



感觉身体“被撕开”！ 42岁男子8小时死里逃生

□ 记者 刘洁 特约记者 杜川 通讯员 严阁

主动脉夹层死亡率高,是心脏外科最为危急、复杂的疾病之一,有着“旋风杀手”的称号!当主动脉夹层血管撕裂长度达数十厘米,患者还有生还机会吗?面对这一场与“死神”的赛跑,荆州一医心脏大血管外科护人

员用实际行动给出了肯定答案。

近日,42岁的患者吴先生(化名)因“A型主动脉夹层”,被送到荆州一医心脏大血管外科,生命危在旦夕。经过心脏大血管外科MDT团队的通力协作,成功挽回生命!

胸背部撕裂样疼痛,凶险!

前不久,吴先生觉得胸背疼痛难耐,休息后仍不能缓解。当日下午6点多,便来到荆州一医急诊科就诊,急诊科立即为他开通绿色通道,测量血压发现收缩压只有50mmHg,胸部CT提示“急性A型主动脉夹层”,血管撕裂长度达数十厘米,随时有破裂的可能,病情非常凶险。

此时的吴先生胸背疼痛已6个多小时,患者已经发生心包积液,若不及时手术,可能很快就会因夹层破裂、大量失血而死亡。

“该患者发现高血压3年多,但服药不规律,导致血压控制不佳,在高压血流的冲击下主动脉内膜会发生撕裂,从而引起血管壁的层次间形成夹层。”荆州一医心脏血管外科副主任医师游永浩介绍,主动脉夹层如未经治疗,其发病48小时之内死亡率可高达50%。患者死亡的主要原因是主动脉破裂、急性心包填塞、急性心梗、卒中、重要脏器缺血等。一旦确诊为主动脉夹层,往往需要争分夺秒进行急诊手术,为患者赢取生机。

在与患者家属进行充分沟通后,患者被紧急送至手术室。在手术室、重症监护室、麻醉及体外循环小组的全力支持下,一场对技术能力、团队协作默契的考验正式开始。



荆州一医心脏大血管外科团队救治患者。

高难度血管置换手术,脱险!

在游永浩医师看来,术中止血是A型主动脉夹层手术中的一个“大难题”。由于夹层的出血及血栓、术中体外循环、深低温等因素会导致患者的凝血功能出现严重障碍,加上病变的主动脉质地糟糕,血管吻合口会出现难以处理的渗血。而术者面对的A型主动脉夹层,其手术方式就是利用人工血管置换部分病变血管。

“手术中,需要将人工血管和病人自己的血管衔接起来,但是接的这部分血管仍然是不健康的,那么在缝合时可能引起局部组织的撕裂。缝合血管,如同豆腐雕花,需要在脆弱的血管上控制每一针的力度、角度和均匀程度并且还要尽可能快速完成操作。”游永浩医师介绍,1台主动脉夹层手术,至少要缝合4至5个吻合口、100余针,每一针都可能影响手术效果。为此,术者需要拥有精湛的缝合技巧和极高的心理素质。

历时8个小时,这台复杂的“升主动脉置换+全弓置换+象鼻支架置入术”的高难度手术顺利完成。术后,吴先生生命体征平稳,被送至ICU继

续治疗。

在ICU,吴先生挺过了一道道生命难关,顺利撤除气管插管、呼吸机。术后第2天,病情稳定的他从ICU转入心脏血管外科普通病房继续康复治疗。术后第4天,便开始床边康复;术后第7天,已能独自下床活动。

“我国主动脉夹层患者有年轻化趋势,我们收治的最年轻患者仅29岁。”对于预防主动脉夹层,游永浩医师提醒,预防并控制高血压和动脉粥样硬化非常重要,避免过度紧张和焦虑,有助于降低血压和心脏负荷,减少主动脉夹层的发生。此外,规律作息、清淡饮食、戒烟限酒、适度锻炼等健康的生活方式也有助于预防主动脉夹层。



扫码看详情

趾甲长进肉里怎么办? 甲周重建还您“美甲”!

□ 记者 卢成海 特约记者 杜川 通讯员 严阁

“医生,我的脚趾甲长到肉里,疼得都不敢走路。”

“你这是嵌甲合并甲沟炎,做个甲周重建手术,既微创又保甲!”

16岁的高中生小刚(化名)长得高大帅气,平时喜欢运动。然而,半年前开始,绿茵场上再也看不到他带球飞奔的矫健身姿。原来,小刚双脚的大拇趾出现红肿、流脓、疼痛,走路都很困难更别说运动了。疼痛难忍,妈妈带小刚来到荆州一医皮肤科就诊。

经过检查,小刚的左右脚大拇趾两侧甲板都已经长进肉里了,并且两侧甲侧缘红肿、发炎、渗液,且4个部位出现皮肤肉芽肿,这是典型的增生期嵌甲合并甲沟炎。

考虑到小刚的甲

周重建+挂线”联合治疗方法。”邓春宇说。

手术采取局部神经阻滞麻醉后,切开趾甲周围皮肤,清除坏死组织,利用挂线抬高甲板与甲床之间的空间,并重新缝合甲板及周围组织,重建甲周组织,促进愈合和生长。半个月后,小刚恢复情况良好。

“长期汗脚、穿鞋过紧、剪甲太深加上外伤等因素,都有可能致甲周组织受伤受损,如不及时就医,可能进一步发展为嵌甲、甲沟炎。”邓春宇提醒,大家不要穿太紧的鞋,以合脚舒适为好。其次,剪指(趾)甲时不要剪得太深。

指(趾)甲属于人体上皮结缔组织,起到保护指(趾)端的作用。甲周重建是一种外科手术,用于修复受损

或畸形的指(趾)甲周围组织,通常用于治疗嵌甲、甲沟炎、指(趾)甲内生等问题。

荆州一医皮肤科是省级重点专科,除诊治各类皮肤病及皮肤疑难危重症,该科室近年来还逐渐开展甲病、腋臭、脱发等治疗新技术。其开展的甲周重建技术,采用微创治疗方法,在解除甲痛苦的同时,还能做到既保甲又美甲。

甲周重建是一种外科手术,用于修复受损

甲周重建是一种外科手术,用于修复受损



扫码看详情



荆州一医皮肤科主治医师邓春宇(中)为患者诊治。