麻、脚

麻、走路无力。

如果有以上的症状,一般都应视为有患腰椎间盘突出的可能。陈俊君提醒,要确诊腰椎间盘突出症,需到正规医院做如下常规检查:腰椎颈椎正侧位片和动力位片、斜位片,了解腰椎骨质情况;做颈腰椎磁共振,了解脊髓受压情况;做CT检查,了解椎间盘及椎管狭窄情况。

“323”攻坚 荆州二医“拯救脊柱”在行动



本期健康医师:
陈俊君
副主任医师

荆州二医骨二科副主任、完成椎间盘孔镜手术6000余例,在该领域达到省内领先水平,对创伤骨科、骨病、脊柱外科的常见病、多发疾病的诊治有丰富的临床经验。